

Mi Universidad

INFOGRAFIA

**Nombre del Alumno: Maria Guadalupe
Perez Diaz**

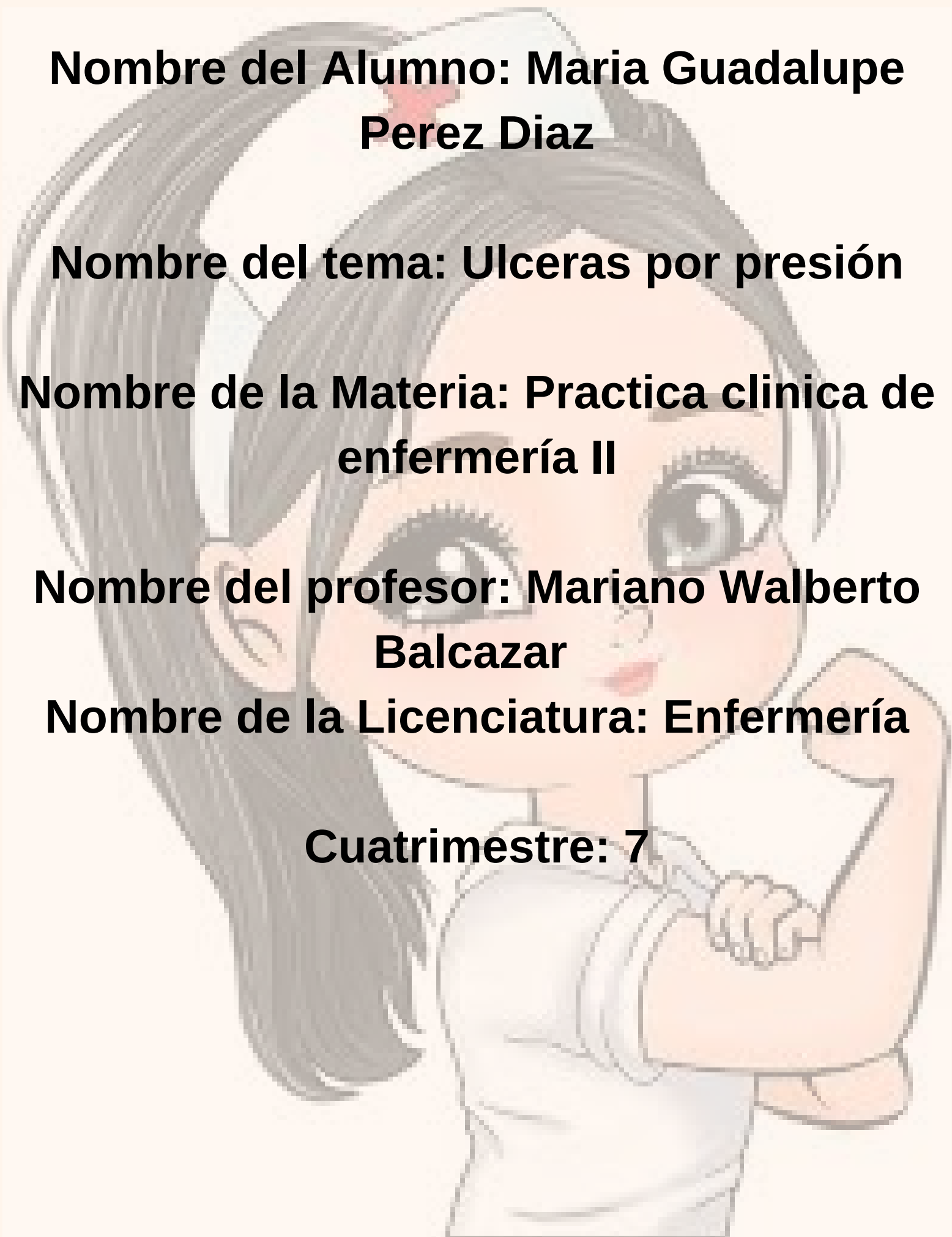
Nombre del tema: Ulceras por presión

**Nombre de la Materia: Practica clinica de
enfermería II**

**Nombre del profesor: Mariano Walberto
Balcazar**

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7



ULCERAS POR PRESIÓN

Factores de riesgo

Situacionales:

- Falta de higiene.
- Arrugas en la ropa.
- Objetos de roce.
- Inmovilidad por dolor, fatiga.

Derivados del tx:

- Inmovilidad impuesta por tratamiento.
- Tratamiento inmunosupresor.

Del entorno:

- Falta o mala utilización del material de prevención.
- Sobrecarga de trabajo.



Fisiopatológicos:

- Lesiones cutáneas.
- Trastornos del transporte de oxígeno.
- Deficit nutricionales.
- Transtornos inmunológicos.
- Alteraciones del estado de conciencia.
- Déficit sensoral-motor.
- Alteraciones de eliminación-

Factores extrínsecos

Síndrome de inmovilismo impuesto (contención farmacológica o mecánica)
Técnicas inadecuadas de movilización del adulto mayor

Medios de soporte inadaptados a situaciones de inmovilismo crónica (sillones o colchones demasiado duros o blandos)

Dispositivos diagnósticos o terapéuticos: equipos de oxigenoterapia, sondajes vesicales, férulas, yesos y tracciones.

