



## Mapa conceptual

***Nombre del alumno: Anayeli Pérez Ordoñez***

***Nombre del tema: Enfermería Ocupacional***

***Nombre de la materia: Enfermería Comunitaria***

***Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar Velazco***

***Nombre de la licenciatura: Enfermería***

***Cuatrimestre VII***

***Pichucalco, Chiapas; a 12 de Noviembre de 2024***

# SALUD OCUPACIONAL

¿Qué es?

La salud ocupacional es una especialidad de la enfermería que se enfoca en la promoción y protección de la salud de los trabajadores en su entorno laboral.

sus objetivos

Prevenir e Identificar enfermedades

Promover la salud de los trabajadores

Asegurar el cumplimiento de normas de seguridad y salud.

**EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES:**

Identificación de factores en el lugar de trabajo que puedan representar un riesgo para la salud.

**PROMOCIÓN DE LA SALUD:**

Fomentar prácticas saludables entre los trabajadores (ejercicio, nutrición, etc.)

**GESTIÓN DE EMERGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS:**

Responder ante accidentes o emergencias laborales.

**MONITOREO DE LA SALUD DEL TRABAJADOR:**

Realización de exámenes médicos periódicos.

**REHABILITACIÓN Y SEGUIMIENTO**

Brindar atención, y, ayudando en el proceso de recuperación. Asegurando su retorno seguro al trabajo.

**ACTIVIDADES OCUPACIONALES DE ENFERMERO A PACIENTES HOSPITALIZADOS :**

Evaluación del estado de salud del paciente.

Cuidado de heridas y procedimientos técnicos.

Administración de tratamientos y medicamentos

Ejercicios de movilidad y fisioterapia.

Prevención de infecciones.

**ACTIVIDADES OCUPACIONALES DE ENFERMERO A PACIENTES DE CONSULTA EXTERNA :**

Ejercicios de movilidad y fortalecimiento físico.

Técnicas de manejo del estrés y relajación.

Autocontrol y monitoreo de enfermedades crónicas.

Nutrición y hábitos saludables.

Fomento de la actividad física regular.

algunas

funciones

FUENTE DE INFORMACIÓN:

- [http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-45682019000200188](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-45682019000200188)
- <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/download/580/758/1109#:~:text=En%20la%20pr%C3%A1ctica%20de%20enfermer%C3%ADa,prevenci%C3%B3n%20primarias%2C%20secundarias%20y%20terciarias.>