



## Ensayo

*Nombre del Alumno: Deysi Guzmán Ávila*

*Nombre del tema: Enfermería comunitaria*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7to "C"*

# Introducción

La salud es un estado de bienestar perfecto tanto físico, mental y social por lo que hay factores individuales a los que le llamamos hábitos y sobre esto podemos ejercer cierto control, sin embargo, hay otros factores estructurales que también influyen en la salud como lo son los determinantes sociales de la salud como lo son la educación, materia de vivienda, empleo, medio ambiente y servicios públicos. Enfermería comunitaria esta abierta al campo que tiene como objetivo primordial contribuir a la satisfacción de las necesidades y solución de problemas de salud de las personas dependiendo el lugar donde se encuentre y en sus diferentes ciclos de vida mediante intervenciones de fomento, promoción, rehabilitación y recuperación de la salud, esto se lleva a cabo en equipo con la participación del profesional de la salud y la participación de los miembros que integran una comunidad, de esta manera se lleva a cabo acciones básicas.

## Desarrollo

Como se sabe la enfermería comunitaria debe de trabajar en, con y para la sociedad tomando en cuenta que cada persona tiene necesidades diferentes por lo que se tiene que hacer una evaluación exhaustiva y minuciosa para determinar las necesidades que se tenga que cubrir a nivel de sociedad e individual y tomando en cuenta que es una unidad de primer nivel esta se convierte en una relación colaborativa, así mismo debe de integrar teorías y modelos para definir un modelo de enfermería comunitaria y global para poder apoyar los temas de interés comunitarios y poder buscar soluciones, ofrecer servicios equitativos que garanticen una atención, ofrecer servicios de calidad que satisfagan las necesidades de los usuario, promoviendo la accesibilidad a los servicios que se brindad en las diferentes unidades de salud.

Para ser un enfermero familiar y comunitario, deberá:

- Tener la habilidad de comunicarse con personas de todas las edades, culturas y entornos sociales.
- Tener sensibilidad y tacto. Al realizar visitas, debe respetar el hecho de que está trabajando en los hogares de las personas.
- Saber escuchar.
- Tener la habilidad de dar consejos claros.
- Ser capaz de reconfortar y animar a la gente.

- Tener buenas habilidades de observación para detectar signos de enfermedad que no se revelan en la conversación. Por ejemplo, para detectar cuando una madre está sufriendo una depresión postparto.
- Tener fuerza emocional para tratar con cuestiones como el luto, el abuso infantil, la drogodependencia y enfermedades terminales.
- Tener la habilidad de tomar decisiones por su cuenta y ser responsable de esas decisiones.
- Tener mucha energía: el trabajo puede ser muy exigente en términos físicos, emocionales e intelectuales.
- Saber trabajar en equipo
- Tener habilidades organizativas.

Tener facilidad a la hora de escribir, para generar informes.

Uno de los principales roles que se ejercen en la comunidad son los conocimientos técnicos y habilidades prácticas propias de enfermería como educadora, y de investigación, cuando entablamos una plática con la persona cumplimos una función importante mediante la entrevista, también somos parte para gestionar bienes que ayuden a la salud de población como son proyectos de agua limpia, un carro recolector de basura y tratamientos de agua excreta.

La enfermería comunitaria tiene como objetivo primordial la comunidad y sus acciones están dirigidas a la población en general, sin distinción de persona, uno de los papeles importantes que ejerce enfermería comunitaria es promover la salud de las personas y las comunidades por lo que se enfoca en proporcionar atención de salud a la comunidad y su entorno tomando en cuenta los factores sociales, económicos y culturales que influyen en su salud. el objetivo principal es promover la salud, prevenir enfermedades, mejorar el bienestar de la población, asesorar, coordinar, impulsar y facilitar información y acceso a atención médica. La enfermería comunitaria actúa como una conexión entre la comunidad y los servicios de atención médica por lo que se trabaja de manera conjunta para saber las necesidades de salud e identificar los recursos y las barreras para el acceso a atención médica y proporcionar educación, asesoramiento y apoyo para promover estilos de vida saludable, nutrición y la prevención de enfermedades.

La enfermería comunitaria abarca diferentes servicios primarios de salud como planificación familiar, cuidado prenatal y posnatal, atención de enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión, prevención y control de enfermedades infecciosas, vacunación, atención domiciliaria y cuidados paliativos de igual forma llevan a cabo una labor importante con niños pequeños y ancianos.

El personal de enfermería desempeña múltiples tareas desde visitas domiciliaria, realizan sesiones clínicas e informativas en centros médicos o centros de salud locales preparando sesiones clínicas como por ejemplo consulta de salud infantil, clases de parto y posparto, prevención de enfermedades, salud sexual y reproductiva.

