



UDRS
Mi Universidad

Infografía

Nombre del Alumno: Jazmin Gómez Diaz

Nombre del tema: Unidad 3 “Tipos de Vendaje”

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica

Nombre del profesor: Lic. Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 4

Pichucalco, Chiapas; a 30 de septiembre del 2024

INDICE

Portada insitucional	1
Indice	2
Introducción	3
Súper Nota	4
Conclusión	7
Bibliografías	8

INTRODUCCIÓN

El vendaje es un procedimiento que tiene como finalidad proveer protección a la parte del cuerpo donde se aplica. Los tipos de vendaje son de la fijación, de inmovilización, de compresión y funcionales. Los vendajes móviles o funcionales constituyen una técnica o elemento terapéutico cada vez tiene más aceptación y difusión tanto entre los profesionales que prestan atención sanitaria como entre los pacientes.

Los vendajes son las ligaduras o procedimientos hechos con tiras de lienzo u otros materiales, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas. En los primeros auxilios se usan especialmente en caso de heridas hemorragias, fracturas, esguinces y luxaciones. Podemos definir inmovilización como el conjunto de técnicas, destinadas a conseguir de modo temporal o permanente, la supresión parcial o total de todos los movimientos de un miembro o zona corporal.

TIPOS DE VENDAJE

Los vendajes son refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas.

INDICACIONES DE VENDAJE



Fijar apósitos y medicamentos tópicos



Limitar el movimiento de la parte afectada, minimizando el dolor



Fijar férulas, impidiendo que se desaten



Comprimir adecuadamente una zona corporal para controlar la inflamación y el edema



Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo



Fijar en su sitio los apartados de tracción



Favorecer el retorno venoso



Moldear zonas del cuerpo (muñones de amputación)



Proteger la piel como prevención de lesiones



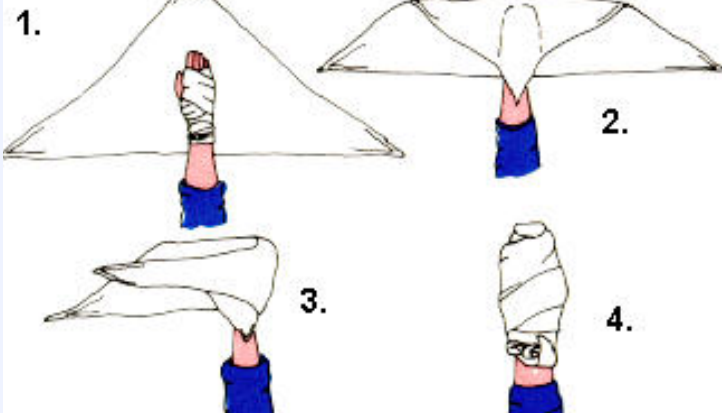
Contener una hemorragia

TIPOS DE VENDAJE

“VENDAJE CONTENTIVO O BLANDO”

Usado para contener el material de una cura o un apósito.

PASOS



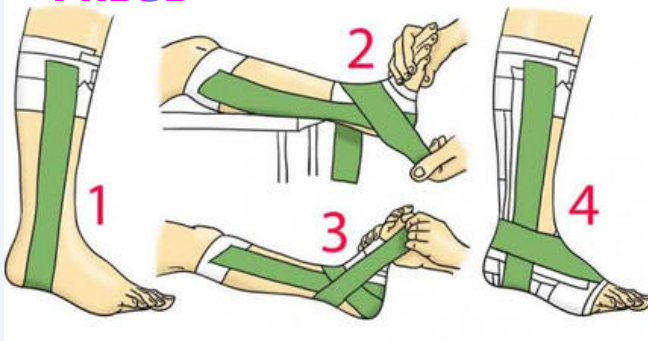
FUNCIÓN

- Protege la piel de erosiones y sostener otra inmovilización (férulas).

“VENDAJE FUNCIONAL”

Inmovilización selectiva de la articulación afectada, permitiendo cierto grado de movilidad en estructuras músculo-tendinosas no lesionadas.

PASOS



FUNCIÓN

- Limita y disminuye los movimientos que producen dolor, reduciendo el periodo de inmovilización.

“VENDAJE RÍGIDO”

Inmovilización completa de la parte afectada

PASOS



FUNCIÓN

- Limitar el movimiento de articulaciones traumáticas

“VENDAJE COMPRESIVO”

Vendaje blando que se utiliza para obtener un gradiente de presión

PASOS



FUNCIÓN

- Ejerce una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso.
- Limita el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de grado 1

“VENDAJE SUSPENSORIO”

Sostiene escroto o mamas

PASOS



FUNCIÓN

- Sujetar y elevar para dejar la zona en suspensión.

