



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Sonia Avila Sanchez

Nombre del tema : Atención de enfermería al pacientes con alteración de oxigenación tisular.

Nombre de la Materia: Enfermería en urgencias

Nombre del profesor Selene

Nombre de la Licenciatura : Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 7

Introducción

La atención de enfermería a un paciente con alteración tisular es fundamental para promover la cicatrización adecuada y prevenir complicaciones. Las alteraciones tisulares pueden resultar de diversas causas, como heridas, quemaduras, úlceras por presión o infecciones. En este contexto, el rol del enfermero es integral, ya que comprende la evaluación, el diagnóstico, la planificación y la implementación de intervenciones específicas.

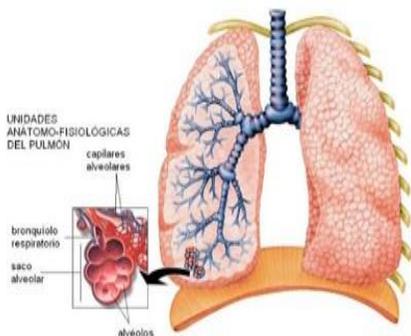
La evaluación inicial debe incluir una valoración exhaustiva del estado del tejido afectado, considerando factores como la apariencia de la herida, el exudado, la presencia de tejido necrótico y signos de infección. Además, es crucial evaluar el estado general del paciente, incluyendo su nutrición, estado de hidratación y comorbilidades que puedan afectar la recuperación.

Una vez realizado el diagnóstico, las intervenciones pueden incluir el cambio regular de vendajes, la limpieza adecuada de la herida, el uso de tratamientos tópicos y la promoción de una nutrición adecuada que favorezca la reparación del tejido. También es esencial educar al paciente y a su familia sobre el cuidado de la herida y la prevención de complicaciones.

El seguimiento continuo y la reevaluación del estado de la herida permiten ajustar el plan de cuidado según sea necesario, garantizando así una atención integral y centrada en el paciente. La empatía y el apoyo emocional también son aspectos críticos de la atención de enfermería, ya que las alteraciones tisulares pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida del paciente.

Atención de enfermería al paciente con alteraciones de la oxigenación tisular

La oxigenación tisular se define como el aporte de oxígeno adecuado a la demanda. La demanda de oxígeno depende de los requerimientos metabólicos de cada tejido.



Una alteración en cualquiera de las fases clave de la respiración interrumpirá la capacidad del organismo para transportar oxígeno.

fases de la reparación tisular

- aguda o inflamatoria
- proliferación celular
- Remodelación tisular.



Intervenciones de enfermería con fundamentos que se utilizan para promover una oxigenación adecuada.

- la respiración con los labios fruncidos.
- la tos y la respiración profunda.
- la técnica de resoplido.
- la espirometría de incentivo.
- las válvulas de aleteo.

¿Qué factores influyen en la oxigenación?

- Mala circulación.
- Piel negra o morena.
- Grosor o temperatura de la piel.
- Consumo de tabaco.

Cuidados de enfermería que se debe brindar pacientes con oxigenoterapia

- Vigilar los puntos de apoyo de la sonda o mascarilla, para evitar lesiones cutáneas.
- Insistir en la ingesta de líquidos.
- Cambiar la cánula o mascarilla cuando sea necesario



¿Qué le ocurre a un paciente que tenga deficiencia de oxigenación?

Un nivel bajo de oxígeno en la sangre puede causar dificultad para respirar y falta de aire.

Atención de enfermería a pacientes con alteraciones de la oxigenación tisular

La atención de enfermería para un paciente con alteración de oxígeno tisular es crucial para garantizar una adecuada oxigenación y prevenir complicaciones. Esta alteración puede estar relacionada con condiciones como enfermedades respiratorias, trastornos circulatorios, anemia o shock. A continuación se describen las principales acciones que la enfermera debe realizar:

Evaluación

1. ***Valoración Inicial*:** Realizar un examen físico completo, que incluya la evaluación de la dificultad respiratoria, frecuencia respiratoria, patrones respiratorios, uso de músculos accesorios y cianosis.
2. ***Signos Vitales*:** Monitorear la frecuencia cardíaca, presión arterial, temperatura y saturación de oxígeno mediante pulsioximetría.
3. ***Historia Clínica*:** Recopilar información sobre la historia clínica del paciente, incluyendo síntomas actuales, antecedentes médicos y tratamientos previos.

