



UDS

Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez

Nombre del tema: "ALMA-ATA" "Carta de Ottawa"

Parcial: I

Nombre de la Materia: "Enfermería comunitaria"

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7to

ALMA - ATA

La Declaración de Alma-Ata, adoptada en 1978, tiene diez puntos clave que establecen las bases para la promoción de la atención primaria de salud como estrategia fundamental para alcanzar la salud para todos.

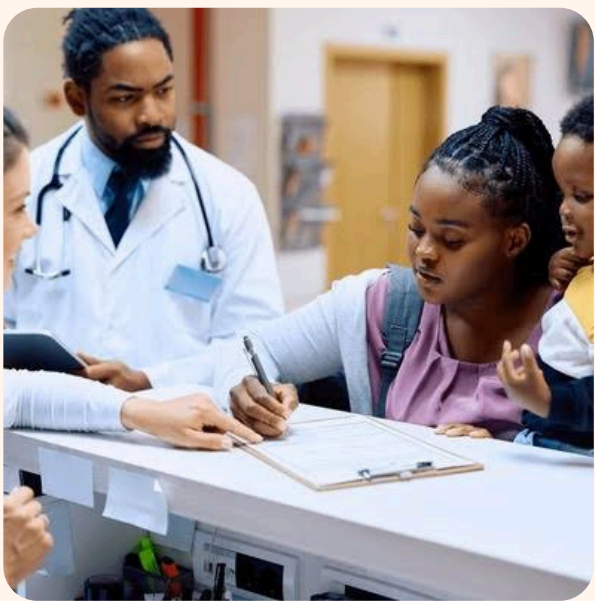
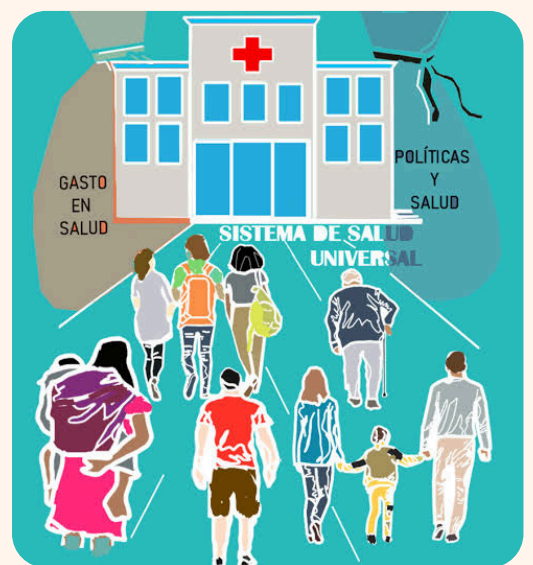


La salud como derecho humano fundamental:

La declaración reconoce que la salud es un derecho fundamental de todas las personas, independientemente de su situación social o económica, y que los gobiernos tienen la responsabilidad de garantizar el acceso equitativo a servicios de salud.

Desigualdades en salud:

La declaración subraya la existencia de desigualdades inaceptables en salud entre los países desarrollados y en desarrollo, así como dentro de los propios países. Estas desigualdades son vistas como social y políticamente inaceptables.

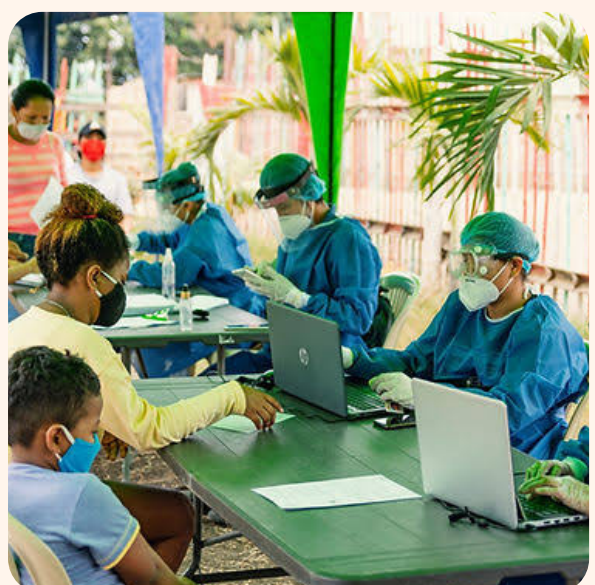
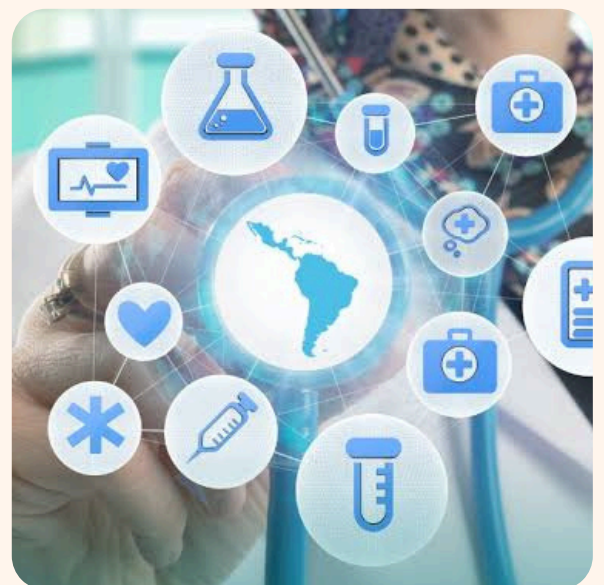


