



Nombre del alumno: Estrella del Carmen Manuel Alvarez

Nombre del docente: Mariano walberto Balcázar Velazco

Tema: enfermería comunitaria, dándole el enfoque en las actividades del personal de enfermería y sus roles funcionales en la comunidad

Materia: enfermería comunitaria

Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 7mo

Introducción

El cuidado enfermero en la Atención Primaria de Salud (APS) está dirigido a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, recuperación y rehabilitación de las enfermedades, y sitúa los servicios al alcance de persona, familia y comunidad.

Lo preventivo está orientado a modificar o establecer nuevos patrones sociales, económicos y culturales que contribuyan a disminuir la presencia de enfermedades y mejoren la calidad de vida de las personas. Por tanto, brindar un cuidado basado en lo preventivo conlleva a establecer acciones individuales y colectivas, que consideren actividades, intervenciones y procedimientos de detección temprana y protección específica.

Los cambios sociales que se están produciendo junto a las necesidades de cuidados a la salud demandados en la actualidad son cada vez más complejos y están condicionando de manera directa la calidad de vida de personas, familias y la propia comunidad, por lo que se requiere de una visión holística de los cuidados enfermeros, que integren la prevención, la información y la educación a la población.

La comunidad es entendida como un grupo humano que habita en un territorio determinado, con relaciones interpersonales, historia, formas de expresiones y tradiciones y sobre todo con intereses comunes, es por ello que el trabajo comunitario no es solo trabajo para la comunidad, ni en la comunidad, ni siquiera con la comunidad; es un proceso de transformación desde la comunidad: soñado, planificado, conducido, ejecutado y evaluado por la propia comunidad"

Índice

Desarrollo	pág. 4-8
Conclusión	pag.9
Bibliografía	pag:10

Actividades del personal de enfermería y sus roles funcionales en la comunidad

El personal de enfermería desempeña un papel importante en la comunidad, ya que promueve la salud, previene enfermedades y brinda atención de salud en situaciones de emergencia:

Promoción de la salud

Los enfermeros comunitarios promueven la salud y previenen enfermedades en la comunidad. Para ello, realizan actividades como:

Visitar a las personas en sus hogares para brindarles asistencia, educación y consejos

Elaborar programas de educación para la salud

Capacitar a brigadistas sanitarias y grupos voluntarios

Respuesta a emergencias

En situaciones de emergencia, el personal de enfermería brinda servicios de salud como:

Triaje

Cuidado de heridas

Primeros auxilios

Apoyo de salud mental

Control de infecciones

Vigilancia de la salud

El personal de enfermería vigila la salud de la comunidad y controla las enfermedades infecciosas.

Asesoramiento

Los enfermeros actúan como asesores y consultores en materia de salud para individuos, familias y comunidades.

Colaboración intersectorial

El personal de enfermería fomenta la colaboración intersectorial y multidisciplinaria en la gestión de los cuidados de salud.

Actividades dentro de la enfermería comunitaria

Las funciones de enfermería comunitaria están destinadas a promover, restaurar y mantener la salud de la población. Esto se logra a través de la participación directa de los mismos habitantes y la aplicación de los principios de salud pública. Las acciones de la enfermería comunitaria intervienen en cuatro sentidos: asistenciales, administrativos, educativos y de investigación.

Asistenciales

Estas son las funciones destinadas a proveer servicios de atención directa a las personas:

- Trabajar en equipo con especialistas en medicina, trabajo social, enfermería y otras disciplinas en el cuidado integral de las personas dentro de una comunidad.
- Brindar atención respetando las creencias, valores, tradiciones y costumbres de la población.
- Analizar y discutir la situación de salud de la comunidad en general, detectando grupos vulnerables, riesgos y problemas prevalentes.

- Diseñar un plan de acción para evitar, controlar o eliminar los problemas de salud.
- Participar en programas de vacunación, de promoción de la salud o vigilancia epidemiológica.
- Trabajar en favor de la profesionalización de la enfermería respetando el método científico.
- Registrar el historial clínico de los pacientes.
- Ejecutar labores de enfermería cumpliendo con las normas de salud vigentes.
- Capacitar a las familias para que adopten hábitos saludables.
- Aplicar cuidados paliativos, técnicas de curación, rehabilitación y control de enfermedades infecciosas.
- Capacitar a auxiliares de enfermería y personas voluntarias que deseen apoyar en acciones de salud comunitaria.

Administrativas

Se trata de acciones de planeación y gestión como las siguientes:

- Planear y llevar un control de las actividades de enfermería.
- Elaborar planes de acción en los distintos niveles de atención sanitaria.
- Asesorar sobre planificación de salud y sobre acciones de enfermería a nivel institucional, municipal, estatal y nacional.
- Dirigir al equipo de enfermería comunitaria.
- Elaborar e implementar programas de evaluación del equipo de enfermería.
- Redactar políticas de atención.
- Organizar las estaciones de trabajo y delegar actividades.
- Asegurar que se cumpla con las normas de higiene en hospitales y clínicas.

- Garantizar que se cumpla con los principios éticos.
- Programar y dirigir reuniones del equipo de enfermería.

Educativas

Se centran en acciones de promoción de la salud y concientización de la comunidad, como estas:

- Diseño de programas educativos para personal de enfermería.
- Planificación y puesta en marcha de capacitaciones para personal de enfermería.
- Desempeñarse como docente en escuelas de enfermería.
- Coordinar diplomados, cursos, pasantías y otros programas educativos.

De investigación

Son labores que contribuyen a los avances en materia de salud, como las siguientes:

- Colaborar en investigaciones de enfermería y otras áreas de la salud o servicio social con la finalidad de mejorar los servicios de salud y la calidad de vida de la comunidad.
- Divulgar los resultados de estas investigaciones ante las autoridades e instituciones privadas a fin de mejorar el nivel de atención y el desarrollo profesional de la enfermería.
- Organizar y participar en ensayos clínicos.
- Ser parte de consejos científicos.

Competencias y habilidades en enfermería comunitaria

La enfermería en comunidades busca crear planes de acción y establecer procedimientos que se adapten a las necesidades del lugar y grupo de personas que lo habitan. Las habilidades para ejercer las funciones de enfermería comunitaria incluyen las siguientes:

- Análisis y evaluación de datos
- Elaboración de políticas y programas de acuerdo a la normativa en salud
- Habilidades interpersonales
- Empatía
- Conocimientos en ciencias de la salud pública
- Finanzas y gestión
- Liderazgo y pensamiento sistémico
- Conocimientos sobre los usos y costumbres de la comunidad a la que se brinda atención

Conclusión

La promoción de la salud por enfermeras puede conducir a muchos resultados positivos, incluida la adherencia, calidad de vida, el conocimiento de sus pacientes, de la enfermedad y autogestión. La investigación sugiere que las enfermeras trabajan desde un punto de vista holístico, con una base teórica orientada a la persona o tomar unas enfermedades crónicas y enfoque orientado a la medicina. Al trabajar con la EpS, las enfermeras además de exhibir un enfoque holístico, se concentran en actividades como ayudar a individuos o familias a tomar decisiones de salud (empoderamiento) o personas de apoyo en su compromiso con las actividades de promoción de la salud.

Bibliografía

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/05/1223572/271-285.pdf>

<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v20n2/0124-7107-reus-20-02-00171.pdf>

<https://mx.indeed.com/orientacion-profesional/como-encontrar-empleo/funciones-enfermeria-comunitaria>

<https://www.huvv.es/sites/default/files/revistas/ED-77-04.pdf>