



Nombre del Alumno: Nancy Del Carmen Perez Garcia

Nombre del tema : Enfermería Comunitaria

Parcial : 1er

Nombre de la Materia : Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar Velazco

Nombre de la Licenciatura : Enfermeria

Cuatrimestre: 7to C

INTRODUCCIÓN

La Enfermería Comunitaria es una disciplina fundamental en el campo de la salud que se enfoca en brindar atención integral y personalizada a individuos, familias y comunidades en su entorno natural. En un contexto donde las necesidades de la salud están en constante evolución, la enfermería comunitaria juega un papel crucial en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención de problemas de salud complejos. En la actualidad, la enfermería comunitaria enfrenta desafíos como la escasez de recursos, la desigualdad en el acceso a servicios de salud en entornos comunitarios. Sin embargo, también ofrece oportunidades para innovar y mejorar la calidad de vida de las personas y comunidades. En este trabajo reconoceremos que la salud no solo se determina por factores biológicos, sino también por factores sociales, económicos y ambientales que influyen en la calidad de vida de las personas, y en cómo los enfermeros comunitarios trabajan en estrecha colaboración con otros profesionales de la salud, organizadores comunitarios y líderes locales para identificar y abordar las necesidades de salud de las comunidades.

DESARROLLO

La enfermería comunitaria es un campo especializado de la enfermería que ha evolucionado a lo largo de los años en respuesta a las necesidades cambiantes de las comunidades y de la sociedad en general. Aunque los cuidados de enfermería en la comunidad han existido de alguna forma durante siglos, el desarrollo de la enfermería comunitaria como especialidad reconocida tiene una historia más reciente. Aunque la enfermería comunitaria ha cambiado y crecido a lo largo de los años, su objetivo central sigue siendo el mismo que es mejorar la salud y el bienestar de las comunidades a través de la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, y la provisión de cuidado y educación en salud. La enfermería comunitaria tiene principios fundamentales que guían la práctica de los enfermeros comunitarios, algunos de los principios claves son: el enfoque holístico donde se considera la totalidad de la persona, incluyendo sus aspectos físicos, emocionales,

sociales, espirituales y ambientales, este enfoque busca promover la salud y el bienestar de las personas y comunidades de manera integral, considerando la interconexión entre el individuo y su entorno, fomentando la participación activa de la persona en su propio cuidado. Otro principio de la enfermería comunitaria es la promoción de la salud y prevención de las enfermedades, quees uno de los objetivos fundamentales de la enfermería comunitaria donde tiene que abordar algunas estrategias y actividades, en la promoción de la salud se pueden implementar lo que es la educación para la salud donde se proporciona información y recursos para que las personas tomen decisiones informadas sobre su salud, desigual manera fomentar el estilo de vida saludable donde se promueve la actividad física, una alimentación equilibrada y también se plantean desarrollos de programas de salud para promover la salud y prevenir enfermedades. En la prevención de enfermedades, la enfermería comunitaria se encarga de realizar exámenes y pruebas para detectar enfermedades en etapas tempranas, administrar vacunas para prevenir enfermedades infecciosas, enfermería comunitaria tiene que llevar un control de factores de riesgos identificando y controlar los factores de riesgos de enfermedades crónicas, al igual que colaborar con otros profesionales de la salud para prevenir enfermedades. En el principio de Equidad en salud, la enfermería comunitaria se preocupa por reducir las disparidades en salud y garantizar que todas las personas tengan igualdad de oportunidades para lograr su máximo potencial de salud. Esto puede implicar trabajar para mejorar el acceso a la atención sanitaria, abordar los determinantes sociales de la salud y abogar por políticas de salud justas. Estos principios ayudan a guiar a los enfermeros comunitarios en su trabajo y a asegurar que están proporcionando cuidados que benefician tanto a los individuos como a las comunidades en su conjunto. La enfermería comunitaria tiene objetivos específicos que orientan su práctica y la distinguen de otras especialidades de enfermería, Algunos de los principales objetivos de la enfermería comunitaria: es la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la rehabilitación y cuidado apoyando a los individuos y familias en su recuperación de enfermedades o condiciones crónicas, asegurándose que reciban el cuidado y el apoyo necesarios en la comunidad. De igual forma abogar por políticas y recursos que apoyen la salud y el bienestar de las comunidades,

particularmente aquellas que están desatendidas o marginadas. Estos objetivos reflejan el compromiso de la enfermería comunitaria no sólo con el cuidado de individuos, sino también con el bienestar general de comunidades enteras, reconociendo el intrincado entrelazamiento entre el individuo, la comunidad y el entorno en el que viven. En el ámbito de la enfermería comunitaria, los profesionales asumen varios roles funcionales para abordar las necesidades de salud de las comunidades. Estos roles reflejan la diversidad y complejidad de las intervenciones que se requieren para mejorar la salud a nivel comunitario. Algunos de estos roles funcionales son que los enfermeros comunitarios desempeñan un papel crucial en la educación de individuos, familias y comunidades sobre temas de salud, promoviendo estilos de vida saludables y previniendo enfermedades. De igual forma deben de participar en la investigación relacionada con la salud pública y comunitaria, ayudando a identificar problemas de salud y evaluando la eficacia de intervenciones y programas, abogan por las necesidades de salud de la comunidad, trabajando para influir en las políticas públicas, garantizar el acceso a los servicios y proteger los derechos de los pacientes y comunidades. Brindan cuidados de enfermería en el hogar para pacientes que lo requieran, lo que puede incluir administración de medicamentos, cuidados post-hospitalarios, educación para pacientes y familiares, entre otros. Estos roles reflejan la versatilidad y adaptabilidad de los enfermeros comunitarios en respuesta a las variadas y cambiantes necesidades de las comunidades a las que sirven. Además, los enfermeros comunitarios deben estar preparados para adaptarse y asumir roles adicionales según las necesidades específicas y los contextos de las comunidades en las que trabajan. Aparte de los roles funcionales existen roles relacionados con actitudes y enfoques que los enfermeros deben adoptar para ser efectivos en su trabajo. Estos roles de actitud reflejan las perspectivas y las disposiciones esenciales que guían la práctica de la enfermería comunitaria. Algunos de los roles de actitud en la enfermería comunitaria incluyen: Escuchar activamente para comprender sus necesidades, preocupaciones y expectativas que tienen los miembros de las comunidades, tener empatía así las personas mostrando comprensión, confianza y apoyo. Los enfermeros comunitarios deberán estar dispuestos a trabajar en conjunto con otros, valorando y respetando las opiniones y contribuciones de todos

