



Mapa Conceptual

NOMBRE DEL ALUMNO: Hannia Sugey López Gomez

NOMBRE DEL TEMA: Salud ocupacional en la práctica de enfermería

PARCIAL: 1er parcial

NOMBRE DE LA MATERIA: Practica Clínica de enfermería II

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Mariano Walberto Balcazar Velazco

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 7

SALUD OCUPACIONAL EN LA PRACTICA DE ENFERMERIA

El/La Enfermero/a puede realizar actividades preventivas y asistenciales en las distintas áreas de atención a niños/as y adultos (salud familiar y comunitaria, servicios de clínica médica, pediátrica, obstétrica y de salud mental) en hospitales y centros de salud comunitarios.

1.- REALIZAR CURAS TRAS UNA OPERACION

tras una operación pueden quedar heridas con puntos que hay que desinfectar. Las curas periódicas realizadas por un servicio de enfermería a domicilio evitarán que las heridas se infecten y puedan provocar problemas mayores. El profesional tendrá todo lo necesario como gasas, apósitos o suero fisiológico para llevar a cabo dicha labor.

2.- CURACION DE ULCERAS

las úlceras se deben cuidar para la pronta recuperación del enfermo. Este trabajo es muy delicado y es conveniente solicitar enfermeras a domicilio para hacerlo.

3.- TOMA DE GLUCOSA

La glucosa es la fuente de energía que tiene el cuerpo para todo lo que hace, para trabajar y pensar, para hacer ejercicio y sanarse.

OBJETIVO:

- determinar los valores de la glucosa en sangre del paciente mediante punción percutanea.
- como métodos consultivos para la detección de diabetes.

4.- EJERCICIOS TERAPEUTICOS

El ejercicio terapéutico es una técnica fundamental en la fisioterapia y debe ser prescrito por un profesional. Los ejercicios deben ser individualizados para cada persona y pueden ser globales o específicos de diferentes partes del cuerpo.

OBJETIVOS:

- mejorar la función física
- restablecer las capacidades funcionales afectadas
- evitar la pérdida de la función

5.- TENDIDO DE CAMA

es un procedimiento que se realiza en enfermería para preparar la cama de un paciente de acuerdo a sus necesidades de descanso y confort

OBJETIVOS:

- Proporcionar un ambiente limpio y cómodo para el paciente
- Eliminar irritantes para la piel
- evitar la propagación de infecciones.

SALUD OCUPACIONAL EN LA PRACTICA DE ENFERMERIA

El/La Enfermero/a puede realizar actividades preventivas y asistenciales en las distintas áreas de atención a niños/as y adultos (salud familiar y comunitaria, servicios de clínica médica, pediátrica, obstétrica y de salud mental) en hospitales y centros de salud comunitarios.

ACCIONES OCUPACIONALES EN PACIENTES HOSPITALARIOS

1.- HIGIENE EN EL PACIENTE

La higiene del paciente es un conjunto de acciones que buscan mantener el cuerpo del paciente limpio y sano, y que además previene infecciones y promueve su comodidad

OBJETIVOS:

- proporcionar bienestar y comodidad
- actuar con medidas preventivas contra infecciones

2.- ALIVIO DEL DOLOR FISICO

El alivio del dolor físico es un tratamiento que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas que lo experimentan.

OBJETIVOS:

- sentir alivio al no tener dolor
- poder realizar actividades sin molestar
- comprender los desencadenantes del dolor para controlar los brotes

3.- SALUD MENTAL

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad.

OBJETIVOS:

- mejorar la actitud mediante la mejoría de su enfermedad
- tener mas amor propio

4.-DESCANSO Y SUENO

El descanso y el sueño son fundamentales para la salud y la calidad de vida de los pacientes hospitalizados.

El descanso correcto puede ayudar a los pacientes a recuperarse más pronto, lo que puede disminuir los días de estancia en el hospital

OBJETIVOS:

- reponer la energía gastada durante el día.
- disminuir el riesgo de enfermedades.
- ayudar al organismo a funcionar bien

5.- DIETA ADECUADA

Una dieta adecuada para un paciente hospitalizado tiene como objetivo cubrir sus necesidades nutricionales y mantener o mejorar su estado de salud. La dieta debe ser individualizada, ya que cada paciente tiene necesidades y restricciones diferentes

OBJETIVOS:

- **terapeúticos:** prevenir enfermedades crónicas, como la diabetes, la obesidad y la hipertensión
- **nutricional:** cubrir las necesidades de energía de nutrientes del paciente
- **educativo:** corregir errores en la alimentación del paciente