

Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Ernesto Diaz Gómez

Nombre del tema: Historia y evolución de la epidemiología

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Jorge Luis Enrique Quevedo Rosales

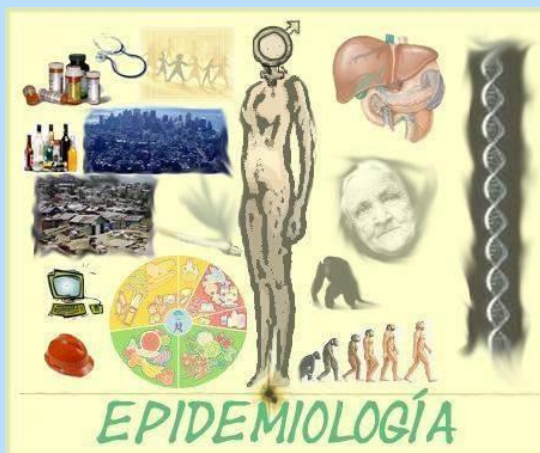
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to.

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE LA EPIDEMIOLOGÍA

La epidemiología es la rama de la salud pública que tiene como propósito describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan, a fin de intervenir en el curso de su desarrollo natural. Actualmente, se acepta que para cumplir con su cometido la epidemiología investiga la distribución, frecuencia y determinantes de las condiciones de salud en las poblaciones humanas, así como las modalidades y el impacto de las respuestas sociales instauradas para atenderlas.

Para la epidemiología, el término condiciones de salud no se limita a la ocurrencia de enfermedades y, por esta razón, su estudio incluye todos aquellos eventos relacionados directa o indirectamente con la salud, comprendiendo este concepto en forma amplia.



OBJETIVO DE LA EPIDEMIOLOGÍA

Se han modificado radicalmente desde su origen hasta la actualidad. De la simple descripción de las plagas ha pasado a explicar la dinámica de la salud poblacional considerada como un todo, identificando los elementos que la componen, explicando las fuerzas que la gobiernan y proponiendo acciones para intervenir en el curso de su desarrollo.

El desarrollo conceptual en la epidemiología, como ha sucedido desde que nació como ciencia, lejos de detenerse ha seguido ganando terreno. La teoría de la transición epidemiológica (que desde su nacimiento proporcionó valiosos elementos para interpretar la dinámica de la enfermedad poblacional) ha sido objeto de profundas reformulaciones teóricas.³⁴ Los conceptos de causa, riesgo, asociación, sesgo, confusión, etcétera, aunque cada vez son más sólidos, se encuentran en proceso de revisión permanente, lo que hace a la epidemiología una disciplina viva y en constante movimiento.



LA IMPORTANCIA DE LA SALUD PÚBLICA

Con la misión generar las estrategias de salud que permitan mejorar la calidad de vida de la población, el estudio de la salud pública permite identificar los elementos que inciden de forma directa en ello a través de:

- **Diseño y evaluación de un sistema con enfoque epidemiológico:** el cual permite considerar estrategias de acción efectivas ante los problemas de salud,
- **Mejorar la calidad de vida:** permitiendo que los servicios sanitarios y las políticas públicas existentes sean orientadas hacia una cultura de bienestar, sentando las bases para una mejor calidad de vida.
- **Identificación de las necesidades y priorización en la distribución de recursos**
- **Manejo de emergencias sanitarias**
- **Anticipar eventualidades**
- **Análisis y evaluación de los organismos de salud estatales**



CONCEPTOS BASICOS

La salud pública es una rama de la medicina que se preocupa por la salud de la comunidad, y es importante porque busca prevenir, diagnosticar, evaluar, investigar y tomar medidas para el bienestar de la población.

La salud pública se basa en el concepto de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que define la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo como la ausencia de enfermedades.



Algunas de las funciones de la salud pública son:

- Diagnosticar, evaluar, analizar y hacer seguimiento de la situación de salud
- Vigilar la salud pública, investigar, controlar riesgos y daños en salud pública

POBLACION Y MUESTRA

La salud pública es importante para la sociedad porque contribuye a mejorar la calidad de vida de la población, y porque ayuda a prevenir, diagnosticar y evaluar problemas de salud:

Mejorar la calidad de vida

La salud pública permite que las políticas públicas y los servicios sanitarios se orienten hacia el bienestar, lo que sienta las bases para una mejor calidad de vida.

Prevenir problemas de salud

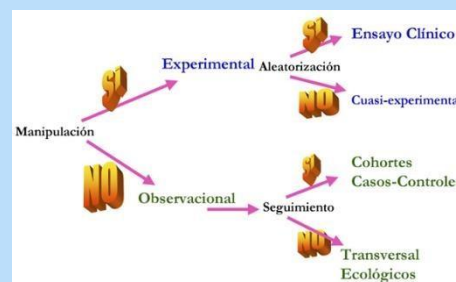
La salud pública busca prevenir la propagación de enfermedades y epidemias, y proteger contra los daños ambientales.

Promover conductas saludables

La salud pública busca que las personas desarrollen su mayor potencial de salud, promoviendo conductas saludables.

Contribuir al conocimiento

La salud pública aplica las ciencias sociales y poblacionales para investigar y abordar los problemas de salud de las poblaciones.



LA INCIDENCIA, LA PREVALENCIA Y LA MORTALIDAD

La incidencia, la prevalencia y la mortalidad son

medidas que se utilizan en el estudio de la salud pública, y son importantes para describir la distribución de enfermedades en una población:

Incidencia: Es la cantidad de casos nuevos de una enfermedad, síntoma, lesión o muerte que se presentan en un período de tiempo específico.

