



## CUADRO SINOPTICO

*Nombre del Alumno:* Ingrid Guadalupe villar Capetillo

*Nombre del tema:* Periodo prenatal y postnatal

*Parcial:*1

*Nombre de la Materia:* Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

*Nombre del profesor:* Cecilia de la cruz Sánchez

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 7

## PERIODO PRENATAL

El periodo prenatal es la etapa en la cual el óvulo y el espermatozoide se unen, y abarca desde el momento de la concepción hasta las 40 semanas de edad gestacional. Durante este periodo, tanto la madre como el feto experimentan una serie de cambios que contribuirán a que el embarazo concluya de una forma exitosa.

### FASE GERMINAL O PREEMBRIÓNARIA

La fase germinal o preembrionaria es la más breve del desarrollo prenatal, puesto que **inicia en la fecundación y termina en la segunda semana después**. Entre el octavo o décimo día de la gestación, el óvulo fecundado o cigoto se traslada desde la trompa de Falopio hasta el útero. Es en este momento donde se empieza a desarrollar la placenta que protegerá el embrión, el cual comenzará a crecer con rapidez.

### FASE EMBRIONARIA

Después de pasar la fase germinal, llega la fase embrionaria que puede durar hasta aproximadamente **ocho semanas de gestación**. En este periodo se desarrollan tres compuestos: el ectodermo, el mesodermo y el endodermo, que contribuirán a desarrollar el sistema nervioso, la piel, los huesos, los músculos, el sistema circulatorio, respiratorio y digestivo del bebé. La madre puede experimentar durante este tiempo náuseas, malestar gástrico, sueño, entre otros síntomas.

### FASE FETAL

Es la fase más larga de la etapa prenatal porque **se extiende desde la novena semana hasta el momento del parto**. Durante el periodo fetal el cuerpo del bebé se prepara para su supervivencia fuera del útero de su madre, de ahí que en este tiempo se desarrollan el resto de los órganos y se fortalece el sistema inmunológico tomando anticuerpos de la madre.

## CUADRO SINÓPTICO



## PERIODO POSTNATAL

El **periodo postnatal** es la etapa que comienza para la mujer inmediatamente después del nacimiento del recién nacido. Dura alrededor de 40 días, aunque puede extenderse por meses e incluso hasta un año. Durante este periodo, se producen cambios físicos, psíquicos y sociales, y se instaura la lactancia materna. El término "posnatal" se refiere a lo que ocurre después del parto.

### PUERPERIO INMEDIATO

El puerperio **INMEDIATO** implica las primeras 24 horas después del nacimiento del bebé. En esta etapa, la mujer puede mostrarse cansada después del esfuerzo realizado en el parto. En estas horas comienza a ser consciente de su maternidad y a fortalecer el vínculo con su bebé.

### PUERPERIO MEDIATO

El puerperio **MEDIATO** transcurre desde los 2 a los 7-10 días después del parto. En este periodo comienza muchos cambios físicos: la involución genital de la mujer, la aparición de los loquios, la subida de la leche materna.

### PUERPERIO ALEJADO

El puerperio **ALEJADO** abarca desde el día 11 aproximadamente, hasta el día 45 después del nacimiento del bebé. Es un periodo de adaptación y de cambios físicos y emocionales en la mujer. Los signos del embarazo, como los loquios, posibles cicatrices, el peso y posición del útero, etc., se recuperan o vuelven a su estado previo.