



**Alumno:** Nancy Zaraus Velázquez

**Nombre del tema:** vendaje

**Parcial:** Único

**Nombre de la materia:** Enfermería Clínica I

**Nombre del profesor:** Selena Ramírez Reyes

**Nombre de la licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimetre:** Cuarto Cuatrimestre

**Lugar y Fecha:** Pichucalco, Chiapas a 11 de octubre del 2024

# Índice

Introducción	-----1
Vendaje	-----2
1.1 Tipos de vendas	-----2
1.2 Clasificación del vendajes	-----3
1.3 Tipos de vendaje según su función	-----4
1.4 Tipos de vendajes según su técnica	-----5
1.5 Recomendaciones para un buen vendaje	-----8
Conclusión	-----9
Referencia bibliográfica	-----10

## **Introducción**

Los vendajes son las ligaduras o procedimientos hechas con tiras, de lienzo u otros materiales, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas. En primeros auxilios se usan principalmente en casos de heridas, hemorragias, fracturas, esguinces y luxaciones.

También se puede usar para: sujetar apósitos, fijar entablillados o fijar articulaciones, las vendas son las tiras de lienzos, estas varían en calidad y tamaño del material.

# Vendajes

Es el recubrimiento con vendas de una parte del cuerpo afectado por una lesión traumática o inflamatoria con función de inmovilizar o protegerla del medio externo. También es usado en zonas sanas con el fin de protegerse de agresiones externas y minimizar riesgos de lesión.

## Tipos de vendas

Tiras de distintos materiales según función y con diversas anchuras(5cm,10cm,15cm) según la zona anatómica a vendar, según el tipo de material puede clasificarse en.

1. De algodón: Para proteger piel y prominencias óseas.
2. Elástica: De crepe o Ace.
3. Tubular: Cilíndrico evitar deslizamientos, suave al tacto.
4. Adhesiva: Elástico semiblando.
5. De yeso: Rígido
6. Crepe o de gasa orillada: para sujetar los apósitos y protección de zonas sanas propensas a ampolla.
7. Venda o malla tubular se utiliza como sujeción de las vendas anteriores.



# Clasificación del vendaje

**Simple:** Son los formados por una sola pieza o venda, dentro de este tipo se pueden incluir:

Adhesivos

Elásticos

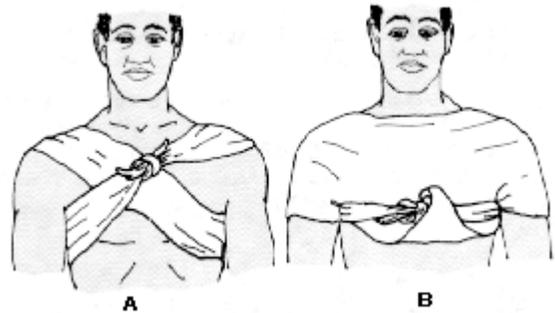
Vendaje sin venda.



**Compuestos:** Intervienen varias piezas acopladas de diversas forma, las más comunes son:

vendajes en Frondas

vendajes suspensorios.



**Mecánicos:** Tienen la finalidad de mantener la corrección de determinadas deformidades del cuerpo. Los más comunes son:

Vendajes con hebilla y cordones

Vendajes elásticos

Vendajes herniarios o bragueros



## Tipos de vendajes según su función



### De sujeción o protector:

Para aplicación de calor en procesos reumáticos para proteger una zona anatómica de agentes externos, para fijar apósitos, férulas.

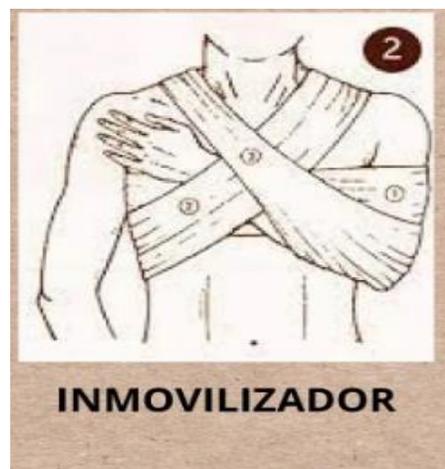
### De Compresión:

Para realizar hemostasia en heridas, favorecer el retorno venoso en patología vascular, para disminuir edema e inflamación en procesos traumáticos.



