



UDS
Mi Universidad

super nota

Nombre del Alumno: fabiola vianey martinez reyes

Nombre del tema: tipos de vendajes

Parcial: único

Nombre de la Materia: enfermería clínica

Nombre del profesor: Lic. Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4to cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración:

Pichucalco, Chiapas 12 de octubre 2024



Introducción:

Vendaje es todo elemento de tela o similar que se fija a una zona lesionada del cuerpo con una de estas finalidades mecánicas: proteger, comprimir o inmovilizar.

El término “vendaje” sugiere el uso de una venda o tira de tela. Pero dentro del concepto “vendaje” hay que incluir también los lienzos o trozos de tela grandes que, sin ser vendas, cumplen fines similares; además los apósitos-vendajes que se adhieren o cosen a la piel también cumplen funciones de vendajes.

El vendaje, es un procedimiento de enfermería que consiste en la aplicación de una venda en una zona del cuerpo. Según la finalidad, existen distintos tipos y tamaños de vendas, y distintas técnicas de aplicación de estas.

El vendaje, es un procedimiento de enfermería que consiste en la aplicación de una venda en una zona del cuerpo. Según la finalidad, existen distintos tipos y tamaños de vendas, y distintas técnicas de aplicación de estas.

Existen diferentes tipos de vendas que podemos clasificar en las siguientes:

1. De algodón: para proteger piel y prominencias óseas.
2. Elástica: de crepe o Ace.
3. Tubular: cilíndrico.
4. Adhesiva: elástico semiblando.
5. De Yeso: rígido



Índice

Introducción.....	2
Índice.....	3
Concepto de vendaje.....	4
Tipos de vendajes.....	5
Tipos de vendajes según.....	6
Su técnica	
Tipos de vendas (material).....	7
Vendajes capelinas.....	8
Funciones de vendajes.....	9 – 10
Objetivos	
Conclusión.....	11
Referencias.....	12

El vendaje, es un procedimiento de enfermería que consiste en la aplicación de una venda en una zona del cuerpo.



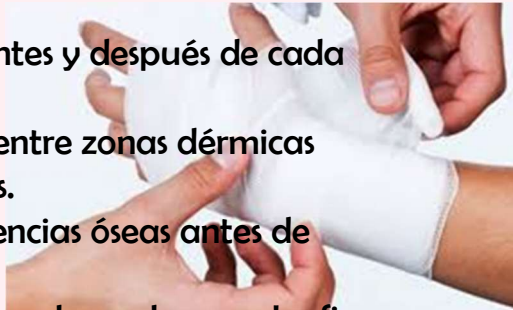
Un vendaje se define como el recubrimiento con vendas de una parte del organismo afectada por una lesión traumática o inflamatoria para inmovilizarla o protegerla del medio externo. Se define el vendaje como la ligadura que se hace con vendas o con otras piezas de lienzo dispuestas de modo que se acomoden a la forma de la región del cuerpo donde se aplican y sujete el apósito.



Su uso más frecuente, en la actualidad, es cubrir las lesiones cutáneas e inmovilizar las lesiones osteoarticulares.

Antes de explicar algunos tipos de vendajes, expondremos algunos principios generales en la realización de vendajes:

- Lavado de manos antes y después de cada vendaje.
- Impedir el contacto entre zonas dérmicas aislándolas con gasas.
- Proteger las prominencias óseas antes de vendarlas.
- Utilizar la venda más adecuada para los fines del vendaje.
- Iniciar el vendaje sosteniendo el rollo de la venda en una mano y el extremo inicial con la otra.
- No iniciar ni finalizar el vendaje directamente sobre una herida o un área sobre la que sea posible que el paciente ejerza algún tipo de presión.
- Vendar de la parte distal a la proximal (de dedos a corazón).



Aplicaciones:

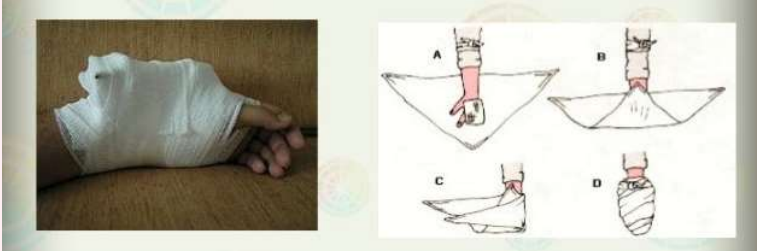
Las indicaciones de los vendajes son variadas, siendo sus principales finalidades son las siguientes:

- Limitar el movimiento de la parte afectada.
- Fijar apósitos o medicamentos tópicos.
- Fijar férulas, impidiendo su desplazamiento
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo.
- Comprimir una parte del cuerpo.
- Fijar en su sitio los aparatos de tracción.
- Favorecer el retorno de la circulación venosa de las extremidades.
- Moldear zonas del cuerpo, especialmente muñones de amputación.



Tipos de vendajes

Vendaje Blando o Contentivo: Utilizado para sostener las piezas de una cura o apósito.



Vendaje Rígido: Con él se logra una inmovilización completa de la parte afectada.



Vendaje Protector: Tiene como objetivo cubrir una parte sana o enferma para protegerla de una acción nociva.



Vendaje Compresivo: Utilizado para ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso.



Vendaje Suspensorio: Sostenedor del escroto o de la mama.



Su función:

De compresión: Es utilizada para realizar hemostasia en algunas heridas; para lograr una disminución de edemas o de procesos inflamatorios; para facilitar el retorno venoso en pacientes con patologías vasculares.



De sujeción: Sirve para sujetar apósitos, férulas, proteger alguna zona anatómica sometida a presión.

De inmovilización: Se utiliza para impedir la movilización de una determinada articulación debido a algún proceso traumático.

Tipos de vendaje según su técnica

Vendaje Circular: Se utiliza para vendar una zona cilíndrica del cuerpo o fijar el vendaje en sus extremos. Comenzaremos desenrollando la venda cubriendo la zona, de manera que cada vuelta vaya cubriendo a la anterior por completo. Nunca se debe iniciar ni terminar el vendaje sobre una lesión, hay que dejar un margen de al menos 5 cm. Tiene función de protección y sujeción.



Vendaje Espiral: Se usa normalmente en las extremidades, su función es compresiva y protectora. Se coloca llevando hacia arriba el vendaje en un leve ángulo, de modo que se cubra la zona que se desea. Las vueltas de venda son paralelas y se superponen a la misma en unos dos tercios del ancho.



Imagen 8: Vendaje con vuelta en espiral

Vendaje de Espiga: Se usa para miembros inferiores y en ocasiones en los superiores. Se realiza igual que el vendaje en espiral, salvo que vamos retrocediendo con la venda, de manera que las vueltas que se van superponiendo se crucen. Tiene función compresiva y favorece el retorno venoso.



Vendaje en Ocho: Se utiliza para vendar articulaciones, especialmente manos y pies, es muy útil en rodilla y codo. Iniciamos el vendaje sujetando la venda bajo la articulación con varias vueltas espirales, luego, se realiza una vuelta ascendente que cubre la articulación, la aseguramos con vueltas espirales en la zona superior. Después alternaremos vueltas ascendentes y descendentes que se cruzan entre sí y se van superponiendo a las anteriores en al menos dos tercios del ancho de la venda, dibujando la figura del ocho.



Vendaje Recurrente: Se utiliza para realizar capelinas (vendaje de cabeza), vendar dedos y muñones. Fijaremos la venda en la zona proximal con dos vueltas circulares, giraremos la venda para que quede perpendicular a las vueltas circulares y vendaremos la zona distal de delante a la inversa hasta que quede bien cubierto, luego fijaremos con varias vueltas circulares. Su función es la de proteger, sujetar y comprimir.



Tipos de venda (material)



Venda Acolchada o de Algodón: se utiliza como protección para almohadillar zonas propensas a golpes y fricciones. Se debe utilizar otra venda encima para cubrir.



Venda de Crepé o de Gasa Orillada: se utiliza para sujetar los apósitos en su lugar y como protección de zonas sanas, propensas a la aparición de ampolla. A veces se asocia a una venda de algodón para aumentar el almohadillado en zonas de roce.



Venda Elástica Cohesiva: se utiliza en aquellas zonas del cuerpo donde queremos ejercer algo de presión o compresión, como en los vendajes de la mano para ejercer una tensión de palmar a dorsal en la articulación de la muñeca para retrasar la retracción.



Venda de Algodón Elástica: se utiliza en aquellas partes del cuerpo donde la venda está en contacto directo con la piel, para evitar lesiones por roce, ya que su textura es muy suave.



Venda o Malla Tubular: se utiliza como sujeción de las vendas anteriores, para evitar deslizamientos de estas. Además, su tacto es más suave con lo que disminuimos el riesgo de aparición de heridas por rascado.

Cabestrillo: se utiliza para sostener la mano, brazo o antebrazo, en caso de heridas, quemaduras, fracturas, esguinces y luxaciones.

Coloque el antebrazo de la víctima ligeramente oblicuo, quedando la mano más alta que el codo. Sitúese detrás de la víctima y coloque la venda triangular extendida. Lleve el extremo inferior de la venda hacia el hombro del brazo lesionado. Sujete los dos extremos de la venda con un nudo hacia un lado del cuello (del lado lesionado) nunca sobre los huesos de la columna vertebral. Deje los dedos descubiertos para controlar el color y la temperatura.





Vendaje para Tobillo o Pie:

Comience con dos vueltas circulares a nivel del tobillo. Efectúe varias vueltas en ocho que abarquen, alternativamente, pie y tobillo, remontando de la parte distal hacia la proximal, para terminar con dos vueltas circulares a la altura del tobillo y la fijación de la venda.

