



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Maria Guadalupe Perez Diaz

Nombre del tema: Salud ocupacional en la practica de enfermería

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Mariano walberto Balcazar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7mo

Actividad que promueve la protección de la salud de las personas activas, intentando controlar los accidentes y enfermedades causados por el desempeño laboral y reduciendo las condiciones de riesgo”.

Hospitalizados

Estimulación cognitiva.

Es un conjunto de actividades dirigidas a mantener o a perfeccionar el funcionamiento cognitivo en general, a través de ejercicios de memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje, funciones ejecutivas .

Objetivo

Mejorar o mantener el funcionamiento cognitivo y retrasar el deterioro que se produce continuamente. Conforme el ser humano aumenta de edad el organismo sufre cambios por dentro y por fuera.

Estimulación Neurosensorial.

Es el proceso mediante el cual recibimos, procesamos e interpretamos la información del mundo a través de nuestros sentidos. Desde el suave tacto de una manta hasta el dulce aroma de una flor, cada experiencia sensorial contribuye a nuestro entendimiento y relación con el entorno.

Objetivo

Mejorar o mantener el funcionamiento cognitivo y retrasar el deterioro que se produce continuamente. Conforme el ser humano aumenta de edad el organismo sufre cambios por dentro y por fuera.

Acompañamiento familiar.

Es justamente reconocer esas necesidades, y lograr que el sistema responda a ellas, considerando que las familias tienen requerimientos diferentes y, por lo mismo, no es posible generar una respuesta estandarizada y a la vez efectiva.

Objetivo

El objetivo de las sesiones de acompañamiento familiar personalizado es trabajar contigo, hombre con hombre, para buscar soluciones conjuntas a aquellas situaciones que te inquietan en tu familia.

Gerontogimnasia y Rehabilitación funcional.

Es necesario para mantener una óptima calidad de vida. No solo por los beneficios que ofrece a nuestra salud física, sino también por el bienestar general que producen las actividades deportivas. Ahora bien, cada edad necesita determinados tipos de ejercicios, en consonancia con su condición física imperante.

Objetivo

Es promover la actividad deportiva y mantener en buen estado su salud física y mental, y a la vez, mejorar las relaciones sociales.

Reeducación funcional en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria

son actividades orientadas hacia el cuidado del propio cuerpo tales como: bañarse o ducharse, vestirse, comer o dormir. También, estas actividades se orientan al cuidado de la vejiga y de los intestinos, la movilidad funcional y el cuidado de las ayudas técnicas personales

Objetivo

Tienen como objetivo la interacción con el entorno. Así mismo, son más complejas que las actividades básicas de la vida diaria y son necesarias para vivir de forma independiente.

Comunitario

Educación sanitaria

Pretende que los individuos adquieran y conserven hábitos de vida sana, que aprendan a usar mejor los servicios de salud que tienen a su disposición y que estén capacitados para tomar, individual o colectivamente, las decisiones que implican la mejora de su estado de salud

Objetivo

Es capacitar a individuos y comunidades para tomar decisiones informadas sobre su salud. Esto incluye proporcionar conocimientos sobre prácticas preventivas, promover estilos de vida saludables y fomentar la participación activa en la gestión de la salud

Higiene personal

Se trata de mantener el cuerpo limpio y sano. Una buena higiene personal puede hacer que seas menos propenso a las enfermedades. La falta de estas medidas de higiene puede provocar algunos padecimientos como la sarna, la micosis, la influenza, COVID-19, enfermedades diarreicas, caries dental, entre otras.

Objetivo

mantener el cuerpo limpio y sano

Primeros auxilios

Actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado, hasta que llegue la asistencia médica profesional, con el fin de que las lesiones que ha sufrido "NO EMPEOREN"

Objetivo

Es aliviar el dolor y la ansiedad del herido o enfermo y evitar el agravamiento de su estado. En casos extremos son necesarios para evitar la muerte hasta que se consiga asistencia médica.

Promoción de la salud

Es un elemento clave para el fortalecimiento de los sistemas de salud y su capacidad para responder a las necesidades de salud de las personas, familias y comunidades, centrándose en garantizar la salud al más alto nivel posible con solidaridad y equidad.

Objetivo

Es influir positivamente en el comportamiento de salud de los individuos y las comunidades, así como en las condiciones de vida y de trabajo que influyen en su salud.

Prevención de enfermedades

Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales y factores de riesgo. Medidas orientadas a detener o retardar el progreso de una enfermedad o problema de salud, ya presente en un individuo en cualquier punto de su aparición.

Objetivo

Favorece positivamente al funcionamiento del cuerpo y de la mente, además de prevenir enfermedades crónicas no transmisibles.

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/estimulacion-cognitiva>

<https://neuronup.com/estimulacion-y-rehabilitacion-cognitiva/terapia-ocupacional/terapia-ocupacional-caracteristicas-objetivos-y-funciones/#:~:text=La%20terapia%20ocupacional%20es%20una,de%20edad%20de%20la%20poblaci%C3%B3n.>

[guía acompañamiento familiar - Repositorio.comillas.edu.](#)

[Universidad Pontificia Comillas](#)

<https://repositorio.comillas.edu › jsui › bitstream>

[Cuidados domiciliarios: Definición & Técnicas](#)

[StudySmarter ES](#)

<https://www.studysmarter.es › ... › Cuidados y Paliativos>