

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ENFERMERIA COMUNITARIA**

**TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

**MAESTRO: MARIANO WALBERTO BALCAZAR VELAZCO**

**ALUMNO: JOSE FRANCISCO RAMIREZ SANCHEZ**

**GRUPO B**

**CUATRIMESTRE: 7MO**

**SEMIESCOLARIZADO**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

## CONCEPTO

- La salud ocupacional en enfermería es una especialidad que se enfoca en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención a los problemas de salud relacionados con el trabajo, específicamente en el personal de enfermería.

# ACTIVIDADES OCUPACIONES DEL ENFERMERO

## ROL DE ENFERMERO EN LA SALUD OCUPACIONAL

La enfermera de salud ocupacional desempeña un papel crucial en la promoción de un entorno de trabajo seguro y saludable para sus colegas.

## Medidas para mejorar la salud ocupacional en enfermería

- Formación en salud ocupacional
- Ergonomía en el lugar de trabajo:
- Programas de apoyo psicológico:
- Reconocimiento de las lesiones por esfuerzo repetitivo:
- Participación de las enfermeras en la toma de decisiones:

## CUIDADOS PERSONALES

- Higiene personal: Baño, cepillado de dientes, cuidado de la piel.
- Cambios de vendajes: Técnicas adecuadas para cambiar vendajes y prevenir infecciones.
- Uso de dispositivos médicos: Oxímetro, glucómetro, nebulizador.

## REHABILITACION

- Ejercicios terapéuticos: Ejercicios para mejorar la fuerza, la movilidad y la resistencia.
- Caminatas asistidas: Ayudar a los pacientes a caminar de forma segura.
- Transferencias: Enseñar a los pacientes a transferirse de la cama a la silla de ruedas.

## MANEJO ENFERMEDADES CRONICAS

- Diabetes: Monitoreo de glucosa, administración de insulina, cuidado de pies, alimentación saludable.
- Hipertensión: Toma de presión arterial, seguimiento de medicación, reducción del estrés, hábitos de vida saludables.
- Enfermedades respiratorias: Técnicas de respiración, uso de inhaladores, prevención de infecciones.

# 5 ACTIVIDADES OCUPACIONES QUE PUEDE ENSEÑAR EL ENFERMERO EN EL HOSPITAL

## PREPARACION PARA EL ALTA

- Dieta: Elaboración de un plan de alimentación saludable.
- Seguimiento médico: Importancia de las citas de seguimiento y cómo acceder a la atención médica.

## OTROS TEMAS

- Prevención de caídas: Identificar riesgos y tomar medidas preventivas.
- Higiene de manos: Importancia de lavarse las manos para prevenir infecciones.
- Signos y síntomas de alarma: Qué signos y síntomas indican que deben buscar atención médica.



## ELABORACION PLANES DE ALIMENTACION

- Ayudar a los pacientes a crear menús saludables y equilibrados.etro, nebulizador.



## ADAPTACIONES EN EL HOGAR

- Evaluar el entorno del hogar y sugerir modificaciones para mejorar la seguridad y la accesibilidad.



## CURA DE HERIDAS

Cambio de apósitos:  
Enseñar a los pacientes a cambiar sus propios apósitos de forma segura y aséptica.



## EJERCICIOS TERAPEUTICOS

- Mejora de la movilidad articular: Enseñar ejercicios para aumentar la amplitud de movimiento de las articulaciones.
- Ejercicios de equilibrio: Ayudar a los pacientes a mejorar su equilibrio y prevenir caídas.



# 5 ACTIVIDADES OCUPACIONES QUE PUEDE ENSEÑAR EL ENFERMERO EN CONSULTA EXTERNA

## PREVENCION DE CAIDAS

- Prevención de caídas: Identificar riesgos y tomar medidas preventivas.