



Infografía.

Nombre del alumno: Perla Lizet Álvarez Cruz

Nombre del tema: Tipos de vendaje

Parcial: Único

Nombre de la materia: Enfermería clínica I

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4^{to} cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a; 12 de octubre de 2024.

INTRODUCCIÓN

A través de esta infografía se hablara de un tema en relacion con enfermería y que en el área de salud en algún momento se ocupa, nos referíamos a los vendajes, estos son una gran herramienta que tiene múltiples usos que se explicarán más adelante. En alguna ocasión hemos tenido algún acercamiento o hemos visto a personas con una venda en alguna parte de su cuerpo, sien embargo no sabemos precisamente su funcion y lo que implica para la recuperación del paciente, la información que se observará será con la finalidad de enriquecer nuestro conocimiento con el concepto y las diferentes técnicas de vendaje que podemos encontrar. En enfermería es necesario conocerlos porque al momento de ponerlos en práctica nuestra técnica sea buena y de calidad.

ÍNDICE

Introducción	2
2.3. Tipos de vendajes.....	4
¿Qué es un vendaje?	4
Indicaciones de los vendajes	4
Tipos de vendaje	5
Vendaje contentivo o blando.....	5
Vendaje compresivo.....	5
Vendaje suspensorio	6
Vendaje funcional.....	6
Técnicas de vendaje	6
Vendaje en circular.....	6
Vendaje en espiral	7
Vendaje en espiga	7
Vendaje en ocho.....	8
Vendaje recurrente.....	8
Conclusión.....	9
Bibliografía.....	10

2.3. TIPOS DE VENDAJES

¿QUÉ ES UN VENDAJE?



Los vendajes son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas. En Primeros Auxilios se usan especialmente en caso de heridas, hemorragias, fracturas, esguinces y luxaciones.

Procedimiento o técnica consistente en envolver una parte del cuerpo cubriendo lesiones cutáneas e inmovilizando lesiones osteoarticulares con el objetivo de aliviar el dolor y proporcionar el reposo necesario para favorecer la cicatrización de los tejidos.

INDICACIONES DE LOS VENDAJES



- Fijar apósitos y medicamentos tópicos.
- Limitar el movimiento de la parte afectada, minimizando el dolor.
- Fijar férulas, impidiendo que se desplacen.
- Comprimir adecuadamente una zona corporal para controlar la inflamación y el edema.
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo.
- Fijar en su sitio los aparatos de tracción.
- Favorecer el retorno venoso.
- Moldear zonas del cuerpo (muñones de amputación).
- Proteger la piel como prevención de lesiones.
- Contener una hemorragia.

TIPOS DE VENDAJE

Según su función:

VENDAJE CONTENTIVO O BLANDO



Usado para contener el material de una cura o un apósito, proteger la piel de erosiones y sostener otra inmovilización (férulas). Es frecuente la utilización de mallas de algodón. Existen diferentes tipos de tallas según la zona a cubrir. Se elige el tamaño adecuado y se efectúan los orificios pertinentes.

Las complicaciones más frecuentes son la infección y la maceración de las heridas por utilizar vendajes no transpirables, esto se puede evitar con una periodicidad adecuada en las curas.

VENDAJE COMPRESIVO

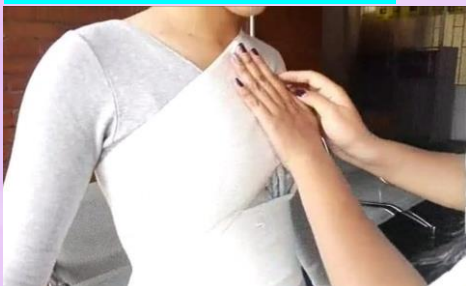


Es un vendaje blando que se utiliza para obtener un gradiente de presión.

Se usa para:

- Ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso.
- Limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de grado I, por ejemplo.
- Como método hemostático.
- Reabsorción de hematomas ya formados.
- Evitar la inflamación y el edema postraumático.

VENDAJE SUSPENSORIO



Sostiene escroto o mamas.

VENDAJE FUNCIONAL

Realiza una inmovilización selectiva de la articulación afectada, permitiendo cierto grado de movilidad en aquellas estructuras músculo-tendinosas no lesionadas. Se pretende limitar y disminuir los movimientos que producen dolor, reduciendo el período de inmovilización. El vendaje funcional requiere de la adquisición de conocimientos sobre anatomía y biomecánica para que éste sea eficaz.



