



UDS

Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez

Nombre del tema:

Parcial: I

Nombre de la Materia: ''Práctica clínica de enfermería II

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7to

INDICE

INTRODUCCIÓN	_____	2
TECNICAS ESPECIALIZADAS DE CUIDADOS INTENSIVOS	_____	3
CONCLUSIÓN	_____	5
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	_____	6

INTRODUCCIÓN

Las técnicas de cuidados intensivos son un conjunto de procedimientos y enfoques médicos especializados destinados a brindar atención avanzada y constante a pacientes que se encuentran en estado crítico.

Estas técnicas son aplicadas en unidades de cuidados intensivos (UCI), donde se tratan a personas que presentan enfermedades o lesiones graves que ponen en riesgo su vida, como traumatismos severos, insuficiencias orgánicas, complicaciones postquirúrgicas, entre otros.

En la UCI, el monitoreo continuo y detallado es fundamental. Los equipos médicos utilizan tecnología avanzada para supervisar en tiempo real las funciones vitales del paciente, como la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la saturación de oxígeno, y la actividad cerebral.

Además, las técnicas de soporte vital, como la ventilación mecánica y el uso de drogas vasoactivas, son comunes para mantener la estabilidad fisiológica.

Los profesionales de la salud que trabajan en cuidados intensivos, como intensivistas, enfermeros y terapeutas respiratorios, son altamente capacitados en el manejo de emergencias y el uso de equipamientos sofisticados. Su enfoque es multidisciplinario, integrando el trabajo de diferentes especialistas para optimizar el tratamiento del paciente.

La toma de decisiones en este entorno es crítica y debe ser rápida, ya que los cambios en la condición del paciente pueden ser súbitos y graves. Por ello, las técnicas de cuidados intensivos no solo incluyen intervenciones tecnológicas, sino también una planificación médica detallada y un cuidado personalizado para cada paciente, con el objetivo de estabilizar su estado y promover la recuperación.

TECNICAS ESPECIALIZADAS DE CUIDADOS INTENSIVOS

Abarcan una amplia gama de procedimientos diseñados para monitorizar y estabilizar a pacientes en estado crítico.

- **Monitorización hemodinámica avanzada:**

Proporciona información sobre el rendimiento del sistema cardiovascular: presión arterial, flujo sanguíneo, estado del volumen, tono vascular y función cardíaca.



- **Ventilación mecánica:**

Utilizada en pacientes con insuficiencia respiratoria, esta técnica permite proporcionar respiración artificial mediante dispositivos que controlan el volumen y la presión del aire en los pulmones.

- **Oxigenación por membrana extracorpórea (ECMO):**

Se utiliza en situaciones de cuidados intensivos, cuando tu corazón o tus pulmones necesitan ayuda para que puedas curarte.



- **Soporte renal mediante diálisis continua:**

En pacientes con insuficiencia renal aguda, la diálisis continua (como la hemodiálisis continua) ayuda a filtrar las toxinas y el exceso de líquidos de la sangre, manteniendo el equilibrio electrolítico y evitando la sobrecarga hídrica.



- **Uso de drogas vasoactivas e inotrópicas:**

Las drogas vasoactivas, como la noradrenalina, se utilizan para aumentar la presión arterial, mientras que los inotrópicos, como la dobutamina, mejoran la contractilidad del corazón.



- **Terapia antibiótica y manejo de infecciones:**

Los pacientes en la UCI son susceptibles a infecciones graves, como la sepsis. Las técnicas incluyen el uso agresivo y dirigido de antibióticos, junto con la monitorización constante de marcadores inflamatorios y microbiológicos para ajustar el tratamiento.



- **Sedación y analgesia controlada:**

Las técnicas de sedación y analgesia deben ajustarse de manera precisa para asegurar que el paciente esté cómodo y al mismo tiempo responda a los estímulos necesarios para la evaluación clínica.

- **Nutrición parenteral o enteral:**

Cuando los pacientes no pueden alimentarse por vía oral, se emplea la nutrición enteral (a través de una sonda directamente al estómago o intestino) o la parenteral (mediante infusión intravenosa de nutrientes), garantizando que reciban los nutrientes necesarios para su recuperación.



- **Terapia de reemplazo multiorgánico:**

En situaciones donde más de un órgano ha fallado, se pueden implementar técnicas avanzadas que proporcionen soporte simultáneo a múltiples sistemas, como los pulmones, riñones, y el sistema cardiovascular.



- **Intervenciones quirúrgicas y procedimientos invasivos:**

A menudo, los pacientes en la UCI requieren intervenciones invasivas como la colocación de catéteres venosos centrales, drenajes torácicos, o cirugías de emergencia, realizadas en un entorno controlado con alta especialización.



CONCLUSIÓN

Las técnicas especializadas en cuidados intensivos son fundamentales para garantizar la supervivencia y recuperación de pacientes en estado crítico. Estas técnicas abarcan desde el monitoreo hemodinámico avanzado hasta el soporte vital extracorpóreo, cada una diseñada para tratar complicaciones severas y preservar las funciones vitales en situaciones límite.

La aplicación de ventilación mecánica, diálisis continua, uso de fármacos vasoactivos, entre otras, requiere un alto grado de precisión, conocimiento y la capacidad de adaptación a los constantes cambios en el estado del paciente.

Además, la colaboración entre diferentes disciplinas médicas es crucial, ya que los cuidados intensivos no solo dependen de la tecnología, sino de decisiones clínicas rápidas y efectivas.

La correcta implementación de estos procedimientos es el resultado del trabajo coordinado de médicos, enfermeros y terapeutas, quienes integran diversos enfoques para brindar una atención personalizada.

En este contexto, las técnicas especializadas no solo buscan la estabilización del paciente, sino también su recuperación gradual, ofreciendo un soporte integral que abarca tanto el tratamiento físico como el manejo emocional y psicológico de los pacientes y sus familias.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://www.getinge.com/lat/perspectivas/articulos/cuidados-intensivos/valor-de-la-monitorizacion-hemodinamica-avanzada/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20monitorizaci%C3%B3n%20hemodin%C3%A1mica,%2C%20por%20ejemplo%2C%20edema%20pulmonar.>
- <https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/tratamientos/ventilacion-mecanica.html>
- [https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/ecmo/about/pac-20484615#:~:text=y%20se%20curen.-,La%20oxigenaci%C3%B3n%20por%20membrana%20extracorp%C3%B3rea%20\(ECMO%2C%20por%20sus%20siglas%20en,respiratoria%20aguda%20y%20otras%20infecciones.](https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/ecmo/about/pac-20484615#:~:text=y%20se%20curen.-,La%20oxigenaci%C3%B3n%20por%20membrana%20extracorp%C3%B3rea%20(ECMO%2C%20por%20sus%20siglas%20en,respiratoria%20aguda%20y%20otras%20infecciones.)
- <https://medlineplus.gov/spanish/antibiotics.html>
- https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00902002000100001#:~:text=Analgesia%20y%20sedaci%C3%B3n%20son%20t%C3%A9rminos,verbales%20y%20Fo%20estimulaci%C3%B3n%20t%C3%A1ctil.
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000177.htm>
- <https://www.freseniusmedicalcare.es/es/cuidados-criticos-soporte-multiorganico>
- <https://www3.paho.org/relacsis/index.php/es/foros-relacsis/foro-becker-fci-oms/61-foros/consultas-becker/796-foro-becker-definiciones-internacionales-de-procedimiento/>