



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno : Dana Paola Romero Hernández

Nombre del tema : AESP

Parcial : 1er Parcial

Nombre de la Materia : Práctica Clínica De Enfermería

Nombre del profesor : Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre : Séptimo Cuatrimestre

AESP

Introducción: AESP es la abreviatura de Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente, que son un conjunto de barreras de seguridad que buscan garantizar una atención médica limpia, libre de errores y mejorar la comunicación entre los profesionales de la salud. (OMS 2024)

Las AESP están vinculadas a las Metas Internacionales de Seguridad del Paciente y su aplicación y evaluación es obligatoria para todos los integrantes del Sistema Nacional de Salud. Enfermería es la parte primordial para ejecutar estas acciones ya que somos nosotros quienes tendremos a nuestro cargo la supervisión de mejora del paciente, por ello considero necesario estudiar a fondo cada una de ellas. Su objetivo es reforzar las prácticas de seguridad ya aceptadas internacionalmente y reducir los eventos adversos para evitar la presencia de eventos centinela derivados de la práctica quirúrgica y procedimientos de alto riesgo fuera del quirófano.

Las AESP son como ese plus que nos faltaba para complementar los cuidados hacia los pacientes que están destinados a ir a una cirugía comprende antes, después y durante la cirugía para salvar el bienestar y seguridad del paciente.

No obstante es de vital importancia recalcar el cumplimiento de cada una de estas normativas para lograr total éxito en la recuperación de los pacientes.

A continuación se especifican cuáles son estas acciones y la manera en la que enfermería participa para su realización y cumplimiento.

1. Identificación del paciente

Busca mejorar la precisión de la identificación de los pacientes en los establecimientos de salud. (Antología UDS) El objetivo de esta acción es prevenir errores que puedan involucrar al paciente equivocado, para lo cual se recomienda:

- a) Implementar un sistema único y seguro de identificación de pacientes
- b) Utilizar al menos dos datos del paciente que no incluyan el número de cama o habitación
- c) Capacitar al personal sobre el uso correcto de las pulseras identificadoras

2. Comunicación efectiva

La comunicación efectiva busca mejorar la comunicación entre los profesionales de la salud, pacientes y familiares, con el objetivo de reducir errores en la emisión de órdenes verbales o telefónicas. Mejorar la comunicación entre los profesionales de la salud, pacientes y familiares, a fin de obtener información correcta, oportuna y completa durante el proceso de atención y así, reducir los errores relacionados con la emisión de órdenes verbales o telefónicas.

3. Seguridad en el proceso de medicación

Esta acción busca fortalecer las medidas para prevenir errores en la prescripción, almacenamiento, dispensación, transcripción y administración de medicamentos. La seguridad en el proceso de medicación es importante para garantizar que los pacientes reciban el medicamento adecuado, en la dosis correcta, por la vía adecuada y en las horas correctas (ISSTE 2012). Para garantizar la seguridad en el proceso de medicación, se pueden tomar las siguientes medidas:

- a) Mantener los medicamentos en un lugar seguro
- b) Verificar la fecha de caducidad o de “uso antes de” de todos los medicamentos
- c) Conservar los medicamentos en sus envases originales
- d) Utilizar organizadores semanales de pastillas para llevar un registro de lo que se necesita tomar cada día
- e) Realizar doble verificación de la dosis, vía y hora correcta al momento de la preparación
- f) Investigar alergias
- g) Verificar al paciente antes de la administración del medicamento
- h) Monitorear la velocidad de infusión, si es medicamento por vía endovenosa
- i) Realizar la prescripción médica con letra clara, legible sin abreviaturas, sin enmendaduras ni tachaduras

4. Seguridad en los procedimientos

La seguridad del paciente se define como la ausencia de daños prevenibles y la reducción de riesgos innecesarios. Algunas de las acciones que se pueden tomar para mejorar la seguridad en los procedimientos son:

- a) Identificar correctamente a los pacientes
- b) Mejorar la comunicación
- c) Mejorar la seguridad de los medicamentos de alto riesgo
- d) Verificar que se esté realizando el procedimiento correcto en el lugar correcto y en el paciente correcto
- e) Reducir el riesgo de infecciones

