



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Sonia Avila Sanchez*

*Nombre del tema:*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Mariano walberto Balcázar*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7to.*

# ACTIVIDADES OCUPACIONALES QUE EL PERSONAL DE ENFERMERÍA PUEDE ENSEÑAR A SU PACIENTE HOPITALIZADO.

Nos ayuda en

## HIGIENE PERSONAL

Proporciona información sobre la importancia de mantener la higiene, incluso en un entorno hospitalario

Es por ello.

Estará menos propenso a las enfermedades.

## EDUCACION SOBRE MEDICAMENTOS

Explicar la importancia de los medicamentos recetados y cómo tomarlos correctamente.

Les permite participar más en su propio cuidado.

## Movilización

Instruir al paciente sobre cómo realizar movimientos suaves para evitar la rigidez y mejorar la circulación.

Tales como.

evitar las lesiones en la espalda así como UPP

## Alimentación y nutrición

Prevenir enfermedades ligadas a una alimentación desequilibrada.

Ayuda en la mejora del bienestar de las personas y en su salud.

## Manejo del dolor

Enseñar al paciente a identificar y comunicar su nivel de dolor así como manejo de técnica del mismo

Así también.

Dar al personal de enfermería un punto de inicio para el manejo del mismo

## Bibliografía

- <https://www.euroinnova.com/blog/cual-es-el-objetivo-principal-de-la-nutricion#:~:text=Mantener%20y%20mejorar%20la%20salud,Brindar%20energ%C3%ADa%20y%20vitalidad.>
- <https://es.aurorahealthcare.org/services/home-care/chronic-disease-management-at-home#:~:text=Salud%20virtual%3A%20Al%20monitorear%20signos,tener%20que%20acudir%20al%20hospital.>
- [https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001934.htm#:~:text=Informaci%C3%B3n&text=Un%20profesional%20en%20enfermer%C3%ADa%20\(enfermero,procedimientos%20y%20pruebas%20de%20laboratorio.](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001934.htm#:~:text=Informaci%C3%B3n&text=Un%20profesional%20en%20enfermer%C3%ADa%20(enfermero,procedimientos%20y%20pruebas%20de%20laboratorio.)
- <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/stress-management/in-depth/relaxation-technique/art-20045368>

# ACTIVIDADES OCUPACIONALES QUE EL PERSONAL DE ENFERMERÍA PUEDE ENSEÑAR A SU PACIENTES DE LA CONSULTA EXTERNA

Tales como

## Técnicas de autocuidado

## Monitoreo de signos vitales

## Manejo del estrés

## Control de enfermedades crónicas

## Nutrición saludable

Ayuda a

De igual manera

Es por ello

Instruir al paciente sobre cómo realizar actividades básicas de autocuidado, como el cuidado de heridas

Capacitar al paciente en cómo medir su presión arterial, pulso, y otros signos vitales, y registrar estos datos

Enseñar técnicas de relajación y manejo del estrés, como respiración profunda,

Educar al paciente sobre cómo manejar su enfermedad (diabetes, hipertensión, etc.).

Proporcionar información sobre una alimentación equilibrada

Se refleja en

Por lo tanto

Así también

Favorece en

Prevenirla y reconocer tempranamente la enfermedad, participar activamente de su recuperación.

Puede alertar preventivamente sobre problemas de salud

Puede reducir tu riesgo de tener otros problemas médicos, como enfermedades del corazón, obesidad,

los estudios muestran que la telemedicina le ayuda a no tener que acudir al hospital.

son favorables para la salud, el bienestar del cuerpo y la mente del ser humano.



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

14. Bibliografía

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/05/1223572/271-285.pdf>