“VENDAJE PROTECTOR”

Inmovilización completa de la parte afectada

PASOS



FUNCIÓN

- Para mantener la zona lesionada fija, evitando movimientos que empeoren la lesión

TÉCNICAS DE VENDAJE

VENDAJE CIRCULAR

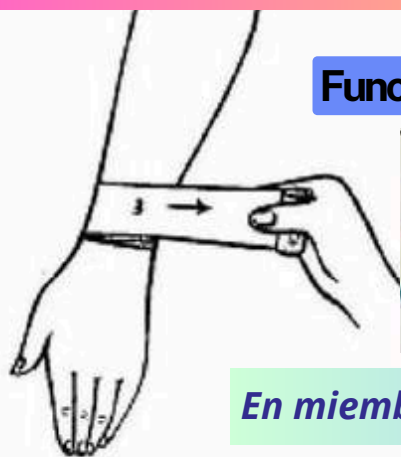
Vendaje circular:

Se realiza envolviendo un segmento a manera de anillo.

Se utiliza para sostener un apósito en una región cilíndrica del cuerpo (*frente, miembros superiores e inferiores*) y para controlar un sangramiento.

Método: Dé 2 a 3 vueltas circulares teniendo en cuenta que cada vuelta cubra la anterior

Se usa para iniciar y finalizar vendajes, para fijar apósitos y para contener hemorragias.



Función de protección y sujeción

CIRCULAR

- ▲ Para remarcar vendajes y vendar partes anatómicas cilíndricas.
- Cada vuelta cubre por completo la vuelta anterior.

En miembros superiores e inferiores

VENDAJE ESPIRAL

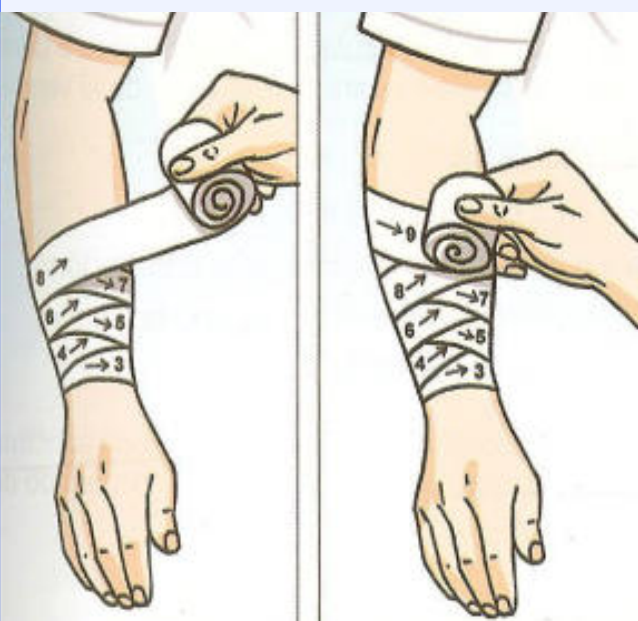


Cada vuelta de la venda cubre 2/3 partes de la vuelta anterior de forma oblicua al eje de la extremidad que se está vendando. El vendaje se debe iniciar en la parte más distal, avanzando a medida que se venda, hacia la más proximal.

Su función: de protección o compresiva.

se utiliza generalmente en extremidades

VENDAJE ESPIGA



Se comienza por la zona distal de la extremidad, realizando vueltas hacia arriba y hacia abajo con una inclinación de 45° en cada una de ellas. La primera vuelta se inicia hacia arriba y la segunda hacia abajo, y así sucesivamente. Se aplicará una mayor tensión a las vueltas que se dirigen hacia arriba.

Su función: compresiva, sólo en la vuelta ascendente se realiza compresión

partes del cuerpo cilíndricas con perímetro no uniforme

VENDAJE DE OCHO

Las vueltas ascendentes y descendentes se alternan cruzándose en el centro de la articulación formando una figura en ocho



Su función: protectora, de sujeción o de compresión

EN OCHO

- ▲ Para vendar articulaciones.
- Comienza con dos vueltas circulares por debajo de la articulación, vuelta ascendente anterior hasta por encima de la articulación y se desciende.



se utiliza en rodillas y codos.