Importancia de la atención primaria de salud:

La salud de las personas está directamente relacionada con el desarrollo socioeconómico, y se considera que el progreso en salud debe ir acompañado de mejoras en áreas como la alimentación, el acceso al agua potable, el saneamiento y la educación.

Papel del desarrollo socioeconómico:

La salud de las personas está directamente relacionada con el desarrollo socioeconómico, y se considera que el progreso en salud debe ir acompañado de mejoras en áreas como la alimentación, el acceso al agua potable, el saneamiento y la educación.



Participación comunitaria:

La participación de las personas y comunidades en la planificación y ejecución de sus propios servicios de salud es esencial. Se debe empoderar a las comunidades para que tomen control sobre su salud y bienestar.

ALMA - ATA



Responsabilidad gubernamental:

Los gobiernos tienen la responsabilidad principal de la salud de sus ciudadanos. Deben formular políticas, estrategias y planes de acción para garantizar que todos tengan acceso a la atención primaria de salud.

Cooperación internacional:

Se hace un llamado a la cooperación internacional para ayudar a reducir las disparidades globales en salud. Se insta a que los países trabajen juntos en la creación de un sistema de salud equitativo y accesible a nivel mundial.



Acceso universal a la atención de salud:

La declaración aboga por el acceso universal a una atención de salud adecuada, sin barreras económicas, geográficas o sociales. Todos deben tener acceso a la atención esencial sin enfrentar dificultades financieras.

Uso racional de los recursos:

La atención primaria de salud debe estar orientada al uso eficiente y racional de los recursos disponibles, incluidos recursos humanos, infraestructura y tecnología. Se enfatiza la importancia de la planificación y la gestión adecuada de los sistemas de salud.



Compromiso con la "Salud para Todos":

El objetivo final de la declaración es lograr "Salud para Todos" para el año 2000, que se entiende como el disfrute del más alto nivel posible de salud por parte de todas las personas del mundo. Aunque este objetivo no se alcanzó en ese plazo, sigue siendo una aspiración central para los sistemas de salud a nivel global.

Estos puntos definen una visión amplia de la salud pública, centrada en la equidad, el acceso y la participación comunitaria, y han servido como guía para las políticas de salud en muchos países desde entonces.

CARTA DE OTTAWA

Este documento establece los principios clave para mejorar la salud pública y aboga por un enfoque integral que va más allá del sistema sanitario, abordando los factores sociales, económicos, y ambientales que influyen en la salud.

Los puntos clave de la Carta de Ottawa son:



Construir políticas públicas saludables:

Crear políticas que promuevan la salud en todos los sectores de la sociedad.

Crear entornos que favorezcan la salud:

Mejorar las condiciones de vida y de trabajo para facilitar la salud y el bienestar.



Fortalecer la acción comunitaria:

Involucrar a las comunidades para que participen activamente en el proceso de mejora de la salud.



Desarrollar habilidades personales:

Proveer a las personas con los conocimientos y habilidades necesarios para tomar decisiones saludables.



Reorientar los servicios de salud: Hacer

Hacer que los servicios de salud no solo se centren en el tratamiento, sino también en la promoción y prevención de enfermedades.



Es un documento fundamental en el campo de la promoción de la salud, desarrollado durante la Primera Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud, que se celebró en Ottawa, Canadá, en 1986.



Ha sido muy influyente en la planificación de políticas de salud en muchos países, sentando las bases para un enfoque más amplio en el bienestar de las personas y las comunidades.

Referencia; bibliográfica;

- <https://medicina.uchile.cl/vinculacion/extension/declaracion-de-alma-ata>
- https://www3.paho.org/spanish/dd/pin/alma_preguntas.htm
- <https://www.figo.org/es/news/la-declaracion-de-alma-ata-los-40>
- https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/situa/1995_n5/declaracion.htm
- <https://whi-institute.com/la-promocion-de-la-salud/>
- <https://www.gob.mx/salud/documentos/carta-de-ottawa-publicado-por-la-dgps>
- <https://fundadeps.org/recursos/Carta-de-Ottawa/>
- <https://ach.sa.cr/la-carta-de-ottawa-paz-educacion-equidad-como-condiciones-para-la-salud/>