



Mi Universidad

infografía

Nombre del Alumno: Lourdes Álvarez Hernández

Nombre del tema: factores de riesgo del adolescente

Parcial : I

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: selene Ramirez reyes

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 7

introducción

La adolescencia es una de las etapas más dinámicas del desarrollo humano. Se acompaña de dramáticos cambios físicos, cognitivos, sociales y emocionales, que generan tanto oportunidades como desafíos a los jóvenes y sus familias.

Habitualmente se la ha considerado uno de los períodos más saludables de la vida, sin embargo, en la actualidad cada vez más adolescentes presentan problemas de salud que pueden tener alto impacto en su desarrollo y bienestar, y requieren de un enfrentamiento adecuado por los profesionales de la salud.

Los estudios demuestran una alta prevalencia de trastornos psiquiátricos en esta etapa. Los más comunes son los depresivos, ansiosos, de la conducta y déficits en la atención, cognición y aprendizaje. El abuso de alcohol y drogas, la conducta suicida y los trastornos de la conducta

índice

presentacion.....	pag 1
intoduccion	pag 2
indice.....	pag 3
contenido.....	pag 4 -5
conclusion.....	pag 6
referncia bibliografica.....	pag 7

PROMOCION DE LA SALUD EN EL ADOLESCENTE

La promoción de la salud integral del adolescente se basa en fortalecer los factores de protección y prevenir los de riesgo que modifican positiva o negativamente las características que definen la adolescencia como la búsqueda de la identidad, la búsqueda de la independencia y desarrollo de la creatividad, sensibilidad, proyecto de vida, sexualidad y la educación

RIESGO en la ADOLESCENCIA

PRINCIPALES CONDUCTAS DE RIESGO

Como pertenencia al grupo, debido a la fuerte dependencia del grupo de pares y la búsqueda de identidad con ellos. Se considera que el motivo fundamental de la conducta de los adolescentes, del cual depende el bienestar emocional, es su aspiración a encontrar un lugar en el grupo, cuya opinión social posee mayor peso que la de los padres y maestros.



HIGIENE EN LA ADOLESCENCIA

■ IMPORTANCIA.

La adolescencia es una etapa de fuertes cambios en nuestro cuerpo.

Comienza a aparecer bellos en lugares donde antes no teníamos, y sentimos sensaciones y olores que nunca habíamos sentido

Debido a esto es de vital importancia mantener una correcta higiene personal.



HIGIENE PERSONAL

Aunque es un tema que puede pasar desapercibido en una consulta general, es importante verificar que el paciente cuente con la información para poder lograr una higiene personal óptima,

ALIMENTACION

Los problemas de alimentación repercuten de forma grave durante todo el curso de vida, por lo que a continuación se muestran las diferentes acciones que nos ayudarán en la prevención de enfermedades, tales como desnutrición, sobrepeso, obesidad y parasitosis intestinal



ACTIVIDAD FISICA

- La actividad física es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos, con el consiguiente consumo de energía. Además, en este grupo de edad representa la adquisición de un estilo de vida favorable que, con constancia, llevará a una vida adulta saludable; además, disminuye el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas (como diabetes e hipertensión arterial) y psicológicas (como depresión y ansiedad).



SUEÑO Y DESCANSO ADECUADO

La restricción crónica de horas de sueño puede generar en jóvenes sanos la aparición temprana de diabetes, hipertensión, obesidad o pérdida de la memoria



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

- A esta edad, es muy importante que orientes a todos tus pacientes acerca de los diversos métodos de planificación que existen y los más convenientes para ellos (métodos de barrera como el condón), con el objetivo de evitar embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS).



PROMOCION DE LA SALUD EN EL ADOLECENTE



Recuerda que es necesario informar sobre las acciones que se pueden realizar para evitar infecciones de transmisión sexual, ya que con esto reduces el riesgo de que tus pacientes adquieran una de estas infecciones, como el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA EN ADOLESCENTES

- conocer el estado relacionado con el VIH y otras ITS y el de tu pareja
- practica de sexo seguro
- uso de condon
- profilaxis preexposición con personas de alto riesgo



SALUD MENTAL

Debes tener en cuenta que la salud mental impacta en todos los aspectos de la vida de un ser humano, y sobre todo en los adolescentes, quienes están en una fase de cambios físicos y psicológicos, condicionando así la calidad de su alimentación, actividad física, el medio social en el que se desarrolla, el desarrollo de alguna adicción o, peor aún, lesiones autoinfligidas con principal atención en el suicidio.



VILENCIA

- La violencia es la principal responsable de daños físicos, psicológicos y de más violencia en esta población, llevando incluso a la muerte en algunos casos; por lo que es importante buscar de forma intencionada e identificar oportunamente a las y los adolescentes que presenten factores de riesgo para sufrir violencia y, de esta manera, evitar sus consecuencias.



DROGAS

- El consumo de drogas en este grupo de edad trae múltiples consecuencias: produce una disminución en la productividad y puede predisponer a conductas agresivas y traer consecuencias negativas a la salud, ya que se ha reportado su coexistencia con trastornos mentales

TABAQUISMO

El tabaquismo representa el factor de riesgo más importante para una gran variedad de enfermedades cardiopulmonares, no sólo en quien fuma, sino en las personas a su alrededor; además, es una causa importante de mortalidad en la población general.



ALCOHOLISMO

- El consumo de alcohol está relacionado con un gran número de resultados adversos para la salud; de forma inmediata, produce una disminución aguda de la actividad neuronal y afecta también a la conducta.



conclusión

Los adolescentes son considerados como un subconjunto saludable de la población, y como resultado, generalmente no se le da importancia a sus necesidades de salud. Sin embargo el fortalecimiento del desarrollo de salud de los jóvenes les permite pasar a la vida de adultos con más habilidades para servir a sus comunidades de una forma productiva, estimulando crecimiento económico. Además, muchos hábitos dañinos son adquiridos tempranos en la vida, y se convierten en problemas serios de salud en la edad adulta. es por eso que es crítico educar a los adolescentes y ayudarles a ser más resistentes para que puedan evitar problemas de salud

referencia bibliografica

1.- antologia UDS

2.- <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-el-control-salud-del-adolesc>

3.-

<https://www.paho.org/es/temas/salud-adolescente>