Intervenciones

1. ***Administración de Oxígeno*:**
 - Proporcionar oxígeno suplementario según el protocolo y requerimientos del paciente. Esto puede incluir el uso de mascarillas, cánulas nasales o ventilación mecánica, según sea necesario.
2. ***Posicionamiento*:**
 - Colocar al paciente en una posición que facilite la respiración, generalmente en posición semi-Fowler o Fowler.
3. ***Monitoreo Continuo*:**

- Controlar continuamente los signos vitales y la saturación de oxígeno para evaluar la efectividad de las intervenciones.

4. *Promoción de la Ventilación*:

- Realizar ejercicios de respiración profunda y tos asistida para facilitar la expansión pulmonar y la eliminación de secreciones.

5. *Hidratación*:

- Asegurarse de que el paciente esté adecuadamente hidratado para mantener las mucosas respiratorias húmedas y facilitar la producción de esputo.

Educación al Paciente

1. *Enseñanza sobre Manejo de la Condición*:

- Informar al paciente y a su familia sobre la naturaleza de su condición, la importancia de la adherencia al tratamiento y la monitorización de síntomas.

2. *Signos de Alarma*:

- Educar al paciente sobre los signos y síntomas que deben ser reportados inmediatamente, como aumento de la dificultad respiratoria, confusión o cianosis.

Documentación

- Registrar cuidadosamente todas las evaluaciones, intervenciones realizadas y la respuesta del paciente al tratamiento.

Conclusion

En conclusion podemos mencionar que los cuidados en pacientes con alteración de oxigenación tisular son fundamentales para asegurar la salud y el bienestar del individuo. La deficiencia en la oxigenación adecuada puede llevar a graves complicaciones orgánicas y a un deterioro significativo de la función corporal, por lo que se requiere un enfoque diligente y proactivo por parte del personal de enfermería y del equipo multidisciplinario. Importancia de los Cuidados

Es por ello que una atención adecuada ayuda a prevenir complicaciones potencialmente mortales, como daño orgánico irreparable, arritmias cardíacas y shock. Monitorear de cerca la saturación de oxígeno y otros signos vitales permite actuar rápidamente ante cualquier deterioro.

También ayuda a mejorar la calidad de vida y proporcionar cuidados efectivos no solo se traduce en una mejor salud física, sino también en un impacto positivo en la calidad de vida del paciente. Una adecuada oxigenación puede aliviar síntomas como la fatiga y la disnea, permitiendo al paciente participar en sus actividades cotidianas.

Relevancia en la Práctica de Enfermería:

Es por eso que la relevancia del enfoque en la atención de pacientes con alteración de oxigenación tisular debe ser interdisciplinario y personalizado. Es crucial que las enfermeras se mantengan actualizadas sobre las mejores prácticas y protocolos, así como que desarrollen habilidades de comunicación y empatía para interactuar efectivamente con los pacientes y sus familias.

En resumen, la atención cuidadosa, integral y basada en evidencia para pacientes con alteración de oxigenación tisular no es solo una responsabilidad profesional, sino un compromiso ético para promover el bienestar y la salud óptima del paciente. La intervención oportuna y adecuada en este contexto puede ser la diferencia entre la recuperación y el deterioro significativo de la salud del paciente.

Bibliografía

- <https://medlineplus.gov/spanish/oxygentherapy.html#:~:text=Consiste%20en%20respirar%20ox%C3%ADgeno%20en,sus%20%C3%B3rganos%20y%20tejidos%20corporales.>
- <http://www.scielo.edu.uy/pdf/adp/v91s1/1688-1249-adp-91-s1-26.pdf>
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/oxigenoterapia-domiciliaria>
- <https://www.npunto.es/revista/5/la-oxigenoterapia-en-pediatria-y-sus-complicaciones-5>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8695189/>
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/oxigenoterapia-domiciliaria#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20se%20administra%3F,e ntrada%20de%20las%20fosas%20nasales.>