



## Super nota

*nombre del Alumno:rosibeth Pérez Lopez*

*Nombre del tema: Exploración física del niño y adolescente*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente*

*Nombre del profesor:selene Ramírez Reyes*

*Nombre de la Licenciatura:Enfermería*

*Cuatrimestre: 7 cuatrimestre*



# EXAMEN FÍSICO DEL ADOLESCENTE



El intervalo de edad entre los 12 y 17 años, 11 meses y 29 días

Entre 10 - 11 años las chicas experimentan cambios físicos.  
Entre 12-13 años los chicos experimentan cambios físicos.

En general, notamos desde el momento en que el paciente ingresa por primera vez a la habitación para ser evaluado, su rostro, manchas el color de su piel, su posición.

## Materiales

- Cinta métrica
- Balanza
- Estetoscopio
- Termómetro
- Tensiómetro
- Linterna.
- Guantes
- Baja lengua
- Balanza
- Tallímetro
- Oxímetro
- Ficha de registro

El examen físico debe ser, para cada adolescente consultante, una experiencia educativa y de Autoformación y debe realizarse respetando la privacidad y confidencial

Pregunté al adolescente si desea la presencia de un acompañante durante el examen físico



**OJOS:** Los párpados no presenten edematosos y de color, movimiento ocular, posición ocular, contorno, pupila, tamaño, conjuntiva.

**OREJAS:** Las lesiones anatómicas pueden interferir con la audición y la evaluación de la higiene.

**NARIZ:** Observar si las fosas nasales están permeables: si respira bien por la nariz con la boca cerrada. Evaluar deformidades o desviación del tabique, presencia de congestión nasal y secreción sanguinolenta.

**TORAX:** Observar la expansibilidad torácica, la frecuencia respiratoria al minuto, las características de los movimientos respiratorios, buscar de tiraje intercostal.

## EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA: MIDA, REGISTRE, GRAFIQUE, INTERPRETE, Y EXPLIQUE AL ADOLESCENTE

- peso en kilogramos
  - talla en metros
- grafique en las curvas de OMS y según el sexo a relación
- talla para la edad
  - índice de masa corporal para la edad
  - calcule el índice de masa corporal  $IMC = \frac{\text{peso en kg}}{(\text{talla en metros})^2}$
- velocidad de crecimiento de talla

**MIDA Y REGISTRE LAS CIFRAS DE PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA Y DIASTÓLICA VALORES DE PRESIÓN ARTERIAL NORMALES VARIAN SEGÚN LA EDAD SEXO, TALLA.**

- detección oportuna de adolescentes con hipertensión arterial
- todo adolescente con hipertensión confirmada debe ser evaluado en búsqueda de enfermedad renal subyacente
- todo adolescente con hipertensión confirmada y sobrepeso debe ser evaluado en búsqueda de diabetes mellitus, hiperlipidemia y otros factores de riesgo



# EXPLORACION FISICA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE



La exploración empieza con una serie de mediciones, que incluyen el peso, la talla y el perímetro cefálico.

El médico examina la piel del bebé, la cabeza y el cuello, el corazón y los pulmones, el abdomen y los genitales, y evalúa el sistema nervioso y los reflejos del recién nacido. Los médicos también hacen pruebas de cribado sistemático para detectar problemas que no pueden ver durante la exploración física.

1

## QUE VAMOS A EVALUAR

2

evaluará el aspecto general de su hijo (postura, piel, habilidades de comunicación) y medirá sus signos vitales, altura, peso, circunferencia de la cabeza (en el caso de los bebés) y más.



3

### GENERAL

- malformaciones
- coloración de la piel
- estado de higiene



4

### CABEZA

Fontanelas  
fontanela anterior cierre a los 9-18 meses  
fontanela posterior cierre a los 2 años



5

### OBSERVE Y PALPE

- Hipertensión endocraneana
- meningitis
- fiebre, vómitos, irritabilidad y convulsiones



6

### CABELLO Y CUERO CABELLUDO

Implantación  
distribución  
textura

Color  
infecciones (pediculosis)  
higiene

