



Mi Universidad

INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Yesenia del Carmen Martínez Solórzano

Nombre del tema: 2.1 exploración física del niño y del adolescente

2.4 crecimiento de niño

2.5 crecimiento del adolescente

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Selene Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7to A

INTRODUCCION

La exploración física es una parte fundamental en la evaluación de pacientes, permitiendo a los profesionales de la salud obtener información valiosa mediante la inspección, palpación, percusión y auscultación. Mediante esta técnica, se puede detectar signos y síntomas que ayudan a establecer un diagnóstico preciso y brindar el tratamiento adecuado.

La exploración física es una herramienta fundamental en la práctica de los profesionales de la salud, ya que les permite obtener información crucial sobre el estado de salud de sus pacientes. A través de la exploración física, es posible detectar signos y síntomas que pueden indicar la presencia de enfermedades o condiciones médicas. Además, esta evaluación directa del cuerpo del paciente complementa la información proporcionada por otras pruebas diagnósticas, permitiendo una evaluación más completa y precisa. En muchos casos, la exploración física es el primer paso para establecer un diagnóstico y plan de tratamiento adecuado, por lo que resulta imprescindible en la atención sanitaria. Los profesionales de la salud deben dominar las técnicas de exploración física y estar atentos a cualquier hallazgo relevante que pueda guiar su labor clínica. La exploración física no solo es una habilidad técnica, sino también un acto de empatía y comunicación con el paciente, ya que permite establecer una relación de confianza y cuidado. Por tanto, su importancia en la práctica de los profesionales de la salud es innegable.

El crecimiento se emplea para referirse al aumento de tamaño y peso; mientras que desarrollo se aplica a los cambios en composición y complejidad. Crecimiento: Es el proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan hasta alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez. Tanto el aumento de tamaño como la maduración dependen de que exista un aporte adecuado de sustancias nutritivas y de vitaminas, y de que se produzcan las distintas hormonas necesarias. El desarrollo: Efecto combinado de los cambios en tamaño y complejidad o en composición; así como de los cambios resultantes de la maduración y del aprendizaje. Designa los cambios que con el tiempo ocurren en la estructura, pensamiento o comportamiento de una persona a causa de los factores biológicos y ambientales.

A la etapa de la juventud también se la denomina adolescencia. La adolescencia es el momento del crecimiento acelerado y los cambios de la pubertad. Un adolescente puede crecer varios centímetros en varios meses seguido por un período de muy poco crecimiento, para luego tener otro crecimiento acelerado. Los cambios de la pubertad (maduración sexual) pueden suceder de a poco o pueden hacerse visibles varios signos al mismo tiempo. Existe una gran diferencia en el ritmo de los cambios que pueden darse. Algunos adolescentes pueden experimentar estos signos de madurez más temprano o más tarde que otros.

INDICE

- INTRODUCCION
- EXPLORACION FISICA DEL NIÑO
- EXPLORACION FISICA DEL ADOLECENTE
- CRECIMIENTO DEL NIÑO
- CRECIMIENTO DEL ADOLECENTE
- BIBLIOGRAFIA

2.1 EXPLORACION FISICA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

La exploración física del niño y del adolescente es una evaluación integral de la salud y el desarrollo del paciente.



Exploración Física del Niño

1. Antropometría:

- **Peso y altura:** Para evaluar el crecimiento.
- **Perímetro cefálico:** Importante en lactantes y niños pequeños.

2. Examen General:

- **Estado de nutrición:** Evaluar la grasa subcutánea y masa muscular.
- **Piel:** Observación de color, manchas, erupciones y lesiones.
- **Cabeza y cuello:** Incluye revisión del cráneo, fontanelas, y desarrollo facial.