los miembros del equipo y de la comunidad. De igual manera deberán mostrar un respeto cultural para apreciar y respetar las diferencias culturales, entendiendo que la diversidad enriquece a la comunidad y que se deben respetar las creencias y prácticas culturales al brindar cuidados de salud. Estos son algunos roles de actitud que son fundamentales para que los enfermeros comunitarios construyan relaciones de confianza y colaboración con las comunidades, lo que a su vez es esencial para lograr resultados positivos en salud. Adoptar estas actitudes permite a los enfermeros comunitarios trabajar de manera más efectiva y garantizar que las intervenciones sean adecuadas, respetuosas y beneficiosas para las comunidades a las que sirven.

En el campo de la enfermería comunitaria Lillian Wald, una enfermera y activista social estadounidense conocida por ser la pionera de la enfermería comunitaria definió la enfermería comunitaria como "una profesión que coloca a la enfermera en la comunidad para mejorar la salud y el bienestar de toda la comunidad, en lugar de simplemente tratar a individuos enfermos en un entorno clínico". Para ella el cuidado de la salud de la comunidad era ser accesible y asequible para todas las personas, independientemente de su condición socioeconómica, y se centró en el cuidado holístico y preventivo, teniendo un enfoque comunitario y colaborativo, su visión de definición de enfermería comunitaria han influido significativamente en el desarrollo de la disciplina y siguen siendo relevantes hasta el día de hoy. Hubieron varios autores que definieron la enfermería comunitaria y todos tienen un punto de vista diferente pero a la misma vez tienen un enfoque en común que es el bienestar de la comunidad proporcionando servicios que van desde la prevención de enfermedades hasta la promoción de la salud, y trabajando para mejorar la calidad de vida en la comunidad. Existen varias funciones de la Enfermería Comunitaria que están distribuidas en diferentes áreas como en lo asistenciales que se basa en cuidar la salud del individuo en forma personalizada, integral y continua, respetando sus valores, costumbres y creencias. Se realiza el proceso de Atención de Enfermería, como método científico de la profesión. Se hacen registros en la historia clínica de toda la información disponible sobre los problemas identificados en individuos, familia y comunidad. Se fomenta la colaboración intersectorial y multidisciplinaria en

la gestión de los cuidados de salud a la población. Capacitar a brigadistas sanitarias y grupos voluntarios para su participación en la promoción de salud. En el área administrativa, se fomenta la participación en el planeamiento de acciones interdisciplinarias e intersectoriales en los diferentes niveles de atención de salud, en la organización de la estación de trabajo del personal de enfermería y controlar el cumplimiento de los principios de asepsia y antisepsia. En el área de docentes Participan en programas de educación continua para el personal de enfermería y otros profesionales de la salud, en el proceso de enseñanza-aprendizaje en la formación del personal de enfermería, en impartir docencia incidental en el puesto de trabajo, desarrollar actividades formativas en los estudiantes ubicados en su servicio teniendo en cuenta la composición del Equipo de Trabajo de Enfermería. En el área de Investigación, participan en investigación en enfermería y otras áreas con el objetivo de contribuir al desarrollo profesional y mejoramiento de la salud de la población. Divulgar y aplicar los resultados de las investigaciones a fin de contribuir a mejorar la atención de salud, la atención de enfermería y el desarrollo profesional y participar en la ejecución de ensayos clínicos en centros de investigación.

CONCLUSIÓN

La enfermería comunitaria es una disciplina fundamental en la atención de salud que se enfoca en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el cuidado de las personas en su entorno natural, a través de la enfermería comunitaria, los profesionales de la salud pueden mejorar la salud y el bienestar de las comunidades, reducir las desigualdades en salud, fomentar la participación comunitaria y la toma de decisiones informadas sobre la salud , colaborar con otros profesionales y disciplina de la salud, y abordar las necesidades de la salud de las poblaciones vulnerables. La enfermería comunitaria se basa en principios como el enfoque holístico y preventivo, la colaboración interdisciplinaria, la educación, la accesibilidad y la asequibilidad. La enfermería comunitaria es una disciplina vital y un componente esencial del sistema de salud, que contribuye a mejorar la salud y el bienestar de las comunidades, y su importancia seguirá creciendo en el futuro.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- 1.- <https://file:///home/chronos/u-53a5e53128fe5b65c54161a39457d5bbc402e390/MyFiles/Downloads/3nfermeriacomunitariaantologia.pdf>
- 2.- <https://www.esneca.com/blog/enfermeria-comunitaria/>
- 3.- <https://mx.indeed.com/orientacion-profesional/como-encontrar-empleo/funciones-enfermeria-comunitaria>
- 4.- <https://enfermeriatv.es/es/lillian-wald-enfermeria-comunitaria/>