



Mi Universidad

INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Yesenia del Carmen Martínez Solórzano

Nombre del tema: PROMOCION DE LA SALUD EN ADOLECENTE

Parcial:2

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Selene Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7to A

INTRODUCCION

La promoción de la salud integral del adolescente se basa en fortalecer los factores de protección y prevenir los de riesgo que modifican positiva o negativamente las características que definen la adolescencia como la búsqueda de la identidad, la búsqueda de la independencia y desarrollo de la creatividad, sensibilidad, proyecto de vida, sexualidad y la educación

La promoción de la salud integral del adolescente se basa en fortalecer los factores de protección y prevenir los de riesgo que modifican positiva o negativamente las características que definen la adolescencia como la búsqueda de la identidad, la búsqueda de la independencia y desarrollo de la creatividad, sensibilidad, proyecto de vida, sexualidad y la educación.

La salud integral es un enfoque que parte de la concepción de salud como un proceso de construcción social, en donde se consideran los diversos determinantes del proceso de salud-enfermedad en los ámbitos biológico, económico, ecológico y psicosocial de los diferentes grupos sociales cuyas metas son: fomentar la capacidad de autocuidado, incrementar el número de líderes juveniles, proteger los ambientes de los adolescentes y promover estilos de vida saludables.

PROMOCION DE LA SALUD EN ADOLESCENTES

La promoción de la salud de los adolescentes es fundamental para asegurar su bienestar físico, mental y emocional, especialmente durante una etapa tan crítica de desarrollo



1. **Educación y Conciencia:** Proveer información adecuada sobre temas como la nutrición, la actividad física, la salud mental, la prevención de enfermedades y el manejo del estrés.



2. **Acceso a Servicios de Salud:** Facilitar el acceso a servicios de salud amigables para adolescentes, incluyendo consultas médicas, consejería y programas de vacunación.



3. **Actividades Extracurriculares:** Fomentar la participación en deportes, artes y actividades comunitarias para promover la socialización y el desarrollo de habilidades.



4. **Entornos Saludables:** Crear ambientes escolares y comunitarios seguros y libres de violencia, con acceso a alimentos saludables y oportunidades para la actividad física.

5. **Salud Mental:** Implementar programas de apoyo y prevención que aborden temas como la depresión, la ansiedad y otros trastornos mentales.



6. **Participación Juvenil:** Involucrar a los adolescentes en la toma de decisiones y en la creación de programas de salud que los afecten, para asegurar que sus necesidades y perspectivas sean consideradas.



Estas estrategias no solo mejoran la salud de los adolescentes, sino que también establecen bases sólidas para una vida adulta saludable

CONCLUSION

Un buen promotor de salud debe tener las siguientes características: haber pasado por una etapa de reflexión sobre sus actitudes y valores, tener una adecuada fundamentación teórica-metodológica, lograr un buen nivel de empatía y vínculo afectivo con la persona con la cual se está comunicando, promover una comunicación abierta, saber escuchar y permitir la expresión de los demás, respetar las ideas y valores del público, ser flexible, revisar permanentemente sus ideas, conocimientos, valores y actitudes propias, ser creativo, tener un buen sentido del humor, ser un buen observador y proporcionar retroalimentación inmediata. La OMS ha reconocido la singular importancia de la salud y el bienestar de los adolescentes y ha señalado la necesidad de asignar alta prioridad a los programas dirigidos a su fomento y restablecimiento, así como a la prevención de conductas de riesgo y enfermedades que afectan a este grupo, futura población adulta responsable de la producción social y la reproducción humana.

Los problemas de salud del adolescente se interrelacionan, y las conductas de riesgo se concentran en subgrupos más vulnerables. Como consecuencia, los sistemas de atención de adolescentes deben dar atención integral y no segmentada, lo que ofrece grandes ventajas en cuanto al rendimiento de las acciones de prevención, ya que una intervención puede tener efectos en más de un problema (efecto abanico).

BIBLIOGRAFIA

BUSCADO EN: ANTOLOGIA DE LA UDS

BUSCADO EN : ▷ [Promoción de la salud en adolescentes - Ocronos - Editorial Científico-Técnica](#)

BUSCADO EN: [Importancia de la promoción de la salud en los adolescentes - Articulos - ABC Color](#)

BUSCADO EN:

imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/adolescentes/guiaadolesc_promocionsalud.pdf