



Mi Universidad

supernota

Nombre del Alumno: María José López Surian

Nombre del tema: la mujer en la adolescencia

Parcial: 4

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Quevedo

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

CUIDADO DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

ADOLESCENCIA EN LA MUJER

durante la adolescencia las mujeres experimentan cambios en su cuerpo y en sus vidas

- higiene
- Depilacion
- Transpiracion
- Flijo vaginal



1998



la adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos que no significa solo el transito de la niñez a la adultez, en actualidad la adolescencia es un periodo mas prolongado por diversas razones

CAMBIOS FISICOS EN LA MUJER

el desarrollo del vello pubiano y el crecimiento de mamas son los echos mas destacados de los cambios en la morfologia, el primer signo de comienzo puberal puede encontrarse entre los 9 y 13 años, tambien hay cambios a nivel de ovario y tamaño del utero



Rostro
Pueden salirte granitos.

Sudor
Tus axilas pueden sudar.

Menstruación
Comienza tu menstruación.

Pubertad: ¿Qué ocurre?

Altura
Creces en estatura.

Senos
Tus senos crecen.

Vello
Te crece vello en las axilas, las piernas y entre las piernas.

POISSON SAUTER

2010



CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MUJER

la importancia de la imagen corporal, la lucha dependencia-independencia en el seno familiar, preocupacion por el aspecto corporal, desarrollo de la identidad

MENARCA Y ADOLESCENCIA

menstruación: si no existe embarazo el endometrio se necrosa provocando una exfoliación y desprendimiento del mismo, el ciclo menstrual normal se define como el ciclo en el que existe un intervalo de 21 a 35 días entre ciclos, dura de 2 a 7 días y pierden 30 ml por ciclo

