



# UDS

Mi Universidad

## Super Nota

*Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez*

*Nombre del tema: Exploración física del niño y del adolescente, crecimiento de niño, crecimiento del adolescente*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: "enfermería en el cuidado del niño y adolescente"*

*Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7to*

## **INDICE**

INTRODUCCIÓN \_\_\_\_\_ 2

DESARROLLO \_\_\_\_\_ 3

CONCLUSIÓN \_\_\_\_\_ 7

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS \_\_\_\_\_ 8

## **INTRODUCCIÓN**

La exploración física en el niño y el adolescente es una práctica fundamental en la atención pediátrica y es clave para evaluar su salud integral. Durante el crecimiento, los niños y adolescentes experimentan cambios rápidos y complejos en su desarrollo físico, mental y emocional. La exploración física permite al profesional de salud identificar y evaluar el estado general de salud, detectar alteraciones en el desarrollo y crecimiento, e intervenir tempranamente si existen problemas.

Este proceso incluye la evaluación de parámetros de crecimiento (como peso, talla, e índice de masa corporal), revisión de órganos y sistemas, y observación de signos vitales. Además, durante la adolescencia, es importante valorar el desarrollo puberal y acompañar emocionalmente a los jóvenes en esta etapa de transición hacia la adultez.

La exploración física debe realizarse de manera cuidadosa, respetuosa y acorde a la edad del paciente para generar confianza y promover un ambiente donde el niño o adolescente se sienta seguro y cómodo. Este enfoque facilita no solo la detección temprana de enfermedades, sino también la orientación en temas preventivos y la promoción de hábitos saludables, fundamentales para el bienestar a largo plazo del niño y adolescente.

# EXPLORACION FISICA DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

La exploración física del niño y el adolescente es fundamental en la evaluación de su salud, crecimiento y desarrollo. Esta exploración varía según la edad y se adapta a cada etapa de crecimiento.

## ○ **Entrevista Inicial**

- Recopilación de antecedentes médicos, sociales y familiares.
- Evaluación del contexto familiar y escolar.
- Identificación de hábitos y actividades cotidianas.



## ○ **Evaluación del Crecimiento y Desarrollo**



- Peso y Talla: Medición y comparación.
- Índice de Masa Corporal (IMC): Desnutrición, sobrepeso u obesidad.
- Perímetro Cefálico: En niños menores de 3 años, se mide para monitorear el crecimiento del cráneo.

## ○ **Evaluación General**

- Piel y faneras
- Cabeza
- Cara y Cuello
- Ojos
- Oídos
- Nariz
- Boca y Garganta



## ○ **Evaluación Cardiopulmonar**

- Corazón: Auscultación para identificar ruidos cardíacos normales o anormales, como soplos.
- Pulmones: Auscultación y observación del patrón respiratorio, frecuencia y esfuerzo.



## ○ **Exploración Abdominal**

- Inspección, palpación y auscultación de abdomen.
- Evaluación de la presencia de órganos agrandados o masas.



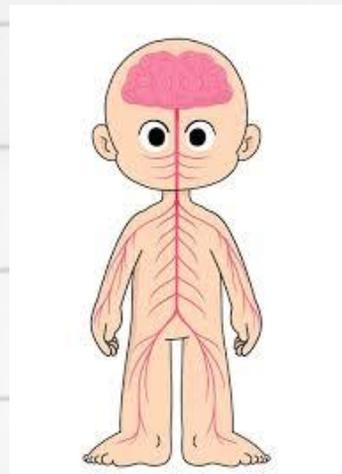
## ○ **Exploración del Sistema Músculo-Esquelético**

- Evaluación de la postura, marcha y alineación corporal.
- Palpación de huesos y articulaciones para detectar malformaciones, dolor o movilidad anormal.



## ○ **Sistema Neurológico**

- Evaluación de reflejos, fuerza muscular, tono y coordinación.
- Examen del desarrollo psicomotor en función de la edad.



## ○ **Examen Genital**

- En adolescentes, evaluación del desarrollo puberal según las etapas de Tanner.
- Exploración de genitales para detectar anomalías o signos de infección.



## ○ **Consideraciones Especiales**

- Evaluación de la Salud Mental
- Evaluación del Desarrollo Sexual



# CRECIMIENTO DE NIÑO

El crecimiento infantil se divide en varias etapas que corresponden a las fases de desarrollo:

- **Etapas neonatal (0-1 meses):**



- El recién nacido experimenta una rápida ganancia de peso y crecimiento, adaptándose a la vida fuera del útero.

- **Infancia (1 mes - 2 años):**

Se desarrollan habilidades motoras y cognitivas, como la capacidad de sostener la cabeza, sentarse y dar los primeros pasos.



- **Primera infancia (2-5 años):**

Los niños desarrollan sus habilidades de lenguaje, socialización y movimiento, y sus cuerpos continúan creciendo y fortaleciéndose.



- **Etapas escolar (5-10 años):**

Se produce una maduración significativa del sistema nervioso y se desarrollan habilidades académicas y sociales.



- **Adolescencia (10-18 años):**

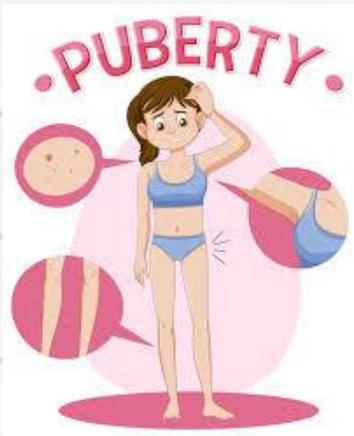
Esta etapa se caracteriza por el "estirón" puberal,

# CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE

Es una de las etapas más complejas y transformadoras en la vida de una persona. Durante esta fase, que suele abarcar de los 10 a los 18 años.