5. Reducir el riesgo de infecciones asociadas a la atención de la salud

Para reducir el riesgo de infecciones asociadas a la atención de la salud, se pueden implementar acciones como:

- a) Higiene de manos, incluyendo el uso de desinfectante para manos a base de alcohol y el lavado de manos con agua y jabón
- b) Uso de equipos de protección personal
- c) Prevención de accidentes punzocortantes
- d) Higiene respiratoria y buenos hábitos al toser o estornudar
- e) Actualización de políticas y procedimientos para la prevención y reducción de las IAAS
- f) Programa de bioseguridad para los trabajadores del hospital
- g) Programa de uso racional de antimicrobianos

6. Reducción del riesgo de daño al paciente por caídas

Tiene como objetivo identificar, evaluar y reevaluar el riesgo de caída en los pacientes, para tomar medidas preventivas de acuerdo al nivel de riesgo. Algunas de las acciones que se pueden tomar para reducir el riesgo de caídas en los pacientes son:

- a) Evaluar a los pacientes desde el primer momento en que solicitan atención médica.
- b) Reevaluar el riesgo de caída cada vez que el paciente cambie de turno, área o servicio, de estado de salud o de tratamiento.
- c) Informar a los pacientes y familiares sobre el riesgo de caída y las medidas de seguridad que se toman.
- d) Utilizar calzado cerrado y antideslizante.
- e) Evitar caminar descalzo o solo con calcetines (SciELO 2022)

7. Registro y análisis de eventos centinela, eventos adversos y cuasi fallas.

El registro y análisis de eventos centinela, eventos adversos y cuasi fallas es un proceso que busca generar información para evitar eventos adversos en las instituciones de salud. Para ello, se utiliza una herramienta de registro que permite analizar los eventos y tomar decisiones.

8. Cultura de seguridad del paciente

La cultura de seguridad del paciente se refiere a las creencias, valores, actitudes, percepciones, normas, competencias y prácticas que se encuentran presentes en el clima organizacional de los profesionales de la salud... (Slideshare 2022) Estas creencias y actitudes se reflejan en las acciones de seguridad clínica que pueden ser proactivas o reactivas.

Las organizaciones con una cultura de seguridad positiva se caracterizan por:

- Comunicaciones basadas en la confianza mutua
- Percepción compartida de la importancia de la seguridad
- Confianza en la eficacia de las medidas preventivas

Conclusión: Las AESP cumplen con su objetivo, ya que las acciones que se ejecutan sobre los pacientes implementan métodos de prevención desde que un paciente que ingresa (como es el caso de la identificación) hasta un paciente que sale y toma en cuenta hasta los aspectos

culturales que tiene. Es por eso que yo concluyó que además de cumplir su objetivo es un buen insumo para los profesionistas del área de la salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS :

1. Práctica Clínica De Enfermería (Antología UDS), revisado el 27/09/24, recuperado de : <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/d96c7730152ea80a1c1339281dc4f599.pdf>
2. ISSTE (13 de Marzo de 2012), AESP, ISSTE: México, revisado el 27/09/24, recuperado de : <https://www.gob.mx/issste/articulos/acciones-esenciales-para-la-seguridad-del-paciente-aesp>
3. Vélez G. (08 de Septiembre de 2027), AESP, Diario Oficial De La Federación : Ciudad de México, revisado el 27/09/24, recuperado de : https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5692439&fecha=16/06/2023
4. Hermita H. (24 de Octubre de 2022), Acciones Esenciales Para La Seguridad Del Paciente, SciELO: Barcelona, revisado el 27/09/24, recuperado de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2444-054X2024000200236
5. Pimentel C. (12 de Mayo de 2022) Las Acciones Del AESP, Slideshare: CDMX, Revisado el : 27/09/24, recuperado de : <https://es.slideshare.net/slideshow/acciones-esenciales-para-la-seguridad-del-paciente-aesp/266822759>