



SUPERNOTA

Nombre del Alumno: Alicia Nayeli Díaz Martínez

Nombre del tema: Introducción a la Epidemiología

Parcial: único

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Jorge Luis Enrique Quevedo Rosales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGÍA

EPIDEMIOLOGÍA

Ciencia que estudia la distribución y los determinantes de los estados de salud y enfermedad en poblaciones específicas.



OBJETIVO

- Describir la historia natural de la enfermedad.
- Analizar las causas sociales que puedan estar involucradas al desarrollo de una epidemia.
- Hallar los componentes de que puedan incrementar el riesgo de adquirir una enfermedad por su causa.
- Investigar el remedio, permanencia o expiración.
- Precisar si la enfermedad es contagiosa o si se puede controlar.
- Definir soluciones de intervención, prevención o control oportunos.
- Identificar nuevas enfermedades.
- Medir y evaluar la utilidad obtenida al emplear la estrategias de intervención sobre la zona afectada.
- Analizar e interpretar los datos basándose en los métodos científicos de la epidemiología.



El médico griego hipócrates es conocidos como el padre de la medicina, y fue el primer epidemiólogo.

- Busco una lógica para la enfermedad.
- A examinado las relaciones entre la ocurrencia de enfermedades y las influencias ambientales.

HISTORIA DE LA EPIDEMIOLOGÍA



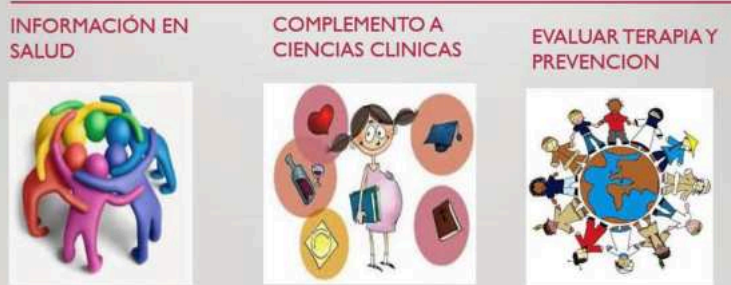
EVOLUCIÓN DE LA EPIDEMIOLOGÍA



Historia de la Epidemiología

- A mediados del Siglo XIX se pueden citar los clásicos estudios de John Snow y Sir William Budd, quienes aplicaron el método científico al estudio de la epidemiología del cólera y de la fiebre tifoidea.
- John Snow formuló la hipótesis de la transmisión del cólera por el agua y lo demostró confeccionando un mapa de Londres, en donde un reciente brote epidémico había matado más de 500 personas en un periodo de 10 días.

IMPORTANCIA DE LA EPIDEMIOLOGIA



IMPORTANCIA DE LA EPIDEMIOLOGÍA EN LA SALUD PÚBLICA

La epidemiología en la salud pública es la disciplina encarga de analizar la frecuencia, distribución y determinantes de las enfermedades en las poblaciones humanas.

Su objetivo es comprender cómo las enfermedades se propagan, quienes son más vulnerables y que factores influyen en su aparición

- Ambas trabajan de la mano para comprender y abordar los problemas de salud en las poblaciones.

Se utiliza en una amplia variedad de proyectos y programas de salud



IMPORTANCIA DE LA EPIDEMIOLOGÍA PARA LA SALUD PÚBLICA

- Como una disciplina de la Salud Pública, la epidemiología esta fundamentada en la concepción de que la información epidemiológica debe ser utilizada para promover y proteger la salud de la población. De hecho la epidemiología involucra a ambos; la ciencia y la práctica de la salud pública.

CONCEPTOS BÁSICOS

MORBILIDAD

Es el indicador epidemiológico que mide la frecuencia del evento enfermedad, relacionando el número de enfermos con el total de población.



ENDEMIÁ

Es la ocurrencia de una enfermedad en una comunidad humana, con una frecuencia normal, prevista esperada.



RIESGO

Es la probabilidad de ocurrir que tiene un evento de salud negativo



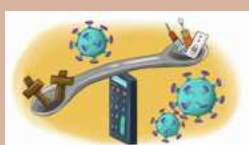
HUÉSPED

Es el cual se expensas del cual vive un agente infeccioso o un parásito.



LETALIDAD

Mide la fatalidad relativa de una enfermedad, bajo la forma de una proporción relacionando el número de muerte por enfermedades específicas.



