



## INFOGRAFIA

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: GRISELDA GUZMAN SANCHEZ

TEMA: TIPOS DE VENDAJE

PARCIAL: 1

MATERIA: ENFERMERIA CLINICA

NOMBRE DE LA PROFESORA: LIC. SELENE RAMIREZ REYES

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 4to GRADO

*Pichucalco, Chiapas, a 3de Octubre, 2024.*

## INTRODUCCION

En este trabajo se estara presentando los diferentes tipos de vensajes, sus usos y tecnicas,cual es su funcion,pues el vendaje aparte de que nos sirve para prevenir , corregir, controlar y reducir edemas, aunque tiene muchas funciones, devemos de recordar siempre sus contraindicaciones, las cuales son: Rotura ligamentosa, desgarro muscular fracturas oseas, edemas muy grandes, heridas de la piel (quemaduras). Talves no sepas pero el vendaje es un procedimiento que tiene como finalidad proveer proteccion ala parte del cuerpo donde se aplica , hay muchos tipos de vendajes por mencionar algunos lo hay de fijacion, de inmovilizacion, de compresion, y funcionales cabe mencionar que cada uno de estos vendajes cuenta con su tecnica propia, y asi tener un resultado eficaz. Los vensajes moviles o funcionales constituyen una tecnica o elemento terapeutico que cada vez tiene mas aceptacion y difusion entre los profesionales que prestan atencion sanitaria como entre los pacientes. Pero poque? Por esta sencilla razon los vensajes son una herramienta muy útil para prestar los primeros auxilios de primer contacto. Aun que su utilizacion no es muy frecuente ya que en las emergenciasde primer contacto no se cuenta con el material necesario, po lo consiguiente improvisarlo. El material para las vensajes pueden ser tiras de lienzos u otro material con el fin de envolver una extremidad u otra parte del cuerpo humano lesionado. En primeros auxilios se usan especialmente en caso de heridas hemorragicas,etc.

## INDICE

|                           | Pag. |
|---------------------------|------|
| Introduccion              | 2    |
| Tipos de Vendaje          | 4    |
| Conclusion                | 7    |
| Referencia Bibliograficas | 8    |

# Tipos de Vendaje

Los vendajes son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas. En Primeros Auxilios se usan especialmente en caso de heridas, hemorragias, fracturas, esguinces y luxaciones.



- **Vendaje Blando o Contentivo:** Utilizado para sostener las piezas de una cura o apósito.
- **Vendaje Compresivo:** Utilizado para ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso.
- **Vendaje Rígido:** Con él se logra una inmovilización completa de la parte afectada.
- **Vendaje Suspensorio:** Sostenedor del escroto o de la mama.
- **Vendaje Protector:** Tiene como objetivo cubrir una parte sana o enferma para protegerla de una acción nociva.

- **De sujeción:** Sirve para sujetar apósitos, férulas, proteger alguna zona anatómica sometida a presión.

- **De inmovilización:** Se utiliza para impedir la movilización de una determinada articulación debido a algún proceso traumático.



- **Cabestrillo:** se utiliza para sostener la mano, brazo o antebrazo, en caso de heridas, quemaduras, fracturas, esguinces y luxaciones.

- Coloque el antebrazo de la víctima ligeramente oblicuo, quedando la mano más alta que el codo. Sitúese detrás de la víctima y coloque la venda triangular extendida. Lleve el extremo inferior de la venda hacia el hombro del brazo lesionado. Sujete los dos extremos de la venda con un nudo hacia un lado del cuello (del lado lesionado) nunca sobre los huesos de la columna vertebral. Deje los dedos descubiertos para controlar el color y la temperatura.

## Vendaje Circular:

Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización. fijar un apósito, iniciar y/o finalizar un vendaje, sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores, controlar hemorragias.

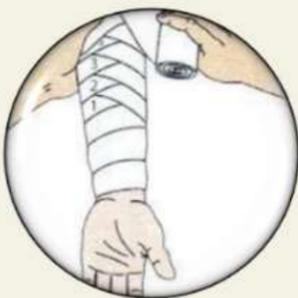
- Superponga la venda de forma que tape completamente la anterior.



