



UDS

Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Valeria Vicente Sasso

Nombre del tema: Introducción a la Epidemiología

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Dr. Jorge Luis Enrique Quevedo Rosales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4°

Pichucalco, Chiapas; 11 de Noviembre del 2024.



EPIDEMIOLOGÍA

Objetivos:

La epidemiología es una disciplina científica, que estudia la distribución, frecuencia, magnitud y factores determinantes de las enfermedades existentes en poblaciones humanas definidas.

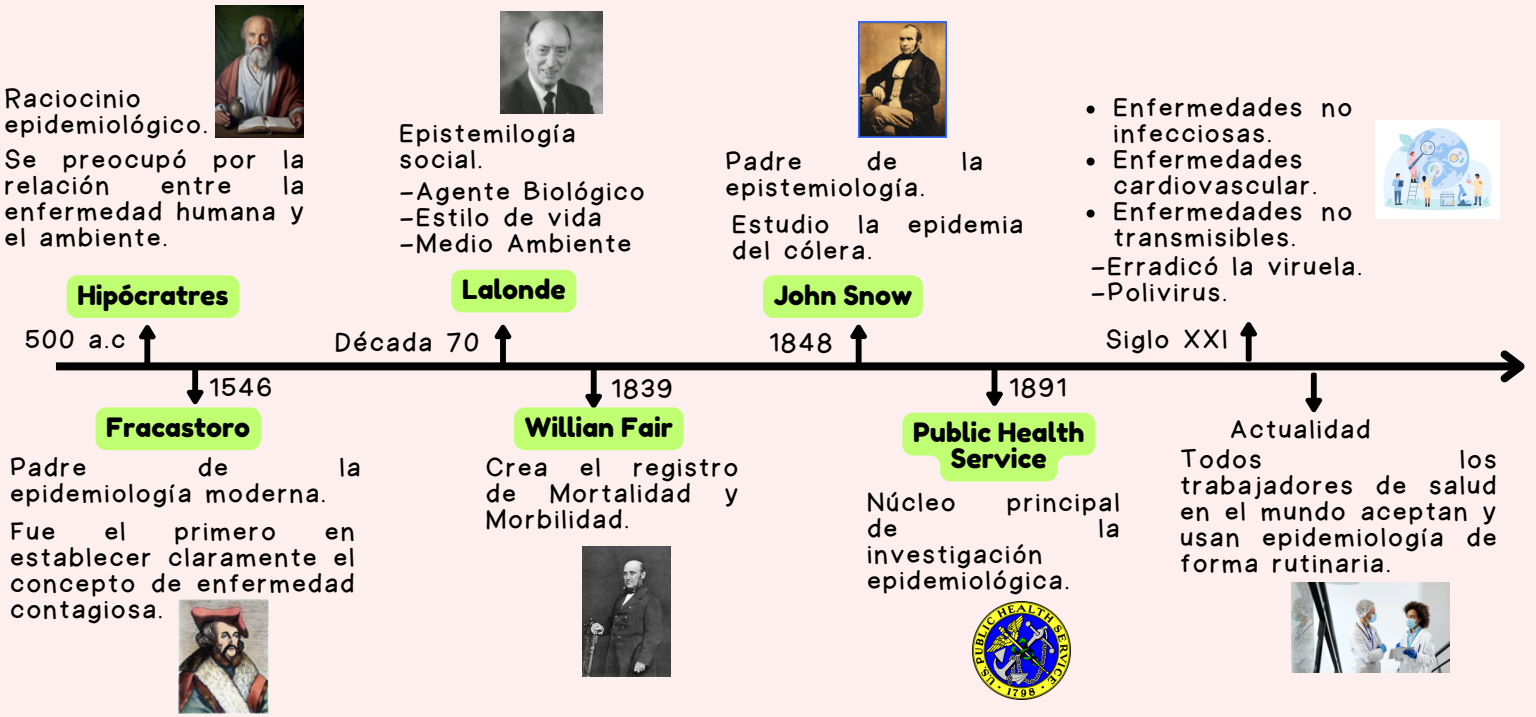
- Identificar las causas de las enfermedades que pueden modificarse para prevenirlas.
- Predecir la propagación de las enfermedades infecciosas.
- Determinar estrategias para prevenir y controlar las enfermedades.
- Prolongar la vida sana.

Historia y Evolución

La transformación de la epidemiología en una ciencia ha tomado varios siglos, y puede decirse que es una ciencia joven.

Plagas, pestes, contagios y epidemias.

Hace años, se veneraba a una diosa de la peste llamada Sekmeth, y existen momias de entre dos mil y Tres mil años de antigüedad que muestran afecciones dérmicas sugerentes de viruela y lepra.



Importancia en la Salud Pública

- Información en salud
- Complemento a ciencias clínicas
- Evaluar terapia y prevención

Conceptos Básicos

Tasa: es una medida de frecuencia que expresa el número de casos de una enfermedad en una población durante un período de tiempo determinado.

Endemia: es la aparición de una enfermedad en una comunidad, con una frecuencia normal, prevista o esperada.

Brote Epidémico: es un número de casos de una enfermedad que es mayor de lo esperado, referido a una población limitada.

Pandemia: es una epidemia que alcanza proporciones geográficas muy extensas.