También proporcionan servicios de vacunación para la sociedad en general cuidan y dan soporte a personas inhabilitadas o con enfermedades crónicas de esta manera trabajan con una alta variabilidad de personas en diferentes estados de salud por lo que el enfermero comunitario debe de ser capaz de notar cambios en la salud o el comportamiento de los pacientes ya que es ahí donde entra la labor del enfermería el poder distinguir y poder brindar la ayuda adecuada en el momento adecuado, también debe de poder distinguir cuando hay problemas familiares y cuando puede haber abuso o maltrato infantil, es por eso que enfermería es uno de los defensores de los valores ya que contribuye a mantener una mayor solidaridad y justicia social, los valores que maneja enfermería son muy importante ya que el ser solidario nos representa como persona, la no discriminación, y el respeto a la libre decisión del paciente y por ultimo y no menos importante el derecho a ser informado de cualquier procedimiento.

El rol de enfermería comunitaria se basa en el o la profesional de la salud cuyos servicios e intervenciones recaen en los integrantes de todas las edades de la comunidad de manera individual, familiar, grupal y comunitario ya que no nos vamos a dirigir solamente a un grupo o una persona si no lo que se busca es salud integral para toda la comunidad de esta manera lo aprendido se transmite de persona en persona y esto repercute en la salud de la comunidad.

El enfermero debe manejar temas de interés común de acuerdo con la población o comunidad donde este y así poder proporcionar educación sanitaria en ocasiones recopilan información sobre problemas locales y así poder planificar o buscar la mejor forma para dar una solución, la evaluación continua y sistemática de la salud es la clave para poder determinar o evaluar la calidad de vida de los miembros que integran la comunidad. Por lo que se requiere habilidades de liderazgo y trabajo en equipo para la toma de decisiones promoviendo el acceso a servicios de salud, de esta manera la enfermería comunitaria es esencial y juega un papel importante para el bienestar de la población, en todo momento enfermería siempre tiene que estar investigando, y actualizando datos y embace a esto se incide de manera precisa para saber si hay progreso o no.

Enfermería también se representa por ser defensora de la vida, asesora, promotora y coordinadora ya que la población nos ven como personas que tienen y poseen conocimientos por lo que constantemente debemos estar preparados para poder responder las diferentes preguntas que nos puedan hacer y siempre promocionar o promover la salud en nuestra comunidad.

Por lo que nuestro rol en comunidad sería:

- Proporcionar atención integral basada en conocimientos amplios de salud.
- Aplicar con destrezas la metodología de la salud comunitaria para identificar diagnósticos a la población.
- Vigilar el estado de salud de los grupos que conforman la comunidad.
- Recolecta y analiza los datos básicos sobre el estado de salud de las familias.
- Evalúa la salud física y psicológica de las personas y de las familias.
- Desarrolla actitudes para movilizar los recursos de la comunidad y poder participar en actividades de desarrollo.
- Proporciona atención de enfermería aplicando modelos de enfermería.
- Promover la salud y bienestar de la persona.
- Ayudar a utilizar adecuadamente los recursos de la comunidad.
- Fomentar el desarrollo de las habilidades enfrentar el deterioro de la salud.
- Ofrecer cuidado durante la enfermedad y la rehabilitación.
- Acompañar a las personas a morir con dignidad.

## Conclusión

Finalmente, la enfermería comunitaria es muy importante ya que es la unidad de primer nivel que responde a las diferentes necesidades y en base a ello se puede prevenir muchas enfermedades ya que es el primer contacto que hace o se tiene con la población y mediante ello se puede promocionar la salud con las personas. Familias y población en general ya que su misión es resguardar la salud de las personas que integran la comunidad a través de enfoques innovadores ya que esta presente en grupos mas vulnerables y que son de difícil acceso, por lo que constituye el mayor potencial al alcance de las comunidades más necesitadas.

# Referencia bibliográfica

1. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5475cf2deac0932d38f3116d168e648c.pdf>
2. Educaweb. (s. f.). *Enfermero familiar y comunitario*. educaweb.com.  
<https://www.educaweb.com/profesion/enfermero-familiar-comunitario-118/#:~:text=Los%20enfermeros%20familiares%20y%20comunitarios,con%20ni%C3%B1os%20peque%C3%B1os%20y%20ancianos.>
3. *Red Cubana de Enfermería Comunitaria – ¿Qué es la Enfermería Comunitaria?*  
(s. f.). <https://temas.sld.cu/redenfermeriacomunitaria/acerca-de/que-es-la-enfermeria-comunitaria/>
4. Esneca. (2022, 22 agosto). *¿Qué es la Enfermería Comunitaria? Objetivos y Funciones* 2022. Esneca. <https://www.esneca.com/blog/enfermeria-comunitaria/>
5. Llevat, N. (2024, 26 marzo). *¿Qué es la enfermería comunitaria y cómo acceder a ella?*  
*iFP*. <https://www.ifp.es/blog/que-es-la-enfermeria-comunitaria-y-como-acceder-ella>