

# VALORACION DIAGNOSTICO, *tratamiento y prevención* DE ÚLCERAS POR PRESION

ALUMNO: JOSE FRANCISCO RAMIREZ SANCHEZ  
MAESTRO: MARIANO WALBERTO BALCAZAR VELAZCO

En este día queremos tomarnos un tiempo para hablar de la importante labor de nuestro equipo de enfermeros y enfermeras.



## ¿Que son las úlceras por presión?

Las úlceras por presión, también llamadas escaras, son lesiones en la piel que se forman cuando se aplica presión constante y prolongada a un área del cuerpo

## Valoración

Se puede utilizar la Escala de Braden, que evalúa seis parámetros para la formación de la úlcera: humedad, movilidad, nutrición, fricción, cizallamiento, y percepción sensorial.

## Diagnóstico

Se puede realizar una prueba de palidecimiento para verificar el flujo de sangre en el área. Para ello, se presiona el área enrojecida, color rosa u oscura, y se observa si se torna blanca. Si el área se torna blanca, se debe quitar la presión y observar si se torna de color rojo, rosa u oscurece en segundos.

## Tratamiento

El primer paso es reducir la presión y la fricción que causó la úlcera. Para ello, se puede:

- Cambiar de posición de manera frecuente.
- Utilizar superficies de apoyo, como colchones, camas y almohadones especiales.
- Mantener la piel hidratada y seca.
- optimizar la hidratación y la nutrición

## Prevención

Se puede:

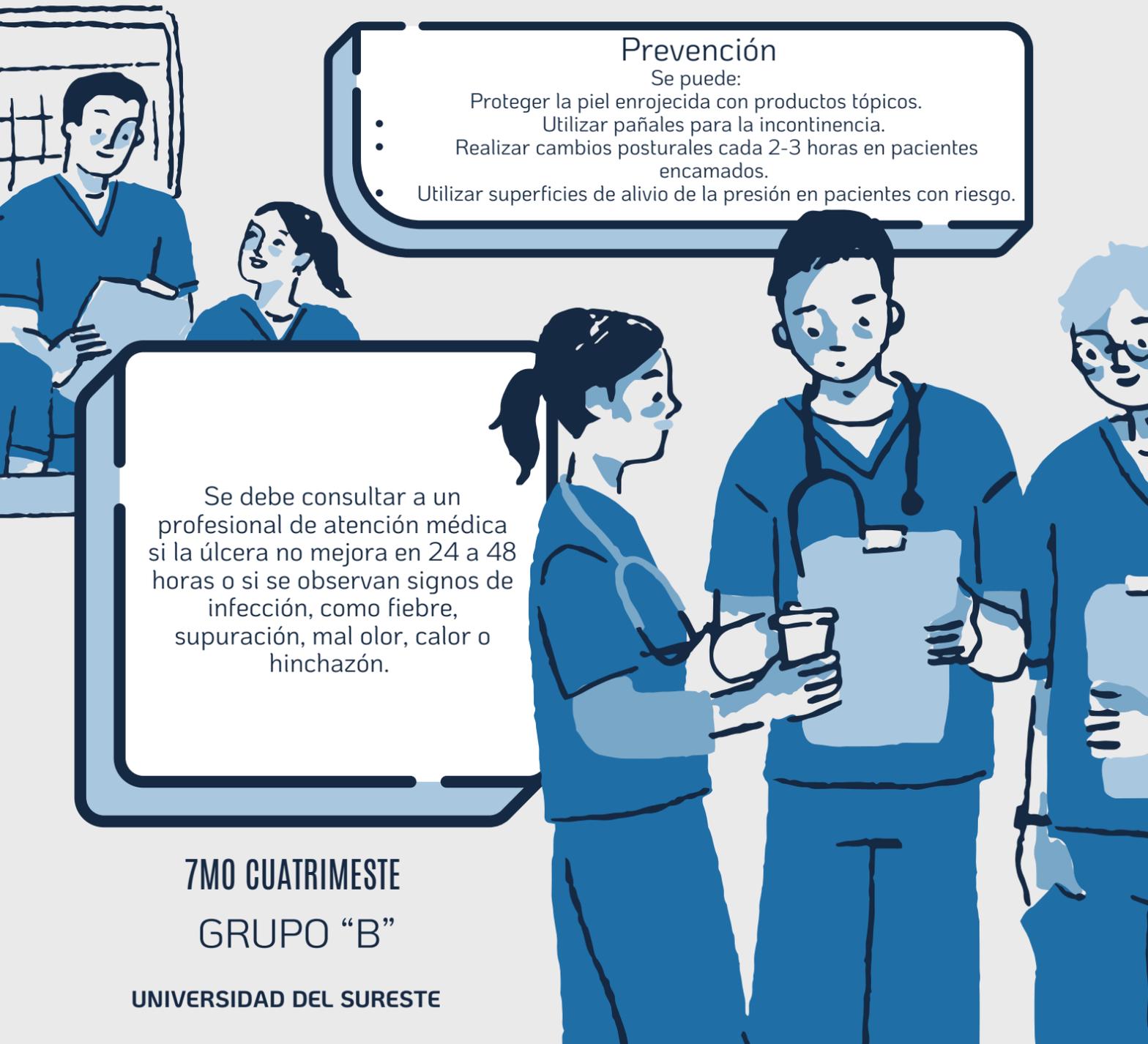
- Proteger la piel enrojecida con productos tópicos.
- Utilizar pañales para la incontinencia.
- Realizar cambios posturales cada 2-3 horas en pacientes encamados.
- Utilizar superficies de alivio de la presión en pacientes con riesgo.