## Vendaje en Espiral:

se utiliza generalmente en extremidades. En este caso, la venda cubre los 2/3 de la vuelta anterior, y se sitúa algo oblicua al eje de la extremidad. Se emplea una venda elástica porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar. Se usa para sujetar gasa, apósitos o férulas en brazo, antebrazo, mano, muslo y pierna.

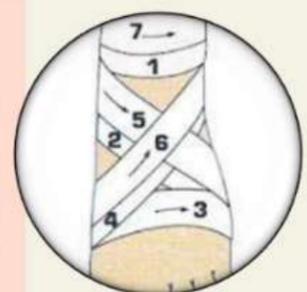
- Inicie el vendaje siempre en la parte más distante del corazón en dirección a la circulación venosa. Con vueltas circulares para fijar el vendaje. Evite vendar una articulación en extensión, porque al doblarlo dificulta su movimiento. De ser posible, no cubra los dedos de las manos o de los pies.



## Vendaje en Ocho o de Tortuga

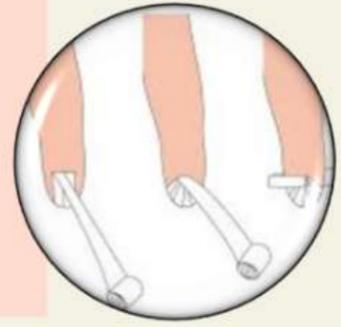
- se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a estas tener una cierta movilidad.

- Coloque la articulación ligeramente flexionada y efectúe una vuelta circular en medio de la articulación. Dirija la venda de forma alternativa hacia arriba y después hacia abajo, de forma que, en la parte posterior, la venda siempre pase y se cruce en el centro de la articulación. Se termina con un par de vueltas circulares sobre la articulación.



## Vuelta Recurrente

- se usa en las puntas de los dedos, manos o muñones de amputación.
- Después de fijar el vendaje con una vuelta circular, lleve el rollo hacia el extremo del dedo o muñón y regrese hacia atrás. Haga un dobléz y regrese hacia la parte distal. Finalmente, fije con una vuelta circular.



## Vendaje para Codo o Rodilla:

- Con la articulación semiflexionada, efectúe dos vueltas circulares en el centro de ésta, para, posteriormente, proseguir con cruces en ocho, alternos sobre brazo y antebrazo, o pierna y muslo. Este tipo de vendaje no debe inmovilizar totalmente la articulación.

## Vendaje para Tobillo o Pie

Comience con dos vueltas circulares a nivel del tobillo. Efectúe varias vueltas en ocho que abarquen, alternativamente, pie y tobillo, remontando de la parte distal hacia la proximal, para terminar con dos vueltas circulares a la altura del tobillo y la fijación de la venda.



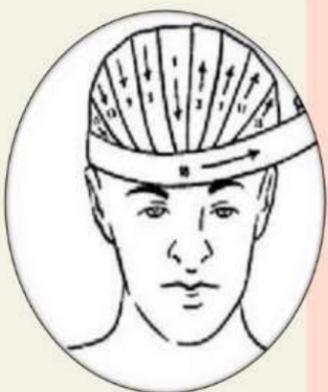
## Vendaje para Manos y Dedos

Inicie este vendaje haciendo dar dos vueltas circulares a nivel de la muñeca. Desplace la venda hacia el dedo, y realice 2 vueltas recurrentes, que deben ser fijadas con dos circulares a nivel del dedo. Para terminar la operación, siga con varias espirales en ocho entre el dedo y la muñeca, para finalmente acabar con dos circulares de fijación a nivel de la muñeca



## Vendaje para el Ojo

- Proteja al ojo con un apósito. De dos vueltas circulares a nivel de la frente sujetando el borde superior del apósito. Descienda la venda hacia el ojo afectado. Tape éste y pásela por debajo de la oreja del mismo lado. Repita esta maniobra, tantas veces como sea necesario, para tapar completamente el ojo.