### Inmovilizador:

Para limitar el movimiento de articulaciones traumáticas.



## Tipos vendajes según su técnica



**Vendaje Circular:** Se emplea principalmente para remarcar vendajes y vendar partes anatómicas cilíndricas. Cada vuelta de venda cubre por completo la vuelta anterior, por lo que el ancho de vendaje corresponde al ancho de la propia venda.

**Su función:** protectora o de sujeción.



**Vendaje espiral:** Se emplea para vendar partes del cuerpo con el mismo perímetro, cada vuelta de la venda cubre la mitad o dos tercios de la vuelta anterior, y se realiza ascendente con un ángulo de 30° aproximada mente.

Su función: protección o compresiva.

### VENDAJE EN ESPIRAL CON INVERSO

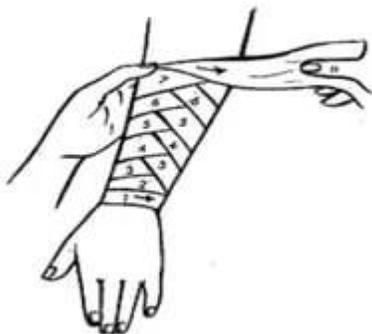


Fig. 0-2 Vendaje en espiral con inverso.

**Vendaje espiral inversa:** Se emplea para vendar partes del cuerpo cilíndricas con perímetros no uniforme, vuelta ascendente en espiral que a mitad de cada vuelta la venda se dobla sobre si misma y se hace descendente mediante la sujeción de esta con el dedo pulgar, se completa la vuelta por la parte posterior y se comienza la siguiente. Actualmente se encuentra en des uso.

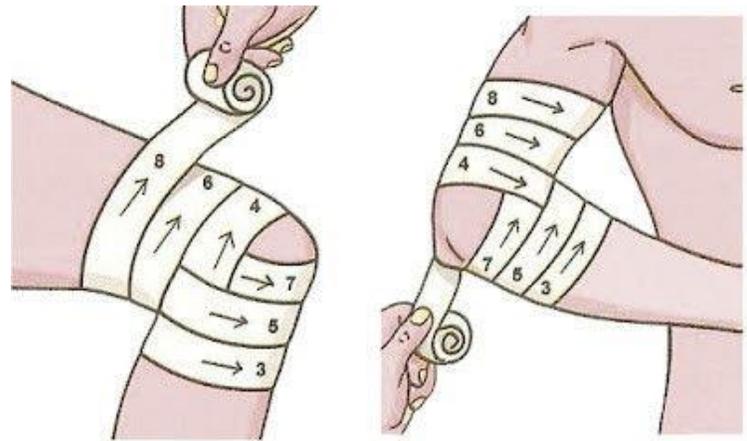
**Vendaje de espiga:** Se emplea para vendar partes del cuerpo cilíndricas con perímetro no uniforme, cada vuelta de la venda cubre la mitad o dos tercios de la vuelta anterior, se comienza la vuelta en sentido ascendente  $30^\circ$  pasando la venda, por la parte posterior y volviendo en sentido descendente  $30^\circ$ .

**Su función:** compresiva, solo en la vuelta ascendente se realiza compresión.



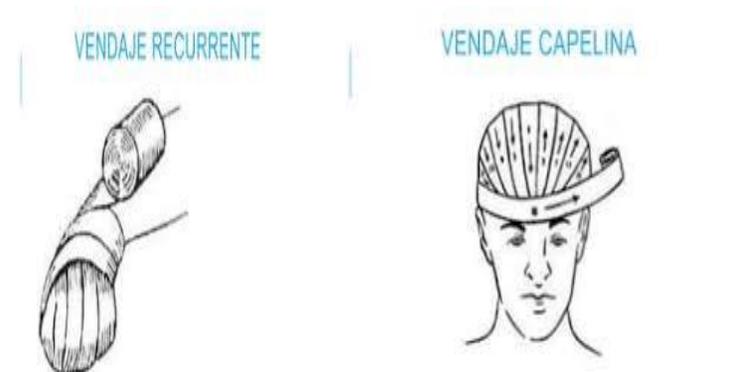
**Vendaje en ocho o de tortuga:** Se aplica en articulaciones (tobillo, rodilla, codo etc.) se emplea para vendar articulaciones, comienza con dos vueltas circulares por debajo de la articulación a continuación se da una vuelta ascendente anterior hasta por encima de la articulación y se continúa descendente posterior (en forma de 8) hasta la vuelta anterior cubriendo la mitad o dos tercios de esta.