TÉCNICAS DE VENDAJE

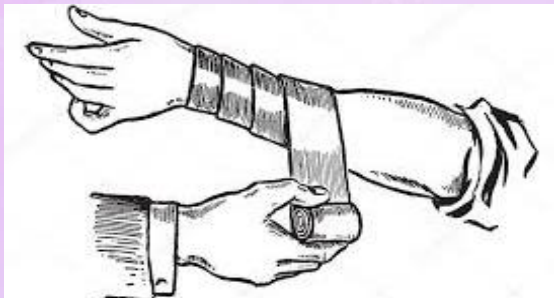
VENDAJE EN CIRCULAR



La principal función de este tipo de vendaje es resguardar o asegurar una parte determinada del cuerpo.

Se realiza dando vueltas circularmente sobre la zona que quieres proteger y sobre el mismo vendaje, superponiendo una vuelta de la venda sobre la otra.

VENDAJE EN ESPIRAL



Generalmente se utiliza para proteger o comprimir extremidades con vendas elásticas y cubre dos tercios de la vuelta anterior.

Se inicia desde la parte inferior de la extremidad ascendiendo hasta cubrir la zona deseada, favoreciendo el retorno venoso y la venda cubre los 2/3 de la vuelta anterior, colocándola algo oblicua al eje de la extremidad.

VENDAJE EN ESPIGA

Su uso habitual es para miembros inferiores, aunque en ocasiones se usan en las extremidades superiores. El objetivo de este vendaje es comprimir y beneficiar el retorno venoso de la zona anatómica vendada.



La forma de realización del vendaje es la misma técnica que en el vendaje en espiral con la diferencia que vamos retrocediendo en cada giro superponiendo cada vuelta.

VENDAJE EN OCHO



Se usan en zonas anatómica que necesiten cierta movilidad como son tobillo, rodilla, hombro o muñeca.

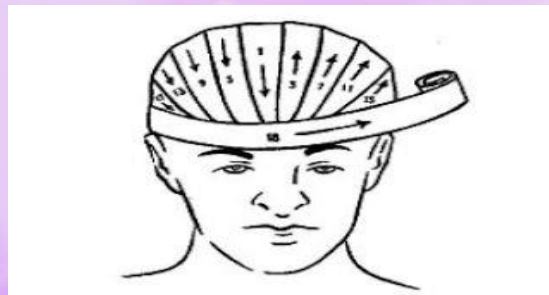
Siempre se debe de colocar la articulación en posición funcional y efectuar una vuelta circular en medio de la articulación y dar dos vueltas circulares en la parte superior y luego dos en la parte inferior pasando siempre por la parte posterior de la zona central.

VENDAJE RECURRENTE

Se utiliza fundamentalmente para los dedos, la cabeza y los muñones. Se realiza comenzando con una vuelta circular, a continuación, se lleva el rollo de venda hacia el extremo del dedo, muñón o cabeza, realizando pliegues sobre sí misma en distintas direcciones hasta completar el vendaje. Terminar con vuelta circular.



En el caso de la cabeza se denomina capelina o gorro hipocrático.



CONCLUSIÓN

El tema de vendaje tal vez parece sencillo, pero nos lleva a una gran técnica que es concurrida para curar y prevenir que nos pueden suceder en la vida cotidiana, principalmente su función es reforzar zonas afectadas, protegerlas de infecciones y limitar movimientos para evitar lesiones mayores. Como sabemos enfermería tiene este acercamiento con el paciente y es importante realizar nuestro vendaje de la mejor manera.

En pocas palabras son procesos que se desarrollan desde la intervención de enfermería y que se realizan a pacientes que lo requieren. Contamos con múltiples tipos de vendajes que podemos utilizar de acuerdo a la situación o lo que el paciente tenga lesionado, es importante recalcar que se debe de realizar de una manera correcta para evitar complicaciones.

BIBLIOGRAFÍA

- Burgos, R. (23 de Marzo de 2023). *Úlceras info*. Obtenido de <https://www.ulceras.info/divulgacion/tipos-de-vendajes-y-vendas/>
- Cristina, G. E. (2015). *Vendajes e inmovilizaciones* .
- Cusso, R. A. (s.f.). *Junta de Andalucía*. Obtenido de <https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/tecnicas-realizadas-al-paciente/vendajes-colocacion-y-cuidados/>
- Guirado, D. (s.f.). *MEDAC*. Obtenido de <https://medac.es/blogs/sanidad/tipos-de-vendajes>