## Vendaje para la Cabeza o Capelina (dos personas)

- Se emplea para vendar la punta de los dedos, el puño, un muñón de amputación o la cabeza.
- Inicie el vendaje efectuando una vuelta circular en sentido horizontal alrededor de la cabeza. Realice un dobléz de 90° al finalizar la primera vuelta, continuando el vendaje en sentido sagital, siguiendo la línea media de la bóveda craneana hasta encontrarse a nivel de la primera vuelta. La persona libre sujetará los dobleces, mientras el que maneja la venda realiza una nueva vuelta circular de modo que queden aprisionados los dos dobleces de los tramos sagitales. De esta forma vaya efectuando vueltas recurrentes intercalándolas con los tramos sagitales. Termine con dos vueltas circulares. Fije el vendaje con esparadrapo. Recuerde mantener la tracción cervical en pacientes traumatizados.

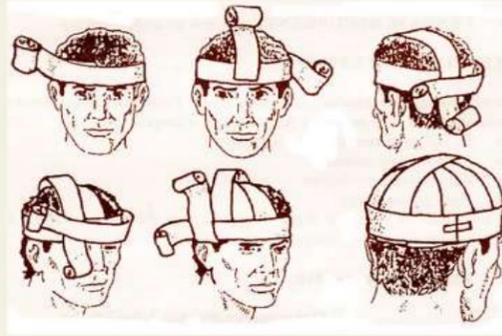
CAPELINA CON UNA VENDA

CAPELINA CON UNA VENDA

CAPELINA CON DOS PERSONAS



## CAPELINA CON DOS VENDAS



## Vendaje de Muñón

•Este vendaje, consiste en vendar el Muñón y Miembro Residual con vendas Elásticas Compresivas, las cuales no sólo sirven para Proteger la Herida durante el proceso de Cicatrización, sino que Ayudan a tratar el Dolor, Mantener la Circulación de la Sangre y Evitar todo tipo de Complicaciones en la Zona



Figura 8: Vendaje del muñón resultante de la amputación debajo de la rodilla



## CONCLUSION

El vendaje es un procedimiento o técnica que consiste en envolver una parte del cuerpo de diferentes maneras ya sea para limitar, fijar o comprimir. El vendaje está indicado para una variedad de objetivos entre ellas están: prevenir luxaciones ligamentosas, reducción y control de lesiones repetitivas, controlar y reducir edemas. Hay muchos tipos de vendaje y cada uno de ellos tiene un objetivo específico dependiendo de la extremidad o parte del cuerpo que se desee envolver, por mencionar alguno el vendaje circular nos sirve para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización o para fijar un apósito, este tipo de vendaje se utiliza para sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores y para controlar hemorragias. El vendaje en espiral se usa para sujetar gasas, apósitos o férulas en brazo, antebrazo, mano, muslo, y pierna. Vendaje en ocho esta técnica se aplica en las articulaciones ( tobillos, rodillas, codo etc), es útil para sujetar apósitos e inmovilizar. El vendaje de esviga su función es compresiva y se utiliza en las partes del cuerpo cilíndricas con perímetros no uniforme y aplica presión. Como podemos analizar cada tipo de vendaje tiene una función específica, pero algo importante que debemos de saber es que antes de colocar un vendaje debemos tener en cuenta los cuidados higiénicos al momento de la colocación de la venda y el manejo posterior de su colocación para evitar complicaciones circulatorias como congestión sanguíneas.

## Referencias Bibliográficas

Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP). Directrices Generales sobre tratamiento de las úlceras por presión. Logroño; 2003. Revisión 27/04/2003. [Fecha de consulta 26/05/05. Disponible en: <http://www.gneaupp.org/webgneaupp/index.php>

Vivó Gisbert A. Cerdá Olmedo G. Mínguez Martí A. De Andrés Ibáñez J. Cuidados de enfermería en el tratamiento de las úlceras por presión. Revista enfermería integral año 2000 segundo trimestre revista 53.

García Ruiz-Rozas, J, Martín Mateo A, Herrero Ballestar JV, Pomer Monferrer M, Masoliver Forés A, Lizán Tudela L. Úlceras por presión. Fistera.com guías clínicas 2004; 4 (7).

Ministerio de salud. Manejo y tratamiento de las heridas y úlceras [Internet]. 2007.

[https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606\\_03.htm](https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606_03.htm)

<https://suministrosmedicosjmedis.com/cinco-tipos-de-vendajes-y-otras-recomendaciones/>