



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Juan Antonio Cruz Hernández

Nombre del tema: "Técnicas Especializadas en la UCI"

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: Práctica Clínica de Enfermería"

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7°

INTRODUCCIÓN

La Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) es un área especializada del hospital donde se brinda atención médica avanzada y constante a pacientes críticamente enfermos o lesionados que requieren monitorización y tratamiento intensivo. En la UCI, se emplean técnicas médicas y tecnológicas avanzadas para:

1. Mantener la estabilidad vital
2. Prevenir complicaciones
3. Promover la recuperación
4. Mejorar la calidad de vida

Es un sector en el que trabajan profesionales especializados y educados para dar la atención debida a los pacientes. En estas áreas laboran médicos, enfermeras y distintos técnicos y paramédicos entrenados en medicina intensiva.

Por ello, la UCI es una unidad indispensable en los hospitales, ya que, como mencionamos es importante y de suma importancia para pacientes en estado grave.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
ÍNDICE.....	2
DESARROLLO.....	3-4-5
CONCLUSIÓN.....	6
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	7

TÉCNICAS ESPECIALIZADAS EN LA UCI

MONITORIZACIÓN Y DIÁGNOSTICO

1. Electrocardiograma (ECG) continuo
2. Monitorización de la presión arterial invasiva
3. Oximetría de pulso
4. Monitorización de la saturación de oxígeno



VENTILACIÓN MÉCANICA

Utilizada en pacientes con insuficiencia respiratoria, esta técnica permite proporcionar respiración artificial mediante dispositivos que controlan el volumen y la presión del aire en los pulmones.



MANEJO DEL DOLOR Y SEDACIÓN

1. Analgesia y sedación con medicamentos
2. Terapia de relajación muscular
3. Manejo del dolor neuropático



GESTIÓN DE EMERGENCIAS

1. Reanimación cardiopulmonar (RCP)
2. Manejo de la parada cardíaca
3. Tratamiento de la hipotensión severa
4. Manejo de la crisis convulsiva



TÉCNICAS ESPECIALIZADAS EN LA UCI

SOPORTE RENAL

En pacientes con insuficiencia renal aguda, la diálisis continua (como la hemodiálisis venovenosa continua) ayuda a filtrar las toxinas y el exceso de líquidos de la sangre, manteniendo el equilibrio electrolítico y evitando la sobrecarga hídrica



TERAPIA ANTIBIÓTICA

Los pacientes en la UCI son susceptibles a infecciones graves, como la sepsis. Las técnicas incluyen el uso agresivo y dirigido de antibióticos, junto con la monitorización constante de marcadores inflamatorios y microbiológicos para ajustar el tratamiento.



USO DE DROGAS VASOACTIVAS

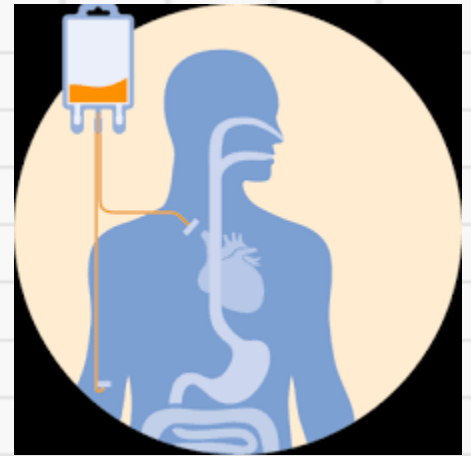
Estas sustancias se administran para regular la presión arterial y la función cardíaca. Las drogas vasoactivas, como la noradrenalina, se utilizan para aumentar la presión arterial, mientras que los inotrópicos, como la dobutamina, mejoran la contractilidad del corazón



TÉCNICAS ESPECIALIZADAS EN LA UCI

NUTRICIÓN PARENTERAL O ENTERAL

Cuando los pacientes no pueden alimentarse por vía oral, se emplea la nutrición enteral (a través de una sonda directamente al estómago o intestino) o la parenteral (mediante infusión intravenosa de nutrientes), garantizando que reciban los nutrientes necesarios para su recuperación.



REEMPLAZO MULTIORGÁNICO



En situaciones donde más de un órgano ha fallado, se pueden implementar técnicas avanzadas que proporcionen soporte simultáneo a múltiples sistemas, como los pulmones, riñones, y el sistema cardiovascular.

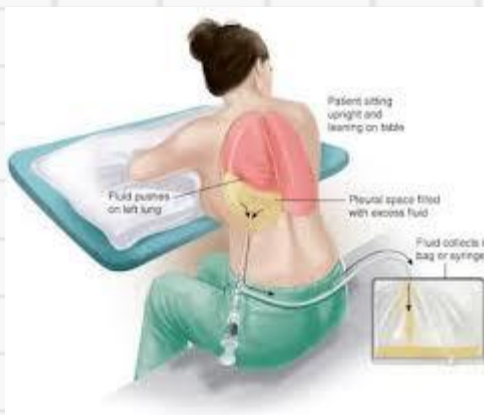
INTUBACIÓN ENDOTRAQUEAL

La intubación endotraqueal es la técnica definitiva de permeabilización y aislamiento de la vía aérea, permitiendo: la administración de oxígeno a alta concentración y de un volumen corriente suficiente para mantener una insuflación pulmonar adecuada. la aspiración de la tráquea



TORACOCENTESIS

Es un procedimiento realizado para drenar el líquido que se encuentra en el espacio entre el revestimiento externo de los pulmones (pleura) y la pared torácica.



CONCLUSIÓN

La Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) es un área de suma importancia dentro de los hospitales, ya que nos brinda servicios de mejor calidad para pacientes con problemas de salud demasiado graves; esta área consta de un personal multidisciplinario de alta calidad dedicado a mejorar el bienestar de los pacientes ingresados en esta unidad.

Como ya pudimos ver, esta unidad (UCI) se divide en: Unidad de Terapia Intensiva (UTI), Terapia Intermedia y sala general, cada uno cumpliendo funciones específicas.

Las técnicas que se realizan dentro de esta área son sumamente importantes se realiza de acuerdo a las necesidades de los pacientes que han sido gravemente heridos.

Dentro de algunas técnicas podemos encontrar:

- Manejo del dolor y sedación
- Procedimientos invasivos
- Soporte vital

Entre otras técnicas más.

Es por ello, que, como ya mencionamos, en esta área se necesita de personal médico capacitado para realizar las diferentes técnicas que ocupará cada paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/nutricion/nutricion-enteral>
2. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000177.htm>
3. <https://sintesis.med.uchile.cl/tratados-por-especialidad/tratados-de-urgencias/14148-drogas-vasoactivas>
4. <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/antibiotic-therapy>
5. <https://revistanefrologia.com/es-cuidados-soporte-renal-cuidados-paliativos-articulo-X0211699512000581>
6. https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00902002000100001
7. <https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/tratamientos/ventilacion-mecanica.html>
8. <https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/spanish/pulse-oximetry.pdf>
9. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003420.htm>
10. https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/602_03.htm#:~:text=La%20intubaci%C3%B3n%20endotraqueal%20es%20la,la%20aspiraci%C3%B3n%20de%20la%20tr%C3%A1quea.