

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ENFERMERIA COMUNITARIA

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MAESTRO: MARIANO WALBERTO BALCAZAR VELAZCO

ALUMNO: JOSE FRANCISCO RAMIREZ SANCHEZ

GRUPO B

CUATRIMESTRE: 7MO

SEMIESCOLARIZADO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

CONCEPTO

- La salud ocupacional en enfermería es una especialidad que se enfoca en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención a los problemas de salud relacionados con el trabajo, específicamente en el personal de enfermería.

ACTIVIDADES OCUPACIONES DEL ENFERMERO

ROL DE ENFERMERO EN LA SALUD OCUPACIONAL

La enfermera de salud ocupacional desempeña un papel crucial en la promoción de un entorno de trabajo seguro y saludable para sus colegas.

Medidas para mejorar la salud ocupacional en enfermería

- Formación en salud ocupacional
- Ergonomía en el lugar de trabajo:
- Programas de apoyo psicológico:
- Reconocimiento de las lesiones por esfuerzo repetitivo:
- Participación de las enfermeras en la toma de decisiones:

CUIDADOS PERSONALES

- Higiene personal: Baño, cepillado de dientes, cuidado de la piel.
- Cambios de vendajes: Técnicas adecuadas para cambiar vendajes y prevenir infecciones.
- Uso de dispositivos médicos: Oxímetro, glucómetro, nebulizador.

REHABILITACION

- Ejercicios terapéuticos: Ejercicios para mejorar la fuerza, la movilidad y la resistencia.
- Caminatas asistidas: Ayudar a los pacientes a caminar de forma segura.
- Transferencias: Enseñar a los pacientes a transferirse de la cama a la silla de ruedas.

MANEJO ENFERMEDADES CRONICAS

- Diabetes: Monitoreo de glucosa, administración de insulina, cuidado de pies, alimentación saludable.
- Hipertensión: Toma de presión arterial, seguimiento de medicación, reducción del estrés, hábitos de vida saludables.
- Enfermedades respiratorias: Técnicas de respiración, uso de inhaladores, prevención de infecciones.

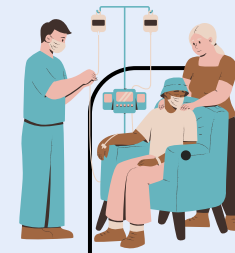
5 ACTIVIDADES OCUPACIONES QUE PUEDE ENSEÑAR EL ENFERMERO EN EL HOSPITAL

PREPARACION PARA EL ALTA

- Dieta: Elaboración de un plan de alimentación saludable.
- Seguimiento médico: Importancia de las citas de seguimiento y cómo acceder a la atención médica.

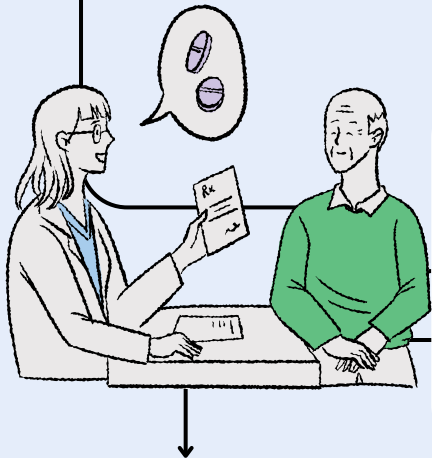
OTROS TEMAS

- Prevención de caídas: Identificar riesgos y tomar medidas preventivas.
- Higiene de manos: Importancia de lavarse las manos para prevenir infecciones.
- Signos y síntomas de alarma: Qué signos y síntomas indican que deben buscar atención médica.



ELABORACION PLANES DE ALIMENTACION

- Ayudar a los pacientes a crear menús saludables y equilibrados.etro, nebulizador.



ADAPTACIONES EN EL HOGAR

- Evaluar el entorno del hogar y sugerir modificaciones para mejorar la seguridad y la accesibilidad.



CURA DE HERIDAS

Cambio de apósitos:
Enseñar a los pacientes a cambiar sus propios apósitos de forma segura y aséptica.



EJERCICIOS TERAPEUTICOS

- Mejora de la movilidad articular: Enseñar ejercicios para aumentar la amplitud de movimiento de las articulaciones.
- Ejercicios de equilibrio: Ayudar a los pacientes a mejorar su equilibrio y prevenir caídas.



PREVENCION DE CAIDAS

- Prevención de caídas: Identificar riesgos y tomar medidas preventivas.

5 ACTIVIDADES OCUPACIONES QUE PUEDE ENSEÑAR EL ENFERMERO EN CONSULTA EXTERNA