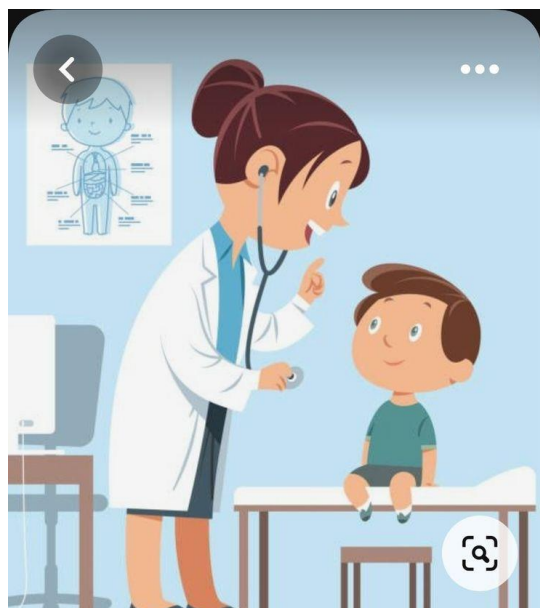
3. Exploración por Aparatos y Sistemas:

- **Cardiovascular:** Auscultación de ruidos cardíacos, frecuencia y ritmo.
- **Respiratorio:** Inspección de tórax, auscultación de sonidos respiratorios.
- **Gastrointestinal:** Palpación del abdomen, verificación de hernias.

- **Neurológico:** Evaluación del tono muscular, reflejos y desarrollo psicomotor.

4. Desarrollo:

- **Motor:** Hitos del desarrollo como sentarse, caminar, etc.
- **Cognitivo y del lenguaje:** Evaluación del habla y comprensión.
- **Social:** Interacción con el entorno y las personas.



Exploración Física del Adolescente

1. Antropometría:

- **Peso y altura:** Evaluación de la pubertad y crecimiento.
- **IMC:** Índice de masa corporal para detectar sobrepeso o delgadez.

2. Desarrollo Puberal:

- **Características sexuales secundarias:** Desarrollo mamario, vello púbico, genitales.
- **Tanner Stages:** Clasificación del desarrollo

puberal en cinco etapas.



ESCALA DE TANNER EN NIÑOS		ESCALA DE TANNER EN NIÑAS	
GENITALES	VELLO PÚBLICO	PECHOS	VELLO PÚBLICO
I Testículos y pene infantiles	Sin vello púbico	I Pecho infantil	Sin vello púbico
II Pene infantil, escoto rojo, arrugado y aumentado	Vello escaso en pubis no rizado	II Botón mamario	Vello escaso no rizado en labios mayores
III Pene largo y grueso y aumento de testículos	Vello rizado, grueso y oscuro	III Aumento y elevación de pecho y areola	Vello rizado y oscuro sobre pubis
IV Pene ancho y glande grande con escroto grande y oscuro	Vello de adulto que no cubre los muslos	IV Areola y pezón sobresaliente en la mama	Vello de tipo adulto solo en pubis
V Genitales adultos	Vello de adulto con extensión a muslos	V Pecho de adulto sin elevación areolar	Vello adulto en pubis y muslo

3. Examen General:

- **Piel:** Acné, estrías, vello corporal.
- **Postura y columna:** Evaluación de escoliosis o deformidades.

4. Exploración por Aparatos y

Sistemas:

- **Cardiovascular y Respiratorio:** Igual que en niños.
- **Abdomen:** Igual que en niños.
- **Neurológico:** Igual que en niños, además de evaluación de la madurez emocional y psicológica.

5. Salud Mental:

- **Estado emocional:** Evaluación de ansiedad, depresión.
- **Comportamiento:** Hábitos, relaciones sociales, rendimiento escolar.

Recomendaciones Adicionales

- **Vacunas:** Verificación del calendario de vacunación.
- **Hábitos de vida:** Alimentación, actividad física, sueño.