VENDAJE RECURRENTE

Se aplica especialmente a la cabeza, dedos y muñones (*Extremidad de un dedo o de un miembro que ha sido amputado*).

Método: La venda se lleva de adelante hacia atrás y viceversa hasta cubrir totalmente la zona lesionada, se termina con dos o tres vueltas circulares en dirección transversal para fijar el vendaje.



RECURRENTE

- ▲ Para cubrir partes distales del cuerpo.

Las vueltas ascendentes y descendentes se alternan cruzándose en el centro de la articulación formando una figura en ocho

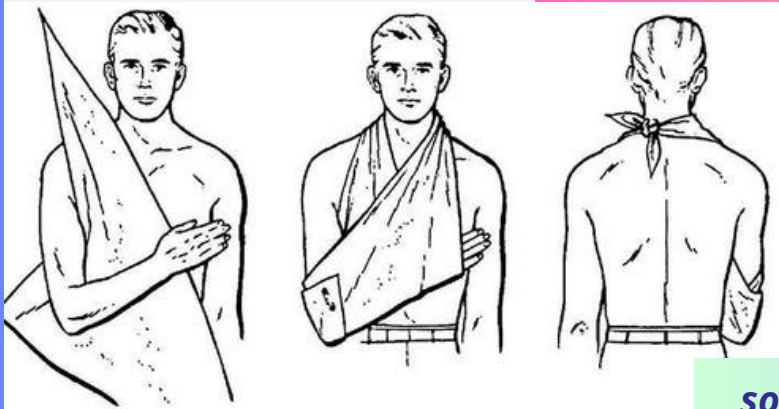
para los dedos, la cabeza y los muñones

Su función: protectora, de sujeción o de compresión

TÉCNICAS DE VENDAJE

VENDAJE CABESTRILLO

Utilizado para apoyar y mantener quieta (inmovilizar) una parte del cuerpo lesionada. Los cabestrillos se pueden utilizar para muchas lesiones diferentes

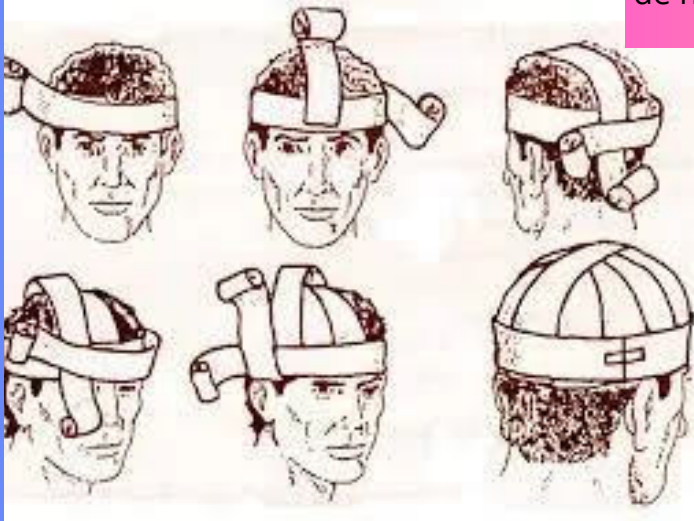


Su función: ayudar a inmovilizar la articulación y para ayudar en el proceso de recuperación

sostener la mano, brazo o antebrazo

VENDAJE CAPELINA

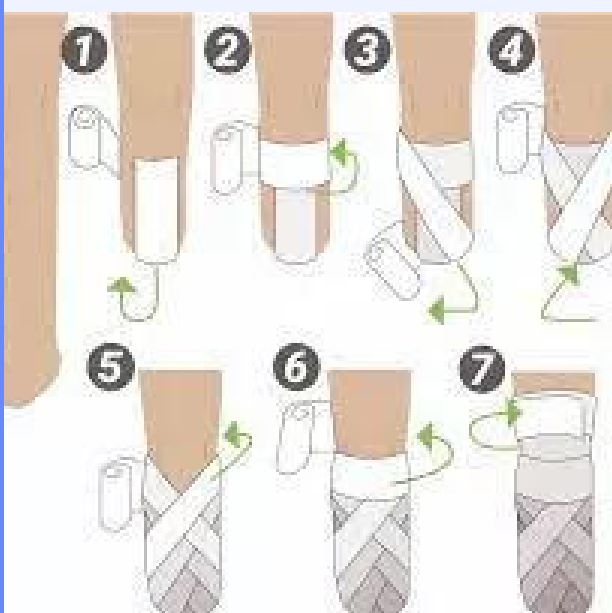
Aquel que se coloca en la cabeza para el tratamiento de heridas externas o traumatismos de cráneo



