



Infografía

NOMBRE DEL ALUMNO: Hannia Sughey López Gomez

NOMBRE DEL TEMA: Úlceras por presión

PARCIAL: 1er parcial

NOMBRE DEL LA MATERIA: Prácticas Clínica de enfermería

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Mariano Walberto Balcázar Velazco

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 7

ULCERAS POR PRESION

Escala de Braden

Percepción sensorial	Exposición a la humedad	Actividad	Movilidad	Nutrición	Riesgo de lesiones cutáneas
1 Completamente limitada	Constantemente húmeda	Encamado	Completamente inmóvil	Muy pobre	Problema
2 Muy limitada	Húmeda con frecuencia	En silla	Muy limitada	Probablemente e inadecuada	Problema potencial
3 Ligeramente limitada	Ocasionalmente húmeda	Deambula ocasionalmente	Ligeramente limitada	Adecuada	No existe problema aparente
4 Sin limitaciones	Raramente húmeda	Deambula frecuentemente	Sin limitaciones	Excelente	

- Índice < 12 → Riesgo alto
- Índice 13-15 → Riesgo medio
- Índice 16-18 → Riesgo bajo
- Índice > 19 → Sin riesgo

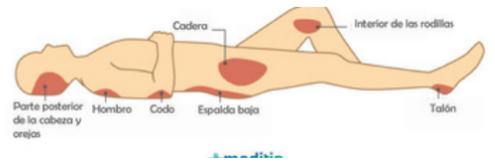
VALORACION:

La Escala de Braden, está amparada en la fisiopatología de las úlceras por presión y permite la evaluación de aspectos importantes para la formación de la úlcera, según seis parámetros: percepción sensorial, humedad, movilidad y actividad, nutrición, fricción y cizallamiento.

DIAGNOSTICO:

Las úlceras por presión se diagnostican mediante una evaluación visual de la piel para detectar signos de daño tisular. Estos signos son: Eritema, Calor local, Edema, Induración, Dolor.

Las úlceras por presión, también conocidas como úlceras de decúbito, son lesiones en la piel que se producen cuando se permanece en una misma posición por mucho tiempo. Suelen aparecer en zonas donde los huesos están cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas



TRATAMIENTO:

AUTOTRATAMIENTO=

- Mantener el área cubierta y aplicar un gel hidratante (hidrogel) puede ayudar a hidratar la piel.

BUSCAR ATENCION MEDICA =

Si la costra presenta los siguientes síntomas, consulta a tu médico:

- señales de infección (como supuración, aumento del dolor, inflamación y enrojecimiento)
- cicatriz grande
- aumento de tamaño
- incapacidad para sanar



PREVENCION

- Mantener la piel limpia y seca
- Vigilar la humedad: Utilizar colectores, empapadores u otros dispositivos que favorezcan la transpiración. Vigilar la incontinencia, sudoración excesiva o exudados que provoquen humedad.
- Revisar la piel: Revisar la piel al menos una vez al día, prestando especial atención a las zonas típicas de presión, como los talones, glúteos, espalda, codos y parte posterior de la cabeza.
- Elegir la ropa adecuada: Evitar prendas de vestir con costuras gruesas, botones o cremalleras que presionen sobre la piel.
- Reducir la carga mecánica: Ayudar a los pacientes a cambiar de posición y girar con frecuencia.



RELOJ DE CAMBIO POSICIONES DE UPP