EPIDEMIA

Es la ocurrencia de una enfermedad de una comunidad humana con una frecuencia que excede netamente lo normal.



BROTE

Es el número de casos de una enfermedad que es mayor de lo esperado.



PANDEMIA

Es la ocurrencia de una epidemia que alcanza proporciones geográficas muy extensas.



POBLACIÓN

Conjuntos de objetos, sujetos o eventos definidos por una características que todos ellos poseen.



MUESTRA

Conjuntos de elementos que tomamos de la población y que se va analizar.

INCIDENCIA

Es el que mide los casos nuevos de una enfermedad en una población, en un tiempo y un lugar determinados.



PREVALENCIA

Mide la frecuencia de los casos viejos y nuevos de una enfermedad en una población en un tiempo y un lugar dado.



INCIDENCIA

Es el número de casos nuevos que se han presentado durante un periodo determinado y lugar determinado.

$$\text{Incidencia} = \frac{\text{La población en riesgo al principio de ese mismo intervalo temporal y lugar determinado..}}{\text{X 100}}$$

PREVALENCIA

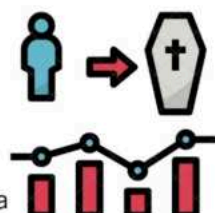
Número de casos de una enfermedad en un determinado periodo (incluye casos nuevos y existentes)

$$\frac{A}{B} \times K$$

A= Número de casos nuevos más los casos ya existentes de una enfermedad
B= Población en estudio a mitad de periodo
K= Constante

MORTALIDAD

Cantidad de personas que mueren en un lugar y en un período de tiempo determinados en relación con el total de la población.



La **mortalidad** se refiere a la medida de fallecimientos en una población durante un periodo específico, generalmente expresada como el número de defunciones por cada mil habitantes en un año. Es un indicador demográfico crucial que impacta en la estructura y el tamaño de una población.

La **tasa de mortalidad** se calcula dividiendo el número total de defunciones en un año por la población total y multiplicando el resultado por mil.

Este concepto es esencial para analizar la salud poblacional y evaluar la eficacia de los sistemas de atención médica.

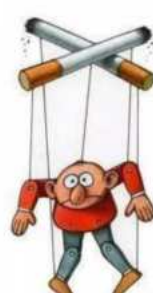
FACTORES DE RIESGO

Un **factor de riesgo** es cualquier característica, condición o comportamiento que **aumenta la probabilidad de que una persona desarrolle una enfermedad** o experimente un evento adverso.

Por ejemplo, en el contexto de la salud, los **factores de riesgo** pueden incluir elementos como el tabaquismo, la falta de actividad física, la dieta poco saludable y la predisposición genética. Identificar y comprender estos factores es crucial para la prevención y gestión de enfermedades, ya que permite tomar medidas para reducir o mitigar los riesgos asociados.

¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO?

- Familiares con la enfermedad
- Trastornos Psiquiátricos
- Estrés emocional
- Diagnóstico de Depresión o Ansiedad
- Dolor
- Ambiente social tolerante al alcohol
- Tabaquismo



FACTORES DE PROTECCIÓN

FACTORES DE PROTECCIÓN

Son aquellos que dan fortaleza emocional a la persona, favorecen su desarrollo y su inserción social, le permiten manejar adecuadamente las dificultades propias de su situación de vida, le facilitan enfrentar exitosamente los riesgos de consumir drogas, y pueden ser amortiguadores o moderadores de los factores de riesgo.



¿CUÁLES SON LOS FACTORES PROTECTORES?

- Redes de apoyo familiar
- Ambiente social y cultural saludable
- Hábitos alimenticios y de ejercicio adecuados
- Información y actualización sobre el tema de drogas.



ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICOS

Se utilizan para establecer asociaciones entre los factores de riesgo y los resultados relacionados con la salud.

ESTUDIOS OBSERVACIONALES

Se utilizan para observar y medir los resultados en una cohorte sin controlar los factores o variables de riesgo.

Miden el riesgo de enfermedad o muerte una población expuesta, en comparación con ese riesgo en una población idéntica, no expuesta (por ejemplo, una población de la misma edad, sexo, raza, y condición social que la población expuesta).

