



Mi Universidad

INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: sonia avila Sánchez

Nombre del tema: Ulceras por presión

Nombre de la Materia: Practica clínica de enfermería I I

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 7 cuatrimestre

ULCERAS POR PRESION

¿Que es una UPP?

Son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel.

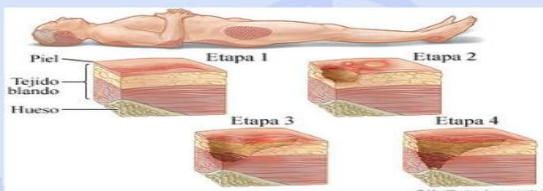
Como valoramos una UPP

El diagnóstico se realizará con la evaluación visual del estado de la piel, en la que se verificará la presencia de daño tisular.

Zonas de riesgo de UPP mas frecuente



Etapas de UPP



- Grado I**
Enrojecimiento de la piel.
- Grado II**
Dermis dañada parcialmente.
- Grado III**
Dermis totalmente dañada. Grasa subcutánea puede ser visible.
- Grado IV**
Dermis totalmente dañada. La herida llega al músculo, tendón o hueso.



Escala de valoración del riesgo de UPP

1. Identificar de forma precoz a los pacientes que pueden presentar UPP en base a la presencia de factores de riesgo.
2. Proporcionar un criterio objetivo para la aplicación de medidas preventivas en función del nivel de riesgo.
3. Clasificar a los pacientes en función del grado de riesgo, con fines de estudios epidemiológicos y/o de efectividad.

Tratamiento

El tratamiento de las úlceras por presión implica reducir la presión sobre la piel afectada, cuidar las heridas, controlar el dolor, prevenir la infección y mantener una buena nutrición.

- Se debe revisar la piel, por lo menos una vez al día.
- Fíjese bien en las zonas típicas de presión
- Mantenga la piel limpia y seca.
- Debe usar jabones que no irriten la piel.
- No utilice sobre la piel ningún tipo de alcohol
- Evite la sequedad de la piel

Como podemos prevenir la UPP

Cambio de posición al paciente cada 2 horas.

Valoración de Clínica de Heridas a pacientes de alto riesgo de UPP

Disminuya tiempo de exposición a orina y heces.

Cuidados de la piel: baño, secado e hidratación.

Eduque al familiar sobre los cuidados.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la presencia de úlceras por presión iatrogénicas un indicador de la calidad asistencial

ESCALAS QUE SE UTILIZAN PARA MEDIR LAS ULCERAS POR PRESION

EMINA, Braden y Norton

El reloj postural

Reloj que permite crear de manera sencilla e intuitiva un sistema de control de cambios posturales de pacientes encamados decúbito

instrumento capaz de medir, mantener e indicar el tiempo en unidades convencionales (horas, minutos o segundos



BIBLIOGRAFIA

1. <https://revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/850>
2. <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/104GER.pdf>
3. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2018000400192
4. http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1816-89492021000200103
5. <https://www.pacientesycuidadores.com/como-prevenir-una-ulcera-por-presion/>
6. https://gruposdetrabajo.sefh.es/gps/images/stories/publicaciones/Guia_ulceraspresion_CUN.pdf