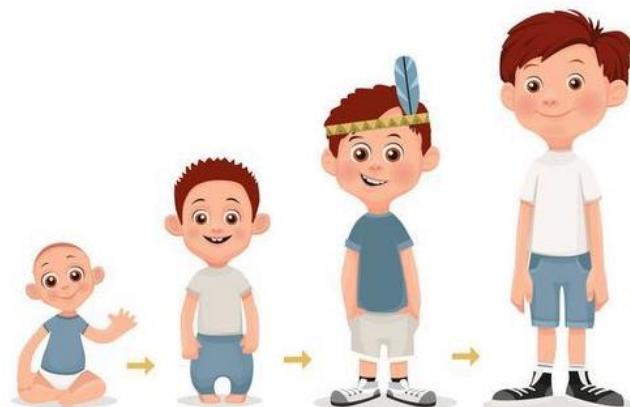
CRECIMIENTO DEL NIÑO

El crecimiento del niño es un proceso dinámico que refleja su salud y desarrollo general.

Etapas del Crecimiento

1. Recién Nacido (0-1 mes)

- **Peso:** El peso promedio al nacer es de alrededor de 3 kg. En los primeros días, los recién nacidos pueden perder hasta un 10% de su peso de nacimiento, pero lo recuperan en las primeras dos semanas.
- **Altura:** La longitud promedio es de unos 50 cm.



2. Lactante (1 mes - 1 año)

- **Crecimiento Rápido:** Durante los primeros seis meses, los bebés suelen duplicar su peso de nacimiento. Al final del primer año, normalmente triplican su peso de nacimiento y crecen unos 25 cm en longitud.
- **Hitos del Desarrollo:** Control de la cabeza, sentarse, gatear, y posiblemente comenzar a caminar.



3. Niñez Temprana (1-3 años)

- **Peso y Altura:** Los niños crecen de 5 a 7.5 cm y ganan entre 2 y 3 kg por año.
- **Desarrollo Motor y Cognitivo:** Mejoran la coordinación y habilidades motoras finas, comienzan a hablar en frases, y desarrollan habilidades sociales básicas.

4. Niñez Media (4-8 años)

- **Crecimiento Constante:** Incremento anual de alrededor de 5 a 6 cm de altura y 2 a 3 kg de peso.
- **Desarrollo Académico y Social:** Adquieren habilidades de lectura, escritura, y matemáticas; desarrollan relaciones con compañeros y aprenden normas sociales.

5. Preadolescencia (9-12 años)

- **Aceleración del Crecimiento:** Algunos niños empiezan a mostrar signos de pubertad, con un aumento notable en la velocidad del crecimiento.
- **Cambios Psicológicos y Sociales:** Mayor independencia, desarrollo de identidad personal y valores.

Factores que Afectan el Crecimiento

- **Genética:** Determina en gran medida la altura y el peso.
- **Nutrición:** Una dieta balanceada es esencial para el crecimiento adecuado.
- **Salud General:** Enfermedades crónicas, infecciones recurrentes y otros problemas de salud pueden afectar el crecimiento.
- **Ambiente y Estímulo:** Un ambiente seguro y estimulante favorece el desarrollo físico y cognitivo.

Control del Crecimiento

- **Visitas al Pediatra:** Es importante realizar chequeos regulares para monitorear el crecimiento y desarrollo del niño.
- **Curvas de Crecimiento:** Los pediatras utilizan gráficos de crecimiento estándar para evaluar si el niño crece adecuadamente en comparación con sus pares.

El crecimiento es un indicador vital del bienestar del niño, y es fundamental prestar atención a su desarrollo en todas las etapas.



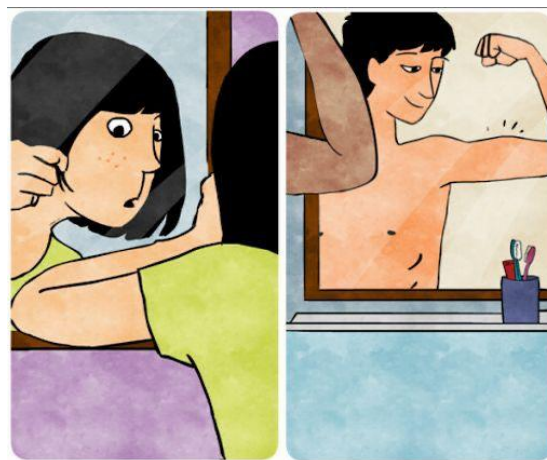
CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE

El crecimiento del adolescente es una fase crucial del desarrollo que abarca múltiples aspectos, desde los cambios físicos hasta el desarrollo emocional y social.

