



# UDS

Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez*

*Nombre del tema: Enfermería comunitaria.*

*Parcial: Iro*

*Nombre de la Materia: “Enfermería comunitaria.”*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7°*

## INTRODUCCIÓN

La enfermería comunitaria es una rama de la enfermería que se centra en la salud y el bienestar de las comunidades en su conjunto, abordando no solo las necesidades individuales de los pacientes, sino también los factores sociales, culturales y económicos que influyen en su salud.

Su objetivo principal es promover, prevenir y proteger la salud de la población, asegurando que todos los miembros de la comunidad tengan acceso a servicios de salud de calidad.

Este enfoque integral de la atención sanitaria permite a los enfermeros trabajar en diversos entornos, como clínicas, escuelas, hogares y organizaciones no gubernamentales.

La enfermería comunitaria aboga por la educación en salud, la prevención de enfermedades y la gestión de condiciones crónicas, lo que contribuye a mejorar la calidad de vida y la salud pública en general.

Además, la enfermería comunitaria fomenta la participación activa de los ciudadanos en su propio cuidado, promoviendo el autocuidado y la responsabilidad compartida.

La relación de confianza entre el enfermero y la comunidad es esencial para identificar las necesidades y preocupaciones de los individuos y diseñar intervenciones efectivas.

## ENFERMERIA COMUNITARIA

El personal de enfermería en enfermería comunitaria realiza diversas actividades para promover la salud y el bienestar de la población en la comunidad.

**La promoción de la salud y prevención de la enfermedad:** Una de las funciones más importantes de la enfermera comunitaria es la promoción de la salud y prevención de la enfermedad; esto implica:

- Educar a la comunidad sobre hábitos saludables.
- Aportar información sobre la prevención de enfermedades.
- Fomentar la adopción de comportamientos saludables.

Las enfermeras comunitarias trabajan en colaboración con otros activos de salud para realizar programas de vacunación, detección de enfermedades y campañas de concienciación.

**La evaluación de necesidades de salud:** Las enfermeras comunitarias realizan evaluaciones de necesidades de salud en la comunidad para identificar los problemas de salud más acuciantes. Utilizan datos epidemiológicos y recopilan información a través de encuestas y entrevistas para comprender las preocupaciones de la comunidad. Esta información se utiliza para desarrollar planes de atención de la salud adaptados a las necesidades específicas de la población que atienden.

**La atención directa a la persona y sus familias:** Aunque gran parte del trabajo de la enfermera comunitaria se centra en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, el abanico de sus responsabilidades abarca otras situaciones de salud y tiene en cuenta las características y necesidades de cada edad para adecuar los cuidados en cada situación de vida de una población. Esto puede incluir:

- Atención a la infancia y la adolescencia
- Atención específica de la gente mayor

- Atención y seguimiento de personas con enfermedades crónicas o discapacitadas.
- Cuidado y seguimiento de las personas con heridas agudas y crónicas.
- Atención a las personas con problemas graves de salud.
- Seguimiento de la terapéutica farmacológica.
- Atención a las mujeres que sufren violencia.
- Elementos básicos que configuran la alimentación adecuada.
- Atención integral a la persona en situación de enfermedad avanzada y a su familia.

Esta atención y cuidado que realiza la enfermera puede desarrollarse tanto en el ámbito de la consulta en el centro de atención primaria como en el domicilio de las personas o en el contexto comunitario.

Las enfermeras comunitarias trabajan en estrecha colaboración con los demás miembros del equipo de atención primaria como los médicos, la trabajadora social y otros profesionales de la salud para garantizar una atención integral y continua.

Los cuidados que realizan las enfermeras de atención primaria siguen los estándares de la evidencia científica disponible y, además, incorporan la investigación científica dentro del ejercicio sus funciones.

**El apoyo emocional y la educación para la salud:** Un aspecto fundamental de las enfermeras comunitarias es su trabajo en el apoyo emocional y la educación para la salud de los pacientes y sus familias. Proporcionan información y educación sobre el manejo de enfermedades, ofrecen consejos en temas de salud mental y ayudan a las personas a enfrentarse a las dificultades emocionales relacionadas con su salud.

**La coordinación de servicios de atención sanitaria:** La enfermera comunitaria, mediante la figura de la gestora de casos, trabaja como enlace entre pacientes y proveedores de servicios de atención sanitaria. Coordinan la atención y garantizan que los pacientes reciban los servicios necesarios de forma oportuna. Esto puede

incluir la derivación a especialistas, la organización de servicios de atención domiciliaria y la colaboración con organizaciones de salud locales, entre otras tareas.

## CONCLUSIÓN

En conclusión; la enfermera en enfermería comunitaria es un profesional clave que proporciona atención integral y personalizada a la población en la comunidad, enfocándose en la prevención, promoción y protección de la salud. Sus funciones incluyen atención directa a pacientes en domicilios, centros comunitarios y otros entornos, educación y orientación sobre autocuidado, prevención de enfermedades y estilos de vida saludables, colaboración con otros profesionales de la salud y organizaciones comunitarias para asegurar atención integral, promoción de la salud y prevención de enfermedades a través de programas y actividades comunitarias, apoyo emocional y psicológico a pacientes y familiares y gestión y coordinación de recursos y servicios de salud.

Cabe mencionar que tiene un impacto significativo en mejora de la salud y bienestar de la población, la reducción de la morbilidad y mortalidad, el incremento de la calidad de vida, fomento de la autonomía y empoderamiento de los pacientes y fortalecimiento de la red de apoyo comunitaria.

Para fortalecer el papel de la enfermera en enfermería comunitaria, se recomienda fortalecer la formación y capacitación en enfermería comunitaria, incrementar la inversión en recursos y infraestructura para la atención comunitaria, fomentar la colaboración interdisciplinaria y la coordinación con otros servicios de salud y desarrollar programas y políticas que apoyen la atención comunitaria.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. *Enfermera comunitaria – Dirección de Personal.* (s. f.).  
<http://web.ula.ve/personal/manual-de-cargos/manual-cargos-administrativos/manual-cargos-administrativos/grupo-de-salud-publica/enfermera-comunitaria/>
2. Esneca. (2022, 22 agosto). *¿Qué es la Enfermería Comunitaria? Objetivos y Funciones 2022.* Esneca. <https://www.esneca.com/blog/enfermeria-comunitaria/>
3. Euroinnova International Online Education. (2024, 17 septiembre). *Funciones del auxiliar de enfermería en cardiología.*  
<https://www.euroinnova.com/blog/caracteristicas-de-la-enfermera-comunitaria>
4. Jordan, A. (2024, 19 febrero). *El papel de las enfermeras en la salud comunitaria.* Brookline College. <https://www.brooklinecollege.edu/es/blog/the-role-of-nurses-in-community-health/>
5. *Profesionales en enfermería: MedlinePlus enciclopedia médica.* (s. f.).  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001934.htm#:~:text=Diagnosticar%2C%20tratar%20y%20manejar%20enfermedades,y%20estilos%20de%20vida%20saludables.>
6. *Revista Ridec: Modelo de enfermería comunitaria. Una propuesta para el abordaje integral de la salud en Nicaragua.* (s. f.). Enfermería21.  
<https://www.enfermeria21.com/revistas/ridec/articulo/27123/modelo->