**Su función:** protectora de sujeción o de compresión.



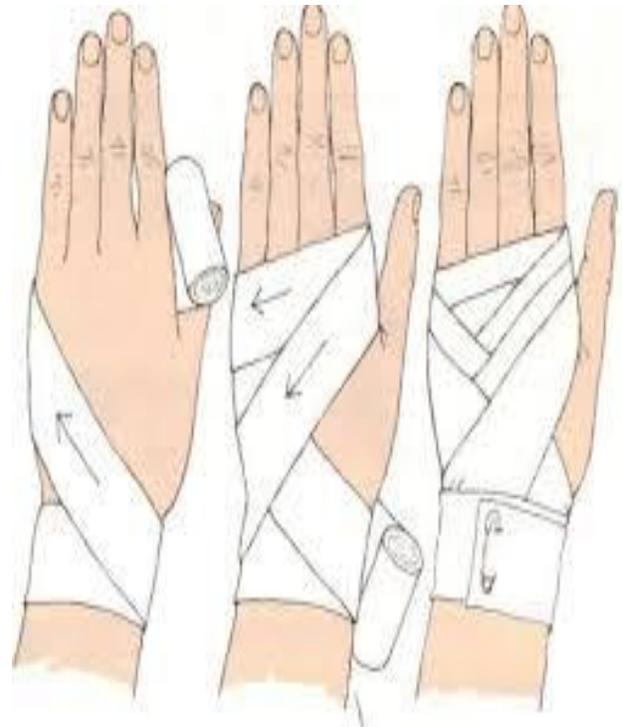
**Vendaje recurrente o capelina:** Se aplica en la cabeza, dedos y muñones, se utiliza para cubrir partes distales del cuerpo, comienza con dos vueltas circulares en la zona proximal, a continuación, se dobla perpendicularmente para cubrir la zona distal de anterior a posterior, cada vuelta se sigue de una circular proximal para fijarla y cubre parte de la anterior.

**Su función:** protectora, de sujeción o de compresión.



**Vendaje de muñeca:** Se coloca la mano del paciente como si estuviera sosteniendo un vaso; pulgar se parado de los demás dedos y curvado hacia ellos, muñeca y resto de dedos en semiflexión, se realizará una vuelta circular a nivel de la muñeca en dirección de radial a cubital, comenzando en la cara dorsal del antebrazo.

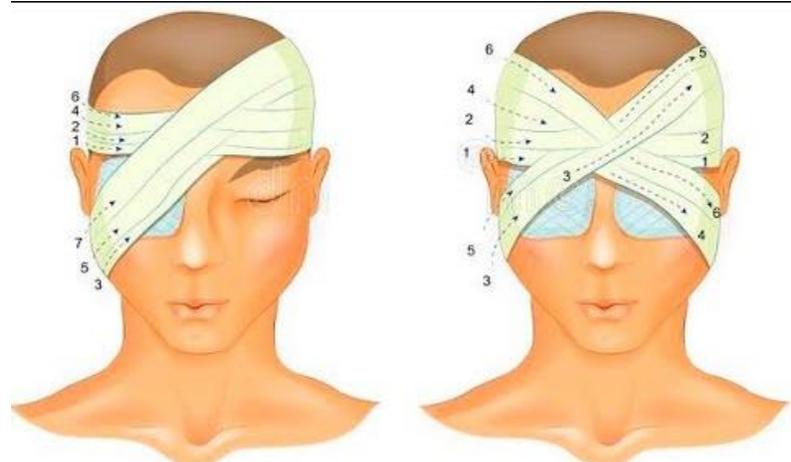
Se aplicará 2 o 3 vuelta en forma de ocho alrededor de la palma y del pulgar, con suficiente tensión para mantener un soporte adecuado y procurando una superposición de las vueltas de venda de modo que quede cubierta toda la superficie palmar y dorsal de la mano desde la base de los dedos, se finalizara continuando por el antebrazo hacia arriba, hasta justamente por debajo del codo y por ultimo se aplicara un cabestrillo para descansar, dar soporte al brazo y evitar la inflamación de los dedos.