## ○ El "estirón" puberal

Un periodo de crecimiento acelerado, suele comenzar entre los 10 y los 12 años en las niñas. Durante este tiempo, pueden crecer entre 6 y 10 centímetros por año.



## ○ Desarrollo de los caracteres sexuales secundarios

- Desarrollo de las mamas
- Inicio de la menstruación
- Cambios en la forma corporal
- Aparición del vello

## ○ Cambios emocionales y psicológicos

Esta etapa también puede acompañarse de desafíos emocionales, como cambios de humor, inseguridades y una fuerte autoconciencia sobre la propia imagen corporal.



## ○ Factores que influyen en el crecimiento saludable

El crecimiento y desarrollo en la adolescencia femenina puede verse afectado tanto positiva como negativamente por diversos factores, entre ellos:

- Nutrición adecuada
- Actividad física regular
- Sueño
- Apoyo emocional

## **CONCLUSIÓN**

En conclusión, la exploración física debe realizarse de manera cuidadosa, respetuosa y acorde a la edad del paciente para generar confianza y promover un ambiente donde el niño o adolescente se sienta seguro y cómodo. Este enfoque facilita no solo la detección temprana de enfermedades, sino también la orientación en temas preventivos y la promoción de hábitos saludables, fundamentales para el bienestar a largo plazo del niño y adolescente.

El crecimiento del niño es un proceso esencial y complejo que abarca cambios físicos, cognitivos y emocionales desde el nacimiento hasta la adolescencia. Este desarrollo, influenciado por factores como la genética, la nutrición y el entorno, marca etapas fundamentales en su vida. Un seguimiento regular de su crecimiento permite detectar posibles problemas de manera temprana y asegurar que el niño cuente con el apoyo necesario para alcanzar su máximo potencial, tanto en salud como en bienestar integral.

El crecimiento en la adolescencia femenina es una fase compleja, donde la transformación física se entrelaza con la maduración emocional y psicológica. Este proceso marca la transición de la niñez a la adultez y es un periodo de aprendizaje y descubrimiento. Acompañar este proceso con una buena nutrición, hábitos de vida saludables y apoyo emocional, resulta fundamental para que la adolescente desarrolle una salud física y mental adecuada. Al comprender mejor estas etapas, podemos brindarles a las adolescentes el apoyo y las herramientas que necesitan para afrontar esta etapa tan especial de sus vidas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-de-los-andes-chile/enfermeria-de-la-mujer-y-el-recien-nacido/examen-fisico-del-nino-y-adolescente/4997557>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/2-examen-fisico-nio-adolescente-2010ppt/255791483>
- <https://www.nursinghero.com/study-files/13671874>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002456.htm>
- <https://alamedakids.org/es/el-desarrollo-infantil>
- <https://www.unicef.org/colombia/el-desarrollo-infantil-y-el-aprendizaje-temprano>
- <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=the-growing-child-adolescent-13-to-18-years-90-P05282#:~:text=Un%20adolescente%20puede%20crecer%20varios,varios%20signos%20al%20mismo%20tiempo.>
- [https://www.google.com/search?q=crecimiento+del+adolescente&sc\\_a\\_esv=fca5aac19e4c6e8a&rlz=1C1OZZY\\_enMX1135&biw=1366&bih=633&sxsrf=ADLYWIL0u3szG2xHR4vK68AOFWYSp\\_BCpA%3A1731213172831&ei=dDcwZ5G1MoyGwbkPiPCEyAY&ved=0ahUKEwiRv8nR99CJAxUMQzABHQg4AWkQ4dUDCA8&uact=5&oq=crecimiento+del+adolescente&gs\\_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiG2NyZWNpbWllbnRvIGRlCBhZG9sZXNjZW50ZTIFEAAyGAAQyBhAAGBYyHjIGEAAyFhgeMgYQABgWGB4yBhAAGBYyHjIGEAAyFhgeMgYQABgWGB4yBhAAGBYyHjIGEAAyFhgeMgYQABgWGB5lwypQngZYkSFwAHgBkAEAmAHZAqABvhaqAQcwLjluOC4yuAEDyAEA-](https://www.google.com/search?q=crecimiento+del+adolescente&sc_a_esv=fca5aac19e4c6e8a&rlz=1C1OZZY_enMX1135&biw=1366&bih=633&sxsrf=ADLYWIL0u3szG2xHR4vK68AOFWYSp_BCpA%3A1731213172831&ei=dDcwZ5G1MoyGwbkPiPCEyAY&ved=0ahUKEwiRv8nR99CJAxUMQzABHQg4AWkQ4dUDCA8&uact=5&oq=crecimiento+del+adolescente&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiG2NyZWNpbWllbnRvIGRlCBhZG9sZXNjZW50ZTIFEAAyGAAQyBhAAGBYyHjIGEAAyFhgeMgYQABgWGB4yBhAAGBYyHjIGEAAyFhgeMgYQABgWGB4yBhAAGBYyHjIGEAAyFhgeMgYQABgWGB5lwypQngZYkSFwAHgBkAEAmAHZAqABvhaqAQcwLjluOC4yuAEDyAEA-)