



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Nancy del Carmen Perez Garcia*

*Nombre del tema: PERIODO PRENATAL Y POSTNATAL*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE*

*Nombre del profesor CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 7*

# PERIODO PRENATAL

¿QUE ES?

El periodo prenatal abarca desde la concepción hasta el nacimiento y es una fase crucial para el desarrollo humano. Se divide en tres etapas: germinal, embrionaria y fetal, donde se forman y maduran órganos y sistemas esenciales. Este proceso prepara al futuro bebé para adaptarse al ambiente externo tras el nacimiento.

ETAPAS

ETAPA GERMINAL (0-2 SEMANAS)

- Fertilización — Unión del óvulo y el espermatozoide, formando el cigoto.
- División celular — El cigoto se divide rápidamente, formando una estructura multicelular.
- Desarrollo inicial de tejidos — Comienza la diferenciación celular para formar tejidos y órganos.

Etapa Embrionaria (2-8 semanas)

- Organogénesis — Comienza la formación de órganos y sistemas principales del cuerpo.
- Desarrollo del sistema nervioso — Se forma el tubo neural, que dará lugar al cerebro y la médula espinal.
- Formación del corazón — El corazón empieza a latir alrededor de la tercera semana.

ETAPA FETAL (9 SEMANAS HASTA EL NACIMIENTO)

- Crecimiento acelerado — Aumento en tamaño y peso.
- Maduración de órganos — Los órganos empiezan a funcionar.
- Desarrollo sensorial — Los sentidos responden a estímulos.
- Movimientos fetales — La madre los percibe desde las 16-20 semanas.
- Preparación para nacer — Maduran pulmones y se acumula grasa.



# PERIODO POSTNATAL

¿QUE ES?

El periodo postnatal es el lapso de tiempo después del parto, aproximadamente 6-8 semanas, donde la madre y el bebé experimentan cambios físicos y emocionales significativos. Incluye recuperación física, adaptación emocional y establecimiento de la lactancia y vínculo materno-infantil.

ETAPAS

## NEONATAL (0-1MES)

- Adaptación al ambiente externo — El recién nacido se adapta fuera del útero.
- Desarrollo de reflejos primitivos — Reflejos como succión, agarre y búsqueda.
- Desarrollo sensorial — Reconoce la voz de la madre y muestra sensibilidad a la luz y al sonido.

## INFANCIA TEMPRANA (1 mes-2 años)

- Desarrollo motor — Aprenden a sostener la cabeza, gatear, caminar y, eventualmente, correr.
- Desarrollo del lenguaje — Comienzan a balbucear, dicen sus primeras palabras y forman frases simples.
- Autonomía básica — Inician habilidades como alimentarse y comunicarse de manera básica.

## INFANCIA TARDÍA (2-6 AÑOS)

- Desarrollo motor fino y grueso — Mejoran habilidades como correr, saltar, dibujar y manipular objetos pequeños.
- Expansión del lenguaje — Incremento en vocabulario, construcción de oraciones complejas y mejor comprensión.
- Interacción social — Juegan en grupo, aprenden normas sociales y desarrollan empatía.
- Identidad y autonomía — Fortalecen su sentido de identidad y aumentan sus habilidades para realizar tareas por sí mismos.



# REFERENCIA

# BIBLIOGRÁFICAS

1. Berk, L. E. (2018). *Desarrollo del niño y del adolescente*. Pearson.
2. Santrock, J. W. (2019). *Life-Span Development*. McGraw-Hill Education.
3. Papalia, D. E., Martorell, G., & Feldman, R. D. (2021). *Desarrollo humano*. McGraw-Hill.
4. Moore, K. L., Persaud, T. V. N., & Torchia, M. G. (2020). *Antes del nacimiento: una introducción a la embriología y desarrollo prenatal*. Elsevier
5. Feldman, R. S. (2017). *Desarrollo psicológico a lo largo de la vida*. McGraw-Hill.
6. Bee, H., & Boyd, D. (2016). *The Developing Child*. Pearson.
7. Shaffer, D. R., & Kipp, K. (2014). *Developmental Psychology: Childhood and Adolescence*. Cengage Learning.
8. Berk, L. E. (2021). *Infants and Children: Prenatal Through Middle Childhood*. Pearson.