



# UDS

Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Denisse Velázquez Morales*

*Nombre del Tema: Actividades del personal de enfermería y sus roles funcionales en la comunidad*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del Profesor: L.E. Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 7C*

*Juárez, Chiapas a 21 de Septiembre 2024*

## Introducción

Para empezar este ensayo vamos a definir que es enfermería comunitaria según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es “la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en la salud-enfermedad”.

La enfermería comunitaria es de carácter fundamental en la promoción de la salud en la población (personas) y las comunidades, la enfermería comunitaria se enfoca en proporcionar atención de salud a la comunidad en su entorno teniendo muy presente los factores como el entorno social, económico, culturales y religiosos, teniendo siempre como objetivo promover la salud para prevenir enfermedades o si ya hay presente alguna enfermedad o patología poder actuar para revertir o dar una atención de calidad, en cualquier circunstancia que se presenten.

## Desarrollo

La enfermería comunitaria, es la disciplina que se ocupa del cuidado y la prevención de enfermedades no solo en un individuo, sino de las familias y de una comunidad en general. La enfermería comunitaria no solo se centra en las prácticas de enfermería, también se encarga de la intervención de salud pública y sanitaria, en beneficio de la comunidad.

Su importancia radica en que la enfermería comunitaria es parte no solo de la salud comunitaria, sino también hace parte de la salud pública y está dirigida a la comunidad y su objetivo es educar y guiar para fomentar el cuidado de la salud y la práctica de buenos hábitos, así de esta manera se convertirá en prácticas comunitarias en las que todos participen y así evitar, enfermedades o patología de alto riesgo.

A continuación se mencionan ciertas cualidades que debe tener un enfermero familiar y comunitario, deberá:

- Debe tener la habilidad de poder comunicarse con personas de todas las edades, culturas y entornos sociales.
- Tener sensibilidad y tacto.
- Saber escuchar y guardar discreción.
- Ser capaz de reconfortar y animar a la gente.
- Tener buenas habilidades de observación para detectar signos de enfermedad que no se revelan en la conversación.
- Ser empático con las personas de la comunidad que estén pasando un mal momento como el luto, el abuso infantil, la drogodependencia y enfermedades terminales.

- Tener la habilidad de tomar decisiones por su cuenta y ser responsable de esas decisiones.
- Saber trabajar en equipo
- Tener habilidades organizativas.
- Tener facilidad a la hora de escribir, para generar informes.

La enfermería comunitaria tiene actividades que realizar ante la población de la cual esta acargo:

1. Valoración de los Paciente: El o la enfermera comunitaria realizara una entrevista (historial clinico para realizar expediente)y antes de diagnosticar, tiene que realizar una exploracion fisica: mediante la Inspección, palpación, auscultación, perfución, se realiza la toma de signos vitales, se pregunta el motivo de la consulta (síntomas que presenta y el tiempo que tiene con ellas).  
Todos esos pasos serviran para tratar y prevenir diferentes enfermedades centrándose tanto en el individuo como en la familia y la comunidad, teniendo en consideración que se deben tratar a los pacientes como en unidad con la familia y comunidad, esto ayudará a evitar enfermedades graves. Tambien se lleva acabo una pequeña entrevista y es muy importate observar los gestos de los pacientes.
2. Administración de medicamentos: El personal de enfermeria esta encargado de administrar medicamentos prescritos (receta u orden medica), vacunas (cartilla de vacunacion en niños, vacunas de temporada) y otros tratamientos, tambien se debe de educar a los pacientes sobre cómo y cuándo tomar sus medicamentos y sobre posibles efectos secundarios (cumplir con los horarios, verificar si hay presencia de alergias). Ademas en esta responsabilidad se debe de aplicar los conocimiento de los correctos antes de aplicación de medicamentos.

3. Educación para la salud: como personal de enfermería debemos de educar y asesoramiento a los pacientes sobre una variedad de temas relacionados con la salud, como nutrición, actividad física, manejo de enfermedades crónicas, cuidado prenatal, entre otros.
4. Procedimientos técnicos: realizar correctamente los procedimientos como curas de heridas, extracciones de suturas, toma de muestras para análisis (por ejemplo, sangre, orina), colocación de sondas, entre otros, siempre cuidando la integridad del paciente.
5. Promoción de la salud: Organizar y participar en programas de prevención y promoción de la salud, como campañas de vacunación, programas de detección temprana de enfermedades y sesiones educativas para la comunidad, se debe de invitar a la población a participar para prevenir.
6. Coordinación del cuidado: Colaboran con otros profesionales de la salud para garantizar que el paciente reciba una atención integral y coordinada, en caso de detectar alguna anomalía se le debe dar seguimiento y referirlo a un especialista.
7. Registro y documentación: Mantiene registros detallados de las visitas de los pacientes, tratamientos administrados, evolución del paciente y cualquier educación o asesoramiento proporcionado.
8. Monitorización y seguimiento: Realizan seguimientos. regulares de los pacientes, especialmente aquellos con enfermedades crónicas, para monitorizar su estado de salud y garantizar que están recibiendo el cuidado adecuado.
9. Control de infecciones: Garantizan que se sigan protocolos y prácticas adecuadas de control de infecciones para proteger tanto a los pacientes como al personal del centro de salud.

## Conclusión

En este ensayo se dio a conocer la gran importancia que es ser Enfermero comunitario, el estar a cargo de una población es una gran responsabilidad y también un honor ya que muchas personas agradecen el esmero y dedicación con el que realizan su trabajo.

También se mencionó las actividades que ejerce en el campo laboral y de cómo se van desarrollando con las actividades, y una de las más importantes es prevenir, y eso se logra a través de las campañas de salud, al personal a cargo, a las enfermeras y enfermeros que van casa por casa visitando, llevando las vacunas, regalando folletos informativos, haciendo representaciones de platillos, realizando pláticas en escuelas, casas de salud e incluso platicando con las personas y animándolas a chequearse y llevar su respectivo control, si toda la población valorara el gran trabajo que la comunidad de enfermería realiza, quizá habría menos brotes de enfermedades.

Gracias.

# Referencias

Amezcuca, D. M. (s.f.). (L. E. profesion, Productor) Obtenido de <https://www.enfermerialugo.org/wp-content/uploads/2020/12/TEMA-8a-Profesion.pdf>

*Educaweb.* (s.f.). Obtenido de <https://www.educaweb.com/profesion/enfermero-familiar-comunitario-118/#:~:text=Los%20enfermeros%20familiares%20y%20comunitarios,con%20ni%C3%B1os%20peque%C3%B1os%20y%20ancianos.>

EUROINNOVA. (s.f.). Obtenido de <https://www.euroinnova.com/blog/caracteristicas-de-la-enfermera-comunitaria>

*Indeed.* (s.f.). Obtenido de <https://mx.indeed.com/orientacion-profesional/como-encontrar-empleo/funciones-enfermeria-comunitaria>

*Scielo.* (mayo-agosto de 2005). Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252005000300007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000300007)