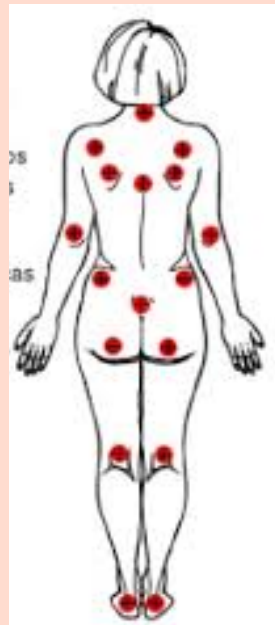
Sobrecarga del cuidador, que dificulta la realización de cambios posturales.

Factores intrínsecos

- Trastornos neurológicos
- Espasticidad y contracturas articulares
- Enfs. concomitantes: diabetes mellitus, procesos oncológicos, sepsis, infecciones locales
- Alteraciones nutricionales
- Alteraciones cardiopulmonares o vasculares periféricas
- Anemia
- Dolor
- Edad > 70 años
- Tratamientos farmacológicos: analgésicos, benzodiazepinas, citostáticos, corticoides, anticoagulantes o radioterapia
- Alteraciones cutáneas tipo edema o sequedad
- Incontinencia (urinaria, fecal, o mixta)

¿Qué son las UPP?

Es una lesión en la piel y tejidos subyacentes como consecuencia de la compresión producida por presión, fricción o cizallamiento entre una protuberancia ósea y los tejidos que la envuelven contra una superficie externa, generalmente cuando la compresión es prolongada o sostenida. Dicha compresión, reduce el flujo sanguíneo capilar de la piel y los tejidos subyacentes, produciendo isquemia, necrosis y la pérdida de la arquitectura tisular.

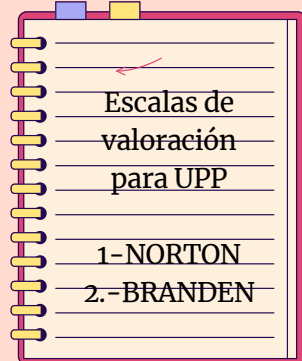


Valoración

Es esencialmente interdisciplinaria, desempeñando el personal de enfermería un papel primordial.

Valoración del paciente

Todos los pacientes deben ser evaluados mediante escalas de valoración de riesgo con el objetivo de iniciar cuanto antes las medidas de prevención.



ESTADO FÍSICO GENERAL	Buena	4
	Regular	3
	Mala	2
	Muy Mala	1
ESTADO MENTAL	Alerta	4
	Apático	3
	Confuso	2
	Estuporoso y Comatoso	1
MOVILIDAD	Total	4
	Disminuida	3
	Muy limitada	2
	Inmóvil	1
ACTIVIDAD	Ambulante	4
	Camina con ayuda	3
	Sentado	2
	Encamado	1
INCONTINENCIA	Ninguna	4
	Ocasional	3
	Urinary o Fecal	2
	Urinary y Fecal	1
RESULTADO		4

Este riesgo debe ser revalorado a intervalos periódicos y cuando se produce algún cambio en niveles de actividad o movilidad.

Las úlceras por presión se clasifican en 4 categorías o estadios:

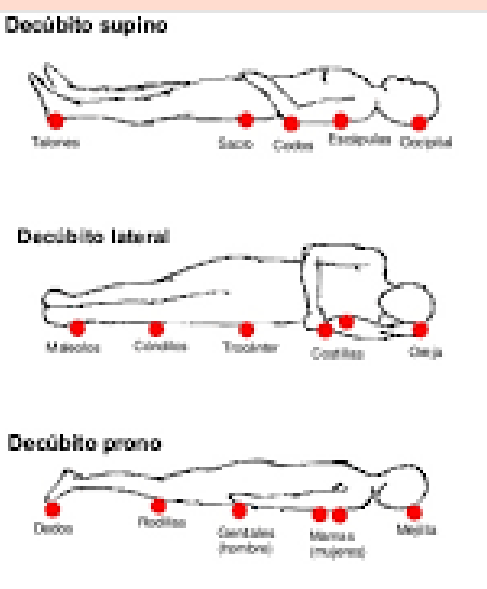
Clasificación

Grado I: afecta epidermis y deja expuesta dermis subyacente.

Grado II: afecta toda la piel hasta la grasa subcutánea.

Grado III: llega hasta la fascia profunda.

Grado IV: la necrosis abarca músculo y llega a afectar articulaciones y huesos.



Valoración

Cuando se ha desarrollado una UPP es necesario una valoración y llevar a cabo un enfoque sistemático que incluya:

- A: Localización y número de lesiones
- B: Estadio
- C: Valoración de la lesión

- Area.
- Profundidad
- Presencia de secreciones.
- Tejido existente en el lecho ulceral.
- Estado de la piel perilesional.
- Presencia de dolor o no.

STOP UPP!

<https://nutricionemocional.es/content/ulceras-por-presion-prevencion-diagnostico-y-cuidados>

chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/104GRR.pdf

<https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/piel-cabello-unas/ulceras-por-presion.html>