Fases del Crecimiento Adolescente

1. Inicio de la Pubertad (8-13 años en niñas, 9-14 años en niños)

- **Cambios Hormonales:** Incremento de las hormonas sexuales (estrógenos en niñas, testosterona en niños) que desencadenan el crecimiento.
- **Crecimiento Estatural:** Inicio del estirón puberal, con un aumento significativo de la altura.
- **Desarrollo de Características Sexuales Secundarias:**
 - **Niñas:** Desarrollo mamario, aparición de vello púbico y axilar.
 - **Niños:** Aumento del tamaño testicular y del pene, aparición de vello púbico y facial.



2. Estirón Puberal (12-15 años en niñas, 13-16 años en niños)

- **Aceleración del Crecimiento:** Pico máximo de velocidad de crecimiento en altura.
- **Cambios Corporales:**



- **Niñas:** Ancho de caderas, aumento de grasa corporal.
- **Niños:** Ancho de hombros, incremento de masa muscular.

3. Final de la Pubertad (15-18 años en niñas, 16-20 años en niños)

- **Consolidación del Crecimiento:** Disminución gradual de la velocidad de crecimiento en altura hasta alcanzar la estatura adulta.

- **Maduración Sexual Completa:**

Desarrollo completo de las características sexuales secundarias.

- **Cambios Emocionales y Sociales:** Búsqueda de identidad, mayor independencia, desarrollo de habilidades sociales complejas.

Factores que Influyen en el Crecimiento Adolescente

- **Genética:** Determina la potencial altura final y el ritmo de crecimiento.
- **Nutrición:** Una dieta balanceada y rica en nutrientes es esencial para el desarrollo óptimo.
- **Salud General:** Enfermedades crónicas o carencias nutricionales pueden afectar el crecimiento.
- **Actividad Física:** Contribuye al desarrollo muscular y óseo.
- **Entorno Psicosocial:** Un entorno de apoyo y libre de estrés favorece el crecimiento saludable.

Evaluación del Crecimiento

- **Chequeos Médicos Regulares:** Importantes para monitorear el crecimiento y el desarrollo.
- **Curvas de Crecimiento:** Utilizadas por los pediatras para comparar el crecimiento del adolescente con estándares poblacionales.

Durante la adolescencia, el crecimiento no solo se refiere a lo físico, sino también al desarrollo de una identidad propia y la maduración de habilidades emocionales y sociales.

CONCLUSION

La enfermería desempeña un papel crucial en el cuidado de niños y adolescentes, asegurando su bienestar físico, emocional y social.

Es importante conocer cada uno de los procesos de crecimiento del niño y adolescente, Como enfermeros debemos de reconocer las etapas de crecimiento y actuar ante cualquier necesidad que requiera el paciente niño o adolescente ,de igual manera estar al pendiente de las maneras en el que el cuerpo del niño o adolescente reacciona a distintas etapas de su crecimiento, guiarlos de la mejor manera ya que ellos están aprendiendo a reconocer su cuerpo en las diferentes etapas que presentan.

BIBLIOGRAFIA

BUSCADO EN: [Enfermería_Crecimiento_DesarrolloPRO.pdf](#)

BUSCADO EN: [La entrevista clínica y el examen físico del adolescente | Pediatría integral](#)

BUSCADO EN: [Exploración física: Importancia y fundamentos de esta evaluación en la salud - Noticias Médicas](#)

BUSCADO EN : [El crecimiento de los niños según su edad. Cuándo crecen los niños más](#)

BUSCADO EN : [Crecimiento y desarrollo en niños: físico, cognitivo y emocional](#)

BUSCADO EN: [cbf5f6cd40438c21dd15359d23ec68b6.pdf](#)

BUSCADO EN; ANTOLOGIA DE LA MATERIA UDS MI UNIVERSIDAD