Con función protectora, de sujeción y/o compresiva.

indicado en contusiones y heridas con sangrado o suturadas de la cabeza

VENDAJE MUÑÓN



Se aplica a las personas que han atravesado por un proceso quirúrgico de amputación, ya sea en miembros inferiores (piernas) o superiores (brazos)



Con función protectora, de sujeción de apósitos y/o compresiva.

indicado en amputaciones traumáticas o secundarias a cirugía de las extremidades

VENDAJE DE CODO

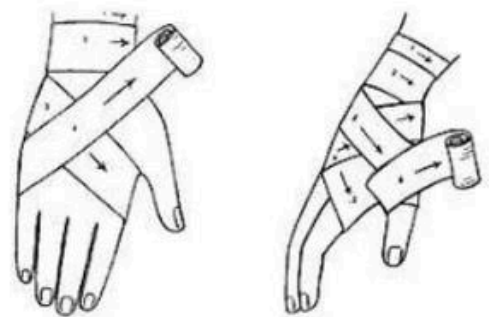
Si se quiere mantener el codo en extensión puede hacerse en **espiral**. Cuando se quiere mantener el codo en ángulo recto (flexión), se puede hacer con cruzamiento a nivel del pliegue en forma de **ocho** luego se sostiene el brazo con un cabestrillo.

VENDAJE DE BRAZO Y ANTEBRAZO

Aquí las vueltas en vendaje **espiral**, con y sin **inverso ascendente**, son siempre los más usadas

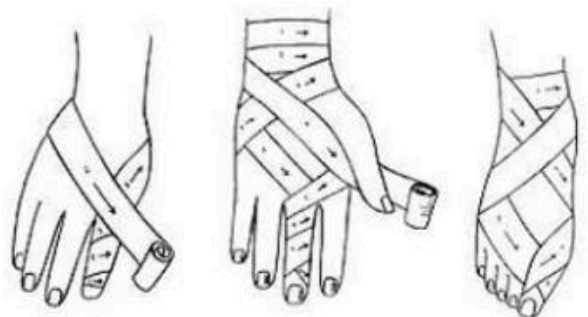
VENDAJE DE LA MUÑECA

Este se puede realizar en **circular** si se trata simplemente de sostener un apósito, si se quiere inmovilizar la articulación, se hacen pasar varias vueltas de forma tal que abarquen la palma de la mano



VENDAJE DE LOS DEDOS

Cuando se quiere vendar un dedo es conveniente dejar libre su extremidad para poder vigilar la circulación. Si se necesita cubrir solamente la mitad inferior del dedo se puede aplicar la **espiga**, que comenzará en la muñeca, haciendo 3 ó 4 vueltas alrededor del dedo vendado. Otra técnica es el **vendaje recurrente**



TIPOS DE VENDA



CONCLUSIÓN

Existen múltiples tipos de vendajes, cada uno con un propósito específico. Para decidir que tipo de vendaje necesita un paciente, se debe determinar qué es lo que se quiere lograr con el vendaje, por ejemplo, detener una hemorragia, aislar una parte del cuerpo o comprimirla, etc. Dependiendo de la parte del cuerpo que se quiera vendar es la longitud de la venda, por ejemplo, para la cintura y parte del tronco la venda debe medir por lo menos 30cm. Así dependiendo de la extremidad a vendar es la elección de la venda. El cuidado de los vendajes, debe mantenerse limpio y en su lugar, porque disminuye la posibilidad de inflamación, protege la zona quemada, disminuye el dolor y mantiene la posición fisiológica evitando secuelas.

Recuerda que una mala comprensión del vendaje podría producir riesgos o complicaciones serias como: la presión sobre los tejidos puede afectar la circulación. Dedos levemente cianóticos (azul-morado) y fríos. Edema (hinchazón) que borra los pliegues digitales.

Referencias

Manual de Enfermería en Vendajes. (s.f.). Obtenido de <https://urgenciasaneloy.com/wp-content/uploads/2015/10/vendajes-para-enfermerc3ada-manual.pdf>

Tipos de Vendaje . (s.f.). Obtenido de https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf

Universidad del Sur. (s.f.). Antología de Enfermería Clínica. En U. d. sur.

Vendaje y Colocación. (s.f.). Obtenido de <https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/tecnicas-realizadas-al-paciente/vendajes-colocacion-y-cuidados/>