Se debe consultar a un profesional de atención médica si la úlcera no mejora en 24 a 48 horas o si se observan signos de infección, como fiebre, supuración, mal olor, calor o hinchazón.

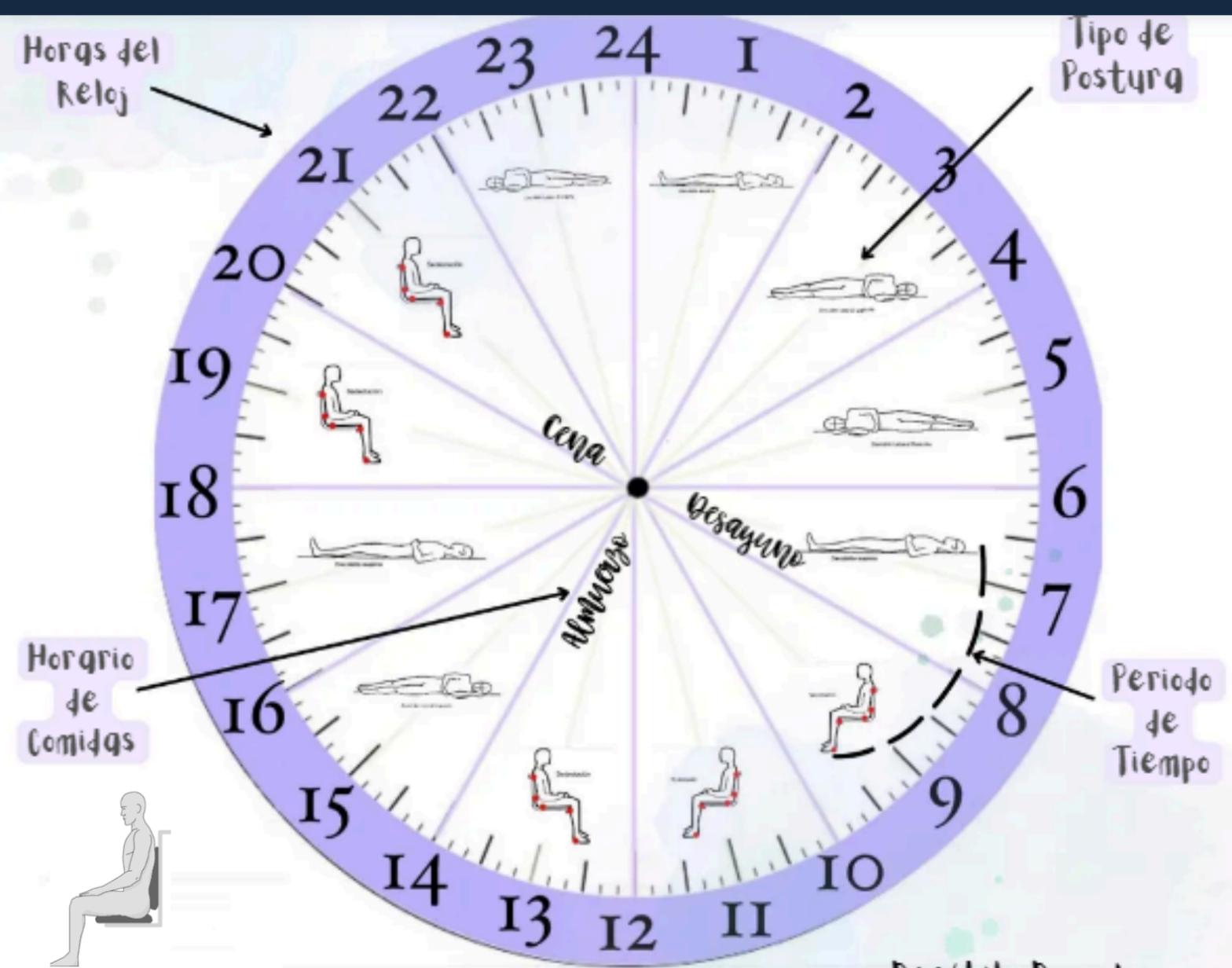
7MO CUATRIMESTE

GRUPO "B"

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



# Reloj DE POSICIONES



**GRACIAS PROFE  
MARIANO**