



NOMBRE DEL ALUMNO: ANAYELI PÉREZ ORDOÑEZ

**NOMBRE DEL TEMA: PRÁCTICA DE ENFERMERÍA EN PACIENTES
CON DESCOMPENSACIÓN DIABÉTICA**

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA EN URGENCIAS

NOMBRE DEL PROFESOR: SELENE RAMIREZ REYES

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 7

PICHUCALCO, CHIAPAS; A 12 OCTUBRE DEL 2024

PRÁCTICA DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON DESCOMPENSACIÓN DIABÉTICA



La descompensación diabética ocurre cuando los niveles de azúcar en la sangre se descontrolan de forma grave, lo que puede causar varias complicaciones en personas con diabetes. Esto puede suceder tanto por niveles muy altos de glucosa (hiperglucemia) como por niveles muy bajos (hipoglucemia). Existen diferentes tipos de descompensación diabética.



Los nuevos criterios se basan en niveles menores de glucosa con la finalidad de iniciar precozmente el tratamiento y reducir las complicaciones.

Se consideran valores normales de glucemia en ayunas menores a **100 mg/dL** y de **140 mg/dL** después de dos horas de una carga de glucosa. Las alteraciones del metabolismo de la glucosa previas a la aparición de la diabetes, están definidas como:

Glucosa alterada en ayunas (GAA): cuando su valor se encuentra entre 100mg/dL y 125 mg/dL.

Intolerancia a la prueba de glucosa (ITG) a las dos horas con cifras entre 140 y 199 mg/dL, después de una carga de 75 gramos de glucosa.

HIPOGLUCEMIA

Una concentración baja de glucosa en la sangre, conocida también como concentración baja de azúcar en la sangre o hipoglucemia, se presenta cuando la concentración de glucosa en la sangre cae por debajo de lo que es sano para una persona. Para muchas personas con diabetes, esto significa una lectura de glucosa en la sangre inferior a 70 miligramos por decilitro (mg/dl).

HIPERGLUCEMIA

La hiperglucemia es una condición en la que los niveles de glucosa (azúcar) en sangre están por encima de lo normal. Esto puede ocurrir en personas con diabetes cuando el cuerpo no tiene suficiente insulina o no puede usar la insulina de manera adecuada, lo que provoca que la glucosa se acumule en el torrente sanguíneo.

Parámetros de hiperglucemia:

En ayunas: Más de 130 mg/dl.

Después de comer (1-2 horas tras una comida): Más de 180 mg/dl.

En cualquier momento del día: Más de 200 mg/dl, junto con síntomas, puede ser un signo de hiperglucemia grave.

CAUSAS COMUNES DE LA DESCOMPENSACIÓN DIABÉTICA:

- No seguir el tratamiento adecuado.
- Saltarse dosis de insulina o medicamentos.
- Infecciones o enfermedades.
- Estrés físico o emocional.
- Cambios en la dieta sin ajuste de la medicación

SÍNTOMAS DE ALERTA:

- Aumento de la sed y la micción.
- Fatiga extrema.
- Náuseas o vómitos.
- Dolor abdominal.
- Dificultad para respirar.
- Mareos o desmayos.

Síntomas	
Hiperglucemia	Hipoglucemia
Boca seca	visión borrosa
Cansancio	Piel seca
Orinar mucho	Confusión
Temblor	Irritabilidad
Sudoración	Mareos
Ansiedad	Hambre

Claves para el cuidado personal :

- ✓ Controla tu azúcar en sangre.
- ✓ Come saludable y evita azúcares.
- ✓ Haz actividad física a diario



Controla tu azúcar, vive sin límites: entiende, previene y controla la diabetes para un futuro saludable

fuentes de información:

González, A., & Salinas, E. (2020). Complicaciones agudas de la diabetes mellitus: hiperglucemia y cetoacidosis diabética. Revista Médica de Chile, 148(5), 601-608. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872020000500601>

Arrieta, A., & González, A. (2021). Hiperglucemia y diabetes: causas, diagnóstico y tratamiento. Revista de Diabetes y Metabolismo, 16(2), 75-85. <https://doi.org/10.1016/j.rdm.2021.04.005>