



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Sonia Avila Sanchez

Nombre del tema:

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Mariano walberto Balcázar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7to.

**ACTIVIDADES OCUPACIONALES
QUE EL PERSONAL DE ENFERMERÍA
PUEDE ENSEÑAR A SU PACIENTE
HOPITALIZADO.**

Nos ayuda en

HIGIENE PERSONAL

Proporciona información sobre la importancia de mantener la higiene, incluso en un entorno hospitalario

Es por ello.

Estará menos propenso a las enfermedades.

**EDUCACION SOBRE
MEDICAMENTOS**

Explicar la importancia de los medicamentos recetados y cómo tomarlos correctamente.

Les permite participar más en su propio cuidado.

Movilización

Instruir al paciente sobre cómo realizar movimientos suaves para evitar la rigidez y mejorar la circulación.

Tales como.

evitar las lesiones en la espalda así como UPP

**Alimentación y
nutrición**

Prevenir enfermedades ligadas a una alimentación desequilibrada.

Ayuda en la mejora del bienestar de las personas y en su salud.

Manejo del dolor

Enseñar al paciente a identificar y comunicar su nivel de dolor así como manejo de técnica del mismo

Así también.

Dar al personal de enfermería un punto de inicio para el manejo del mismo

Bibliografía

- <https://www.euroinnova.com/blog/cual-es-el-objetivo-principal-de-la-nutricion#:~:text=Mantener%20y%20mejorar%20la%20salud,Brindar%20energ%C3%ADa%20y%20vitalidad.>
- <https://es.aurorahealthcare.org/services/home-care/chronic-disease-management-at-home#:~:text=Salud%20virtual%3A%20Al%20monitorear%20signos,tener%20que%20acudir%20al%20hospital.>
- [https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001934.htm#:~:text=Informaci%C3%B3n&text=Un%20profesional%20en%20enfermer%C3%ADa%20\(enfermero,procedimientos%20y%20pruebas%20de%20laboratorio.](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001934.htm#:~:text=Informaci%C3%B3n&text=Un%20profesional%20en%20enfermer%C3%ADa%20(enfermero,procedimientos%20y%20pruebas%20de%20laboratorio.)
- <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/stress-management/in-depth/relaxation-technique/art-20045368>

ACTIVIDADES OCUPACIONALES QUE EL PERSONAL DE ENFERMERÍA PUEDE ENSEÑAR A SU PACIENTES DE LA CONSULTA EXTERNA

Tales como

Técnicas de autocuidado

Monitoreo de signos vitales

Manejo del estrés

Control de enfermedades crónicas

Nutrición saludable

Ayuda a



De igual manera



Es por ello



Instruir al paciente sobre cómo realizar actividades básicas de autocuidado, como el cuidado de heridas

Capacitar al paciente en cómo medir su presión arterial, pulso, y otros signos vitales, y registrar estos datos

Enseñar técnicas de relajación y manejo del estrés, como respiración profunda,

Educar al paciente sobre cómo manejar su enfermedad (diabetes, hipertensión, etc.).

Proporcionar información sobre una alimentación equilibrada

Se refleja en



Por lo tanto



Así también



Favorece en



Prevenirla y reconocer tempranamente la enfermedad, participar activamente de su recuperación.

Puede alertar preventivamente sobre problemas de salud

Puede reducir tu riesgo de tener otros problemas médicos, como enfermedades del corazón, obesidad,

los estudios muestran que la telemedicina le ayuda a no tener que acudir al hospital.

son favorables para la salud, el bienestar del cuerpo y la mente del ser humano.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

14. Bibliografía

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/05/1223572/271-285.pdf>