**Vendaje de cabestrillo:** Se mide el largo adecuado, se amarra en las puntas y colocarlo pasando por debajo del antebrazo para sostenerlo e inmovilizarlo en el movimiento de abajo y arriba, el otro extremo se fija sobre la nuca, el brazo debe de estar de tal forma que la mano este más alta que el codo.



**Vendaje de ojo:** Proteger el ojo con apósito, dar 2 vuelta circulares a nivel de la frente sujetando borde superior del apósito descender la venda hacia el ojo afectado, tapar este y pasarla por debajo de la oreja del mismo lado repetir esta maniobra tantas veces sea necesaria.



# Recomendaciones para un buen vendaje

1. La indicación del vendaje debe ser precisa evitar su aplicación cuando no sea necesario, lavado de mano antes y después de la aplicación de un vendaje y seguir una técnica aséptica siempre que en la zona a tratar exista una herida.
2. Se empleará el tipo de venda adecuado, así como un ancho y largo en función de la longitud y diámetro del segmento a vendar y del efecto pretendido.
3. Se iniciará el vendaje por la zona más distal, avanzando hacia la proximal evitando de este modo la acumulación de sangre.
4. Se iniciará y terminara con dos vueltas circulares perpendiculares al eje del miembro, nunca deben de ser más vueltas de las necesarias, cortando la venda sobrante el extremo de la venda se sujetará con esparadrapos, imperdibles, ganchillos especiales o nudo.
5. La presión desigual puede impedir la correcta circulación sanguínea y afectar a la nutrición celular, lo que inhibe el proceso de curación al aplicar la venda debe cuidarse que la presión sea uniforme extremando la precaución al realizar vendajes compresivos.
6. Si durante la colocación de un vendaje compresivo o inmovilizador se observa algún defecto de ejecuciones debe retroceder hasta el punto del defecto y corregirlo, nunca seguir e intentar corregirlo a lo largo del resto de la colocación.
7. Antes de aplicar un vendaje sobre todo si es rígido o tirantes se deben almohadillar y proteger las prominencias Oseas y articulaciones, así como la zonas de piel adyacentes(pliegue) toda movilidad debe de rellenarse con algodón es decir que debe resultar cómodo e indoloro para el paciente y permitir una adecuada movilidad de los segmentos no implicados en la lesión.
8. Es muy importante poder observar de forma directa la extremidad afectada para valorar correctamente si la circulación es adecuada.



## Conclusión

Se debe tener en cuenta los cuidados higiénicos al momento de la colocación de la venda y en el manejo posterior de su colocación, para así poder evitar complicaciones circulatorias como congestión sanguínea se debe siempre iniciar el vendaje de la parte distal hacia la proximal de la zona a vendar, existen diferentes tipos de vendas que se pueden usar de acuerdo a la herida o daño que tenga el paciente en el cuerpo, sobre todo se debe educar al paciente sobre el cuidado que llevara a cabo para su pronta recuperación.

# Referencia Biografía

1. [https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606\\_03.htm](https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606_03.htm)
2. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes\\_compressed.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf)
3. <https://gaceta.cch.unam.mx/es/la-funcion-de-los-vendajes>
4. <https://www.ulceras.info/divulgacion/tipos-de-vendajes-y-vendas/>
5. <https://medac.es/blogs/sanidad/tipos-de-vendajes>
6. <https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/tecnicas-realizadas-al-paciente/vendajes-colocacion-y-cuidados/>
7. <https://www.picuida.es/wp-content/uploads/2015/09/Manual-Venajes-Jerez.pdf>
8. <https://revistamedica.com/vendajes-tecnica/>