ESTUDIO DESCRIPTIVOS

Valoran los determinantes de los estados de salud o enfermedad, comprobando o rechazando las hipótesis.

ESTUDIOS INTERVENCIONALES

Son ensayos experimentales prospectivos en los que los investigadores comparan los efectos de una intervención en los sujetos contra un grupo de control.



ESTUDIO ANALÍTICOS

Estudios Analíticos

- Intentan establecer una relación de causalidad entre el factor de riesgo y la enfermedad.
- Pueden ser experimentales y observacionales.

• Estudios analíticos experimentales

Decimos que un estudio es experimental cuando cumple dos condiciones:

- Asignación por parte del investigador del factor de estudio.
- Aleatorización de la muestra de modo que los participantes son adscritos al azar a uno u otro grupo de estudio.

ESTUDIOS ANALÍTICOS

Es el análisis del estudio se establecen relaciones entre las variables, de asociación o de causalidad.

Cuando se plantea realizar un estudio analítico, se conoce bastante sobre la enfermedad, así pueden probarse hipótesis específicas previas surgidas de un estudio descriptivo.

ESTUDIO EXPERIMENTALES

Es una investigación que analiza la relación entre factores que determinan la distribución y frecuencia de enfermedades en una comunidad.

CARACTERIZADO POR:

Ser aleatorizados lo que permite establecer una evidencia más certera de la asociación entre variables.

Permitir medir tasas de incidencia y establecer asociaciones casuales.

Manipular una exposición determinada en un grupo de personas, comparándolo con otros grupos de personas.

ESTUDIO DESCRIPTIVOS

Sirven para analizar cómo es y cómo se manifiesta un fenómeno y sus componentes

Permiten detallar el fenómeno estudiado básicamente a través de la medición de uno o más de sus atributos

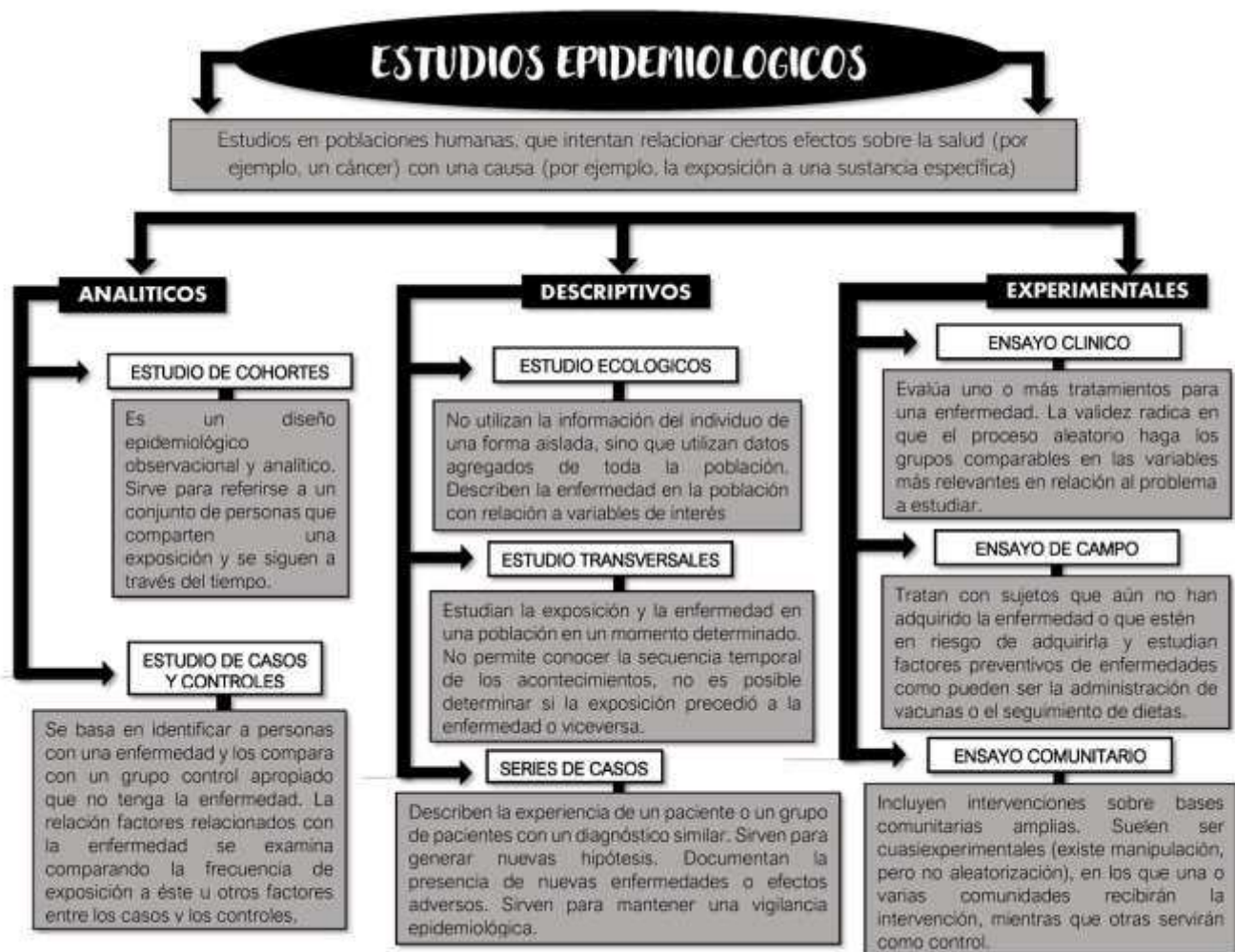
Por ejemplo la investigación en Ciencias Sociales.