Prevalencia: Es el número total de personas en un grupo que tienen o tuvieron una enfermedad, afección.

Mortalidad: Es el número de defunciones en una población y período determinados.

La salud pública es la ciencia que estudia la salud colectiva y sus factores determinantes. Su objetivo es promover, proteger y restaurar la salud de la población.



FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION

Algunos ejemplos de factores de riesgo son: Mala alimentación, Sobrepeso y obesidad, Consumo de alcohol, Fumar, Exposición al humo del tabaco.

Es importante conocer los factores de riesgo para la salud para poder encontrar formas de evitar problemas de salud. Por ejemplo, la inactividad física puede causar aumento de peso, presión arterial elevada y colesterol alto. Esta combinación aumenta la probabilidad de desarrollar enfermedades cardíacas crónicas.



La prevención en salud es clave para reducir los factores de riesgo, detener el avance de las enfermedades y aliviar sus consecuencias.

ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS

La epidemiología es una rama de la salud pública que estudia las enfermedades que afectan a la población para garantizar su salud. Es fundamental para la salud pública porque permite:

- Determinar la frecuencia y tendencia de las enfermedades

Identificar las intervenciones de prevención más eficaces

Caracterizar las prestaciones sanitarias

Prevenir y controlar enfermedades como la influenza, la tuberculosis, el dengue, el chikungunya y el ébola

Entender los patrones de transmisión de enfermedades como el COVID-19

Crear planes para mitigar los efectos de enfermedades en la población

-



Los epidemiólogos pueden trabajar en diversos entornos, como agencias gubernamentales, hospitales, universidades, empresas farmacéuticas, organizaciones no gubernamentales y consultorías en salud pública.

ESTUDIOS DESCRIPTIVOS

Los estudios descriptivos son importantes en la salud pública porque ayudan a describir las características y frecuencia de un problema de salud en una población, y a proporcionar datos para formular hipótesis.

La salud pública es la disciplina que se encarga de estudiar la salud y la enfermedad en las poblaciones. Su objetivo es promover y cuidar la salud de la población, y no necesariamente implica ofrecer atención médica a las personas.

Los estudios descriptivos tienen varias ventajas, entre ellas:

- Son económicos
- Son fáciles de diseñar y ejecutar
- Se pueden repetir fácilmente
- Son útiles para planificar y administrar servicios sanitarios
- Permiten conocer la demanda de servicios de salud
- Identifican variables que pueden estar relacionadas con la enfermedad o fenómeno de estudio



ESTUDIOS ANALÍTICOS

Los estudios analíticos en salud pública son importantes porque permiten:

- Mejorar la efectividad de las instituciones de salud
- Evaluar el impacto de los programas de salud
- Determinar la efectividad de los programas de salud
- Realizar cambios en los programas de salud
- Elaborar mejores estrategias terapéuticas
- Identificar y priorizar los problemas de salud de la comunidad
- Desarrollar acciones para solucionar los problemas de salud de la comunidad
- Observar áreas de gran importancia para la salud pública
- Explorar nuevos enfoques en áreas de mayor interés
-

La salud pública busca prevenir, diagnosticar, evaluar, investigar y tomar medidas para el bienestar de una comunidad.

ESTUDIOS EXPERIMENTALES



Los estudios experimentales son importantes en la salud pública porque permiten evaluar la eficacia de intervenciones terapéuticas, preventivas o educativas. Esto permite determinar la efectividad de los programas de salud, realizar cambios y elaborar mejores estrategias terapéuticas.

Algunos de los beneficios de los estudios experimentales son: Permiten valorar la utilidad de una intervención, Aportan mayor evidencia causal, Permiten controlar el factor de exposición, Posibilitan el uso de técnicas de enmascaramiento.

Los estudios experimentales se caracterizan por:

- Valorar el efecto de una o más intervenciones
- Comparar la intervención con otra o con un placebo
- Recolectar datos y hacer seguimiento de los grupos de estudio de forma prospectiva

Un tipo de estudio experimental es el ensayo clínico, que se utiliza para valorar la terapéutica de fármacos e intervenciones terapéuticas.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ✓ *Facultad de Medicina.* (s.f.). Obtenido de <https://medicina.uc.cl/divisiones/medicina/salud-publica-y-medicina-familiar/salud-publica/epi-centro/estudios-experimentales/>
- ✓ Moreno, S. L. (s.f.). Obtenido de <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/6221/7399#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20es%20la%20rama,curso%20de%20su%20desarrollo%20natural.>
- ✓ Nafria, B. (26 de Mayo de 2022). *ShareRare.* Obtenido de <https://www.share4rare.org/es/news/prevalencia-comorbilidad-e-incidencia-de-una-enfermedad#:~:text=%C2%BFA%20qu%C3%A9%20nos%20referimos%20cuando,y%20en%20un%20periodo%20determinado.>
- ✓ (QuestionPro). Obtenido de <https://www.questionpro.com/blog/es/diferencia-entre-poblacion-y-muestra/>
- ✓ *SalusPlay.* (s.f.). Obtenido de <https://www.salusplay.com/apuntes/apuntes-metodologia-de-la-investigacion/tema-4-disenos-de-investigacion-cuantitativos-ii-estudios-analiticos#:~:text=Los%20estudios%20anal%C3%ADticos%20son%20aquellos,Estudios%20Experimentales.>