



**Mi Universidad**

## **INFOGRAFÍA**

*Nombre del Alumno: María Guadalupe Muñoz Rodríguez*

*Nombre del tema: UPP*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Práctica Clínica de Enfermería II*

*Nombre del profesor: Lic. Mariano Walberto Balcázar Velazco*

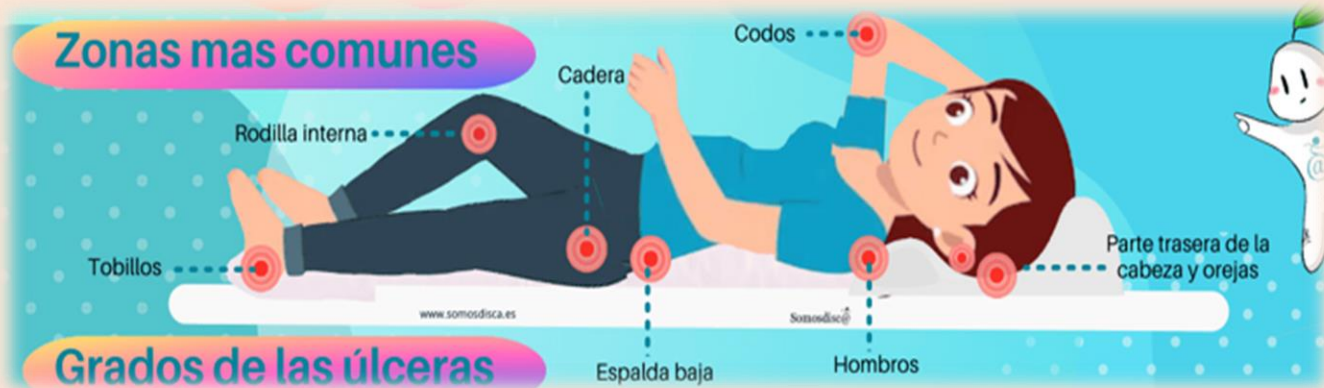
*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

# UPP ÚLCERAS POR PRESIÓN

Una escara o úlcera por presión es una herida en la piel que se produce al exponer u a presión, roce o abrasión por deslizamiento, durante tiempo prolongado.

Generalmente aparecen en personas con movilidad reducida o que están encamadas por un largo tiempo.

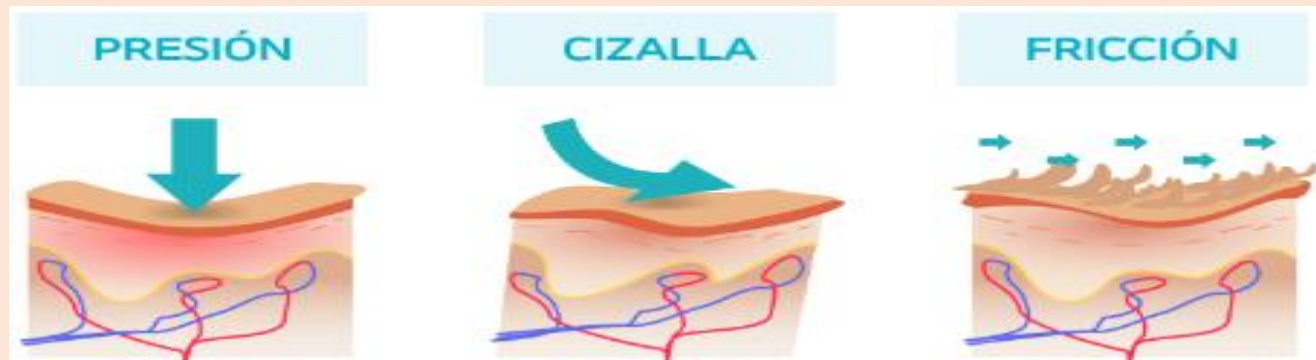


## Grado De Las Úlceras

En Su Desarrollo Se Conjugan 2 Mecanismos

- **Oclusión vascular por la presión externa.**
- **Daño endotelial a nivel de la micro-circulación.**

En su formación participan 3 tipos de fuerzas



## Factores predisponentes

**Intrínsecos**  
**Edad**  
**Enfermedad de base**  
**Nutrición**  
**Aporte de oxígeno**  
**Enfermedad concomitante**  
**Percepción sensorial**  
**Otros...**

**Extrínsecos**  
**Movilización**  
**Superficie de apoyo**  
**Estancia hospitalaria**  
**Difusión de medidas preventivas**  
**Otras...**

**92 %** De las úlceras por presión, son prevenibles con cuidados específicos de enfermería



**Recuerda que enfermería que en tus manos esta prevenir las.**



## Prevención De Úlceras Por Presión

**% de frecuencia de acuerdo a su localización**

- **Sacro 30%**
- **Cóccix 28%**
- **Trocánteres 17%**
- **Talones 12%**
- **Otros 12%**

**CONCIENTIZAR Y EDUCAR**

Al personal de salud y familia para detectar cualquier alteración de la integridad de la piel: Observa, valora y registra

**MOVILIZACIÓN**

Se realizará cada 2 horas conforme a las manecillas del reloj y por la noche cada 4 horas.

**CONTROL DE LA HUMEDAD**

Cambio frecuente de pañal, sabana y ropa cuando está, este sucia o mojada por orina y heces.

**HIDRATACIÓN DE LA PIEL**

Los ácidos grasos hiperoxigenados ayudan a la hidratación de la piel así como favorecen la circulación capilar.

**REDUCIR FRICCIÓN Y CIZALLAMIENTO**

Mantener ropa de cama limpia, seca y sin arrugas.

**VIGILAR ZONAS CON DISPOSITIVOS**

El uso de sondas, catéteres y los medios utilizados para la fijación pueden producir fricción en la piel adyacente.

**SOPORTE NUTRICIONAL**

Favorece la cicatrización de las úlceras, evita su aparición y disminuye la frecuencia de infecciones.

## TRATAMIENTO PARA LAS ULCERAS POR PRESIÓN.

1. Reducir la presión sobre la piel afectada.
2. Cuidar las heridas.
3. Controlar el dolor.
4. Prevenir la infección.
5. Mantener una buena nutrición.

## BIBLIOGRAFÍA

García-Fernández et al. Clasificación-categorización de las lesiones relacionadas con la dependencia. Serie de Documentos Técnicos GNEAUPP n°II. 3ª edición Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas Logroño. 2021.

Gerencia de Asistencia Sanitaria del Bierzo. Catálogo de productos para cura en ambiente húmedo [4 de marzo de 2022]. Disponible en <https://gneaupp.info/seccion/biblioteca-alhambra/guias-biblioteca-alhambra/guias-de-apositos/>

Romero Pelegrín JM et al. Guía de productor para el tratamiento de heridas crónicas. 2ª edición. Unidad de Aprovisionamiento Integral SMS. 2020.

## RELOJ DE POSICIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LAS ULCERAS POR PRESIÓN.