La **investigación descriptiva** se encarga de puntualizar las características de la población que se está estudiando. Esta metodología se centra más en el "qué", en lugar del "por qué" del sujeto de investigación.

Estudios experimentales

- Estudios controlados no aleatorios.
 - Existe un grupo de intervención y un grupo control, pero la asignación de la intervención a los grupos no se hace de manera aleatoria.
 - Se asume que ambos grupos son similares en lo que respecta a factores pronóstico. El inconveniente es que pueden diferir en una serie de variables no conocidas, por lo que los resultados deben ser interpretados con precaución.





Referencias

- ELSERVIER. (Diciembre de 2017). Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedad-inflamatoria-intestinal-al-dia-220-articulo-estudios-epidemiologicos-tipos-diseno-e-S1696780117300209>
- Historia de la Epidemiología . (24 de junio de 2023). *Studocu*. Obtenido de <https://uneg.edu.mx/epidemiologia-en-salud-publica/>
- Historia Epidemiología. (17 de Mayo de 2005). *LibreTexts*. Obtenido de [https://espanol.libretexts.org/Biologia/Microbiolog%C3%ADa/Libro%3A_Microbiolog%C3%ADa_\(Sin_l%C3%ADmites\)/10%3A_Epidemiolog%C3%ADa/10.1%3A_Principios_de_Epidemiolog%C3%ADa/10.1A%3A_Historia_de_Epidemiolog%C3%ADa](https://espanol.libretexts.org/Biologia/Microbiolog%C3%ADa/Libro%3A_Microbiolog%C3%ADa_(Sin_l%C3%ADmites)/10%3A_Epidemiolog%C3%ADa/10.1%3A_Principios_de_Epidemiolog%C3%ADa/10.1A%3A_Historia_de_Epidemiolog%C3%ADa)
- Jose . (26 de Mayo de 2022). *Medicina y Sanidad*. Obtenido de <https://postgradomedicina.lat/epidemiologia-conceptos-y-objetivo/>
- Manuel. (14 de agosto de 2022). *Slideshare*. Obtenido de <https://es.slideshare.net/slideshow/factores-protectores-y-de-riesgo-en-la-adolescenciappt/252544982>
- Maza, E. (13 de Junio de 2022). *Lecturi*. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedad-inflamatoria-intestinal-al-dia-220-articulo-estudios-epidemiologicos-tipos-diseno-e-S1696780117300209>
- pablo. (8 de Marzo de 2013). *Profecurso*. Obtenido de <https://www.proferecursos.com/que-es-un-factor-de-riesgo/>
- Población y Muestra. (2020). *studocu*. Obtenido de Marco Antonio.
- Universidad de Navarra. (Enero de 5 de 2019). *Diccionario Médico*. Obtenido de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/epidemiologia>
- update, L. (Junio de 2015). *EUPATI*. Obtenido de <https://toolbox.eupati.eu/resources/conceptos-epidemiologicos-incidencia-y-prevalencia/?lang=es>