Población y Muestra

- La población es el conjunto de elementos que se pretende estudiar.
- La muestra es un subconjunto de la población que se selecciona para representar al conjunto.

Para determinar la población y la muestra, se debe especificar qué o quiénes serán analizados, y esto depende del objetivo, el diseño y el planteamiento inicial de la investigación.



Incidencia, Prevalencia y Mortalidad

La Incidencia cuantifica la frecuencia de los casos nuevos de una enfermedad que se registra en la población.

La Prevalencia representa la proporción de individuos que padecen la enfermedad en un momento dado, sin importar cuándo la desarrollaron.



Mortalidad es la tasa de muertes, en un grupo de personas en un periodo determinado.

Factores de Riesgo y Protección

Los **factores de riesgo** se definen como características o atributos, que pueden ser:

- Individuales.
- Biológicos.
- Psicológicos.
- Familiares.
- Sociales.
- Ambientales.
- Entre otro.

En su presencia incrementan la probabilidad de ocurrencia del evento, en nuestro caso, el consumo o dependencia a sustancias psicoactivas

Los **factores de protección**, por el contrario, también son atributos o características, cuya presencia reduce o inhibe la ocurrencia del evento de nuestro interés.

La epidemiología nos permite conocer la evolución de la frecuencia del consumo a lo largo del tiempo. El conocimiento de la situación de los consumos es esencial para el diseño de políticas públicas de prevención y asistencia.

Estudios Epidemiológicos

Son investigaciones que analizan los patrones, causas y control de enfermedades en grupos de personas.



Los estudios epidemiológicos pueden ser útiles para el diagnóstico, pronóstico, etiología/daño y tratamiento.

Los estudios epidemiológicos pueden clasificarse de muy diversas maneras. Una de las formas clasificatorias los distinguen en dos tipos:

- Estudios observacionales y estudios experimentales.
- Una segunda estrategia clasificatoria diferencia entre descriptivos y analíticos.

Estudios Descriptivos

Los estudios descriptivos tienen tres utilidades centrales:

- Permiten establecer la distribución de la frecuencia de un evento (por ejemplo, del consumo de alcohol, de cocaína, etc).
- Identificar posibles factores de riesgo.
- Esbozar hipótesis de asociación (entre un evento y una variable de exposición).



Los estudios descriptivos tienen múltiples utilidades dado que permiten:

- caracterizar el estado de salud de una población.
- Brindar información para una adecuada planificación sanitaria.
- Evaluar las acciones que se llevan adelante desde Salud.
- Sugerir hipótesis etiológicas.

Estudios Analíticos

Son aquellos que buscan establecer relaciones casuales entre variables o fenómenos, sin que el investigador intervenga en la muestra.

El objetivo de estos estudios es responder preguntas como:

- ¿Por qué sucede un fenómeno determinado?
- ¿Cuál es la causa o factor de riesgo asociado?
- ¿Cuál es el efecto de esa causa o factor de riesgo?



Los estudios analíticos pueden ser observacionales:

Estudio de cohortes: Sirve para referirse a un conjunto de personas que comparten una exposición y se siguen a través del tiempo.

Estudio de casos y controles: se basa en identificar a personas con una enfermedad y los compara con un grupo control apropiado que no tenga la enfermedad.

Estudios Experimentales

Es estimar la eficacia de una intervención ya sea ésta preventiva, curativa o rehabilitadora.

Estos estudios se caracterizan porque los investigadores tienen control sobre el factor de estudio, es decir, deciden qué tratamiento, con qué pauta y durante cuánto tiempo, lo recibirá cada uno de los grupos de estudio.

Ensayo de campo o prueba

Se realiza sobre sujetos sanos o en riesgo de adquirir la enfermedad, y estudia factores preventivos, como es el caso de la administración de vacunas, o el seguimiento de dietas.

Ensayo clínico aleatorio

Consiste en un estudio experimental y prospectivo en el cual el investigador provoca y controla las variables y los pacientes son asignados de forma aleatoria a los distintos grupos de estudio y estos son seguidos de forma concurrente.



En estos estudios se asume que los grupos que se comparan son similares por todas las características pronósticas que pueden influir sobre la respuesta, excepto por la intervención que se está evaluando.

Ensayos comunitarios o de intervención

Son estudios experimentales que se emplean para probar hipótesis.

Se realizan sobre un grupo experimental y uno de control.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- Almeida Filho, N. (1992). Epidemiología sin números. Una introducción crítica a la ciencia epidemiológica. Washington D.C.: OPS/ OMS.
- Beaglehole, R.; Bonita, R.; Kjellström, T. (2003). Epidemiología Básica. Washington D.C.: OPS/OMS.
- Almeida Filho, N. & Rouquayrol, M. (2008). Introducción a la Epidemiología. Buenos Aires: Lugar editorial.
- Argimón JM, Jiménez J. Estudios experimentales: el ensayo clínico aleatorio. En: Edide S.L. Métodos de Investigación Clínica y Epidemiológica, 3.^a ed. Madrid: Elsevier; 2004. p. 33-48
- Moher D, Villanueva E. Mejora de la calidad de las publicaciones sobre ensayos aleatorizados: colaboración entre autores, revisiones y editores. Med Clin (Barc). 2011;137(5):211-2
- Rothman KJ. Epidemiología Moderna. Madrid: Editorial Díaz de Santos; 1987