



# Ensayo

*Nombre del Alumno: Ángel Gabriel Pérez Soto*

*Nombre del tema: Enfermería comunitaria*

*Parcial:1*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre:7*

## **Enfermería comunitaria**

### **Introducción**

La enfermería comunitaria es un campo especializado de la enfermería que se enfoca en la salud y el bienestar de los individuos, familias y grupos dentro de una comunidad. Los enfermeros comunitarios buscan promover la salud y prevenir enfermedades trabajando en la comunidad para identificar y abordar sus necesidades de salud.

La labor primordial de los profesionales de la enfermería comunitaria no solo es el cuidado de la salud de algún paciente, pues también velan y colaboran a la sociedad donde ejerce su función profesional.

En la sociedad es muy importante saber qué es la Enfermería Comunitaria, porque los especialistas de la misma, además de ejercerla de manera integral en un grupo de cuidados al sujeto, el núcleo familiar y la sociedad en el proceso salud-enfermedad, también deberán ayudar a que los ciudadanos puedan adquirir capacidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado dentro de una atención primaria y comunitaria que incluya la promoción, custodia, recuperación y rehabilitación de la salud, y la prevención de las patologías.

Aclarando lo importante que es la enfermería comunitaria para los individuos, familias y miembros de una comunidad ahora veremos las acciones que hace que las enfermeras comunitarias sean esenciales.

## Desarrollo

Como es de esperar, los enfermeros comunitarios trabajan para la sociedad, ejecutando actividades en escuelas, domicilios, en asociaciones, organizaciones, centros de salud, fundaciones, etc. Estas labores se trabajan más a menudo en poblaciones de bajos recursos económicos brindando un servicio a las personas que generalmente no tienen un acceso tan fiable a las ramas de la salud. Entendiendo en su totalidad lo que es la enfermería comunitaria, vemos que no se trata solo de cuidar de los pacientes dentro de una comunidad. Podríamos decir que esta clase de profesionales tienen las funciones de promover la salud y prevenir las patologías en la sociedad. A su vez, visitan a los individuos en sus domicilios para asistirlos, educarlos y aconsejarlos a seguir los pasos para un buen cuidado. También, según el concepto de esta disciplina, conducen a cabo una gran parte de su trabajo con niños pequeños y ancianos, brindando alternativas para que mejoren el área de la salud.

Asimismo, persiguen los objetivos de cuidar y asistir a personas sin importar la condición que pueda estar sufriendo. Como por ejemplo: personas inválidas o con patologías crónicas, con depresiones postparto y drogodependientes o alcohólicos, entre muchos otros.

Como hemos visto qué es la Enfermería Comunitaria, entendemos que su base es la promoción en la salud psicológica, física y social de una sociedad, facilitando y desempeñando un papel de consejería a pacientes, docentes y a toda una sociedad, por lo cual dan muchísimo más que ayuda sanitaria elemental. Los cambios demográficos, sociales y económicos, han definido relevantes cambios en los problemas de salud como son: el estrés, alteraciones nutricionales, patologías crónicas y degenerativas en relación con la edad avanzada que exigen atención sanitaria y cuidados continuados. Es importante destacar que existen novedosas epidemias y procesos

infecciosos como pueden ser las hepatopatías, las ETS o la tuberculosis, entre otras, las cuales no son fáciles de entender o abordar por parte de las personas y aquí es donde entra a colisión el trabajo de lo que es la enfermería comunitaria.

Y no se detiene aquí, porque pueden tratar a las víctimas de accidentes de tráfico, violencia familiar, marginación, entre muchas otras cosas, dando consejos y guías para mejorar su salud y que estos puedan alcanzar la plenitud de vida y alcancen sus objetivos

También cabe a destacar sus objetivos que son muy variados.

- La evaluación continuada y sistemática del caso en salud, es la clave para el proceso y mejoramiento de los servicios de salud.
- La enseñanza sanitaria es una herramienta de trabajo importante.
- La Enfermería Comunitaria debería laborar con y para la sociedad promoviendo la colaboración comunitaria.
- Los inconvenientes, antecedentes y necesidades de salud tienen que abordarse a partir de la interdisciplinariedad.
- Interrelacionar e integrar teorías y modelos anteriores de enfermería, para describir el paradigma del modelo en la enfermería en la sociedad.
- Describir los postulados del abordaje de la salud pública en la unión comunal para proponer un modelo de enfermería comunitaria.
- Apoyar el tema de interés comunitario como en la búsqueda de soluciones a temas puntuales.

- Una cartera de servicios homogénea que garantiza la provisión equitativa de servicios a la población.
- Un tolerable nivel de resolución de problemas.
- Una accesibilidad aceptable.
- Un óptimo grado de satisfacción de los usuarios con los profesionales.

La asistencia a enfermos y pacientes es una labor de sumos cuidados, mucha dedicación y vocación, la relación entre ambas partes llega a crear lazos de amistad y admiración por lo que la convierte en una profesión muy importante en el bienestar de personas es primordial saber qué es la enfermería comunitaria.

## **Conclusión**

En conclusión, lo que es la Enfermería Comunitaria cumple un papel clave para el desarrollo y crecimiento de las sociedades por medio de la enseñanza y construcción de políticas de salud públicas aplicadas de manera directa a los requerimientos de los conjuntos con los que se labora. Todo ello permite encauzar a los ciudadanos a que puedan mejorar sus vidas y las de las próximas generaciones.