



# Infografía

**NOMBRE DEL ALUMNO: Hannia Sughey López Gomez**

**NOMBRE DEL TEMA: Úlceras por presión**

**PARCIAL: 1er parcial**

**NOMBRE DEL LA MATERIA: Prácticas Clínica de enfermería**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Mariano Walberto Balcázar Velazco**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería**

**CUATRIMESTRE: 7**

# ULCERAS POR PRESION

## Escala de Braden

| Percepción sensorial     | Exposición a la humedad | Actividad               | Movilidad             | Nutrición                  | Riesgo de lesiones cutáneas |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 1 Completamente limitada | Constantemente húmeda   | Encamado                | Completamente inmóvil | Muy pobre                  | Problema                    |
| 2 Muy limitada           | Húmeda con frecuencia   | En silla                | Muy limitada          | Probablemente e inadecuada | Problema potencial          |
| 3 Ligeramente limitada   | Ocasionalmente húmeda   | Deambula ocasionalmente | Ligeramente limitada  | Adecuada                   | No existe problema aparente |
| 4 Sin limitaciones       | Raramente húmeda        | Deambula frecuentemente | Sin limitaciones      | Excelente                  |                             |

- Índice < 12 → Riesgo alto
- Índice 13-15 → Riesgo medio
- Índice 16-18 → Riesgo bajo
- Índice > 19 → Sin riesgo

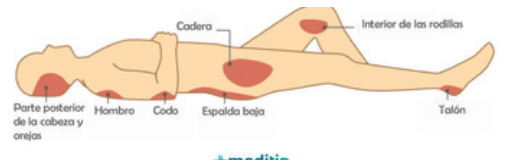
## VALORACION:

La Escala de Braden, está amparada en la fisiopatología de las úlceras por presión y permite la evaluación de aspectos importantes para la formación de la úlcera, según seis parámetros: percepción sensorial, humedad, movilidad y actividad, nutrición, fricción y cizallamiento.

## DIAGNOSTICO:

Las úlceras por presión se diagnostican mediante una evaluación visual de la piel para detectar signos de daño tisular. Estos signos son: Eritema, Calor local, Edema, Induración, Dolor.

Las úlceras por presión, también conocidas como úlceras de decúbito, son lesiones en la piel que se producen cuando se permanece en una misma posición por mucho tiempo. Suelen aparecer en zonas donde los huesos están cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas



## TRATAMIENTO:

### AUTOTRATAMIENTO=

- Mantener el área cubierta y aplicar un gel hidratante (hidrogel) puede ayudar a hidratar la piel.

### BUSCAR ATENCION MEDICA =

Si la costra presenta los siguientes síntomas, consulta a tu médico:

- señales de infección (como supuración, aumento del dolor, inflamación y enrojecimiento)
- cicatriz grande
- aumento de tamaño
- incapacidad para sanar



## PREVENCION

- Mantener la piel limpia y seca
- Vigilar la humedad: Utilizar colectores, empapadores u otros dispositivos que favorezcan la transpiración. Vigilar la incontinencia, sudoración excesiva o exudados que provoquen humedad.
- Revisar la piel: Revisar la piel al menos una vez al día, prestando especial atención a las zonas típicas de presión, como los talones, glúteos, espalda, codos y parte posterior de la cabeza.
- Elegir la ropa adecuada: Evitar prendas de vestir con costuras gruesas, botones o cremalleras que presionen sobre la piel.
- Reducir la carga mecánica: Ayudar a los pacientes a cambiar de posición y girar con frecuencia.



## RELOJ DE CAMBIO POSICIONES DE UPP

