



UDS

Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez

Nombre del tema: Enfermería comunitaria.

Parcial: Iro

Nombre de la Materia: “Enfermería comunitaria.”

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7°

INTRODUCCIÓN

La enfermería comunitaria es una rama de la enfermería que se centra en la salud y el bienestar de las comunidades en su conjunto, abordando no solo las necesidades individuales de los pacientes, sino también los factores sociales, culturales y económicos que influyen en su salud.

Su objetivo principal es promover, prevenir y proteger la salud de la población, asegurando que todos los miembros de la comunidad tengan acceso a servicios de salud de calidad.

Este enfoque integral de la atención sanitaria permite a los enfermeros trabajar en diversos entornos, como clínicas, escuelas, hogares y organizaciones no gubernamentales.

La enfermería comunitaria aboga por la educación en salud, la prevención de enfermedades y la gestión de condiciones crónicas, lo que contribuye a mejorar la calidad de vida y la salud pública en general.

Además, la enfermería comunitaria fomenta la participación activa de los ciudadanos en su propio cuidado, promoviendo el autocuidado y la responsabilidad compartida.

La relación de confianza entre el enfermero y la comunidad es esencial para identificar las necesidades y preocupaciones de los individuos y diseñar intervenciones efectivas.

ENFERMERIA COMUNITARIA

El personal de enfermería en enfermería comunitaria realiza diversas actividades para promover la salud y el bienestar de la población en la comunidad.

La promoción de la salud y prevención de la enfermedad: Una de las funciones más importantes de la enfermera comunitaria es la promoción de la salud y prevención de la enfermedad; esto implica:

- Educar a la comunidad sobre hábitos saludables.
- Aportar información sobre la prevención de enfermedades.
- Fomentar la adopción de comportamientos saludables.

Las enfermeras comunitarias trabajan en colaboración con otros activos de salud para realizar programas de vacunación, detección de enfermedades y campañas de concienciación.

La evaluación de necesidades de salud: Las enfermeras comunitarias realizan evaluaciones de necesidades de salud en la comunidad para identificar los problemas de salud más acuciantes. Utilizan datos epidemiológicos y recopilan información a través de encuestas y entrevistas para comprender las preocupaciones de la comunidad. Esta información se utiliza para desarrollar planes de atención de la salud adaptados a las necesidades específicas de la población que atienden.

La atención directa a la persona y sus familias: Aunque gran parte del trabajo de la enfermera comunitaria se centra en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, el abanico de sus responsabilidades abarca otras situaciones de salud y tiene en cuenta las características y necesidades de cada edad para adecuar los cuidados en cada situación de vida de una población. Esto puede incluir:

- Atención a la infancia y la adolescencia
- Atención específica de la gente mayor
- Cuidado y seguimiento de las personas con heridas agudas y crónicas.

- Atención a las personas con problemas graves de salud.
- Seguimiento de la terapéutica farmacológica.
- Elementos básicos que configuran la alimentación adecuada.
- Atención integral a la persona en situación de enfermedad avanzada y a su familia.

Esta atención y cuidado que realiza la enfermera puede desarrollarse tanto en el ámbito de la consulta en el centro de atención primaria como en el domicilio de las personas o en el contexto comunitario.

Las enfermeras comunitarias trabajan en estrecha colaboración con los demás miembros del equipo de atención primaria como los médicos, la trabajadora social y otros profesionales de la salud para garantizar una atención integral y continua.

Los cuidados que realizan las enfermeras de atención primaria siguen los estándares de la evidencia científica disponible y, además, incorporan la investigación científica dentro del ejercicio sus funciones.

El apoyo emocional y la educación para la salud: Un aspecto fundamental de las enfermeras comunitarias es su trabajo en el apoyo emocional y la educación para la salud de los pacientes y sus familias. Proporcionan información y educación sobre el manejo de enfermedades, ofrecen consejos en temas de salud mental y ayudan a las personas a enfrentarse a las dificultades emocionales relacionadas con su salud.

La coordinación de servicios de atención sanitaria: La enfermera comunitaria, mediante la figura de la gestora de casos, trabaja como enlace entre pacientes y proveedores de servicios de atención sanitaria. Coordinan la atención y garantizan que los pacientes reciban los servicios necesarios de forma oportuna. Esto puede incluir la derivación a especialistas, la organización de servicios de atención domiciliaria y la colaboración con organizaciones de salud locales, entre otras tareas.

CONCLUSIÓN

En conclusión; la enfermera en enfermería comunitaria es un profesional clave que proporciona atención integral y personalizada a la población en la comunidad, enfocándose en la prevención, promoción y protección de la salud. Sus funciones incluyen atención directa a pacientes en domicilios, centros comunitarios y otros entornos, educación y orientación sobre autocuidado, prevención de enfermedades y estilos de vida saludables, colaboración con otros profesionales de la salud y organizaciones comunitarias para asegurar atención integral, promoción de la salud y prevención de enfermedades a través de programas y actividades comunitarias, apoyo emocional y psicológico a pacientes y familiares y gestión y coordinación de recursos y servicios de salud.

Cabe mencionar que tiene un impacto significativo en mejora de la salud y bienestar de la población, la reducción de la morbilidad y mortalidad, el incremento de la calidad de vida, fomento de la autonomía y empoderamiento de los pacientes y fortalecimiento de la red de apoyo comunitaria.

Para fortalecer el papel de la enfermera en enfermería comunitaria, se recomienda fortalecer la formación y capacitación en enfermería comunitaria, incrementar la inversión en recursos y infraestructura para la atención comunitaria, fomentar la colaboración interdisciplinaria y la coordinación con otros servicios de salud y desarrollar programas y políticas que apoyen la atención comunitaria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. *Enfermera comunitaria – Dirección de Personal.* (s. f.).
<http://web.ula.ve/personal/manual-de-cargos/manual-cargos-administrativos/manual-cargos-administrativos/grupo-de-salud-publica/enfermera-comunitaria/>
2. Esneca. (2022, 22 agosto). *¿Qué es la Enfermería Comunitaria? Objetivos y Funciones 2022.* Esneca. <https://www.esneca.com/blog/enfermeria-comunitaria/>
3. Euroinnova International Online Education. (2024, 17 septiembre). *Funciones del auxiliar de enfermería en cardiología.*
<https://www.euroinnova.com/blog/caracteristicas-de-la-enfermera-comunitaria>
4. Jordan, A. (2024, 19 febrero). *El papel de las enfermeras en la salud comunitaria.* Brookline College. <https://www.brooklinecollege.edu/es/blog/the-role-of-nurses-in-community-health/>
5. *Profesionales en enfermería: MedlinePlus enciclopedia médica.* (s. f.).
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001934.htm#:~:text=Diagnosticar%2C%20tratar%20y%20manejar%20enfermedades,y%20estilos%20de%20vida%20saludables.>
6. *Revista Ridec: Modelo de enfermería comunitaria. Una propuesta para el abordaje integral de la salud en Nicaragua.* (s. f.). Enfermería21.
<https://www.enfermeria21.com/revistas/ridec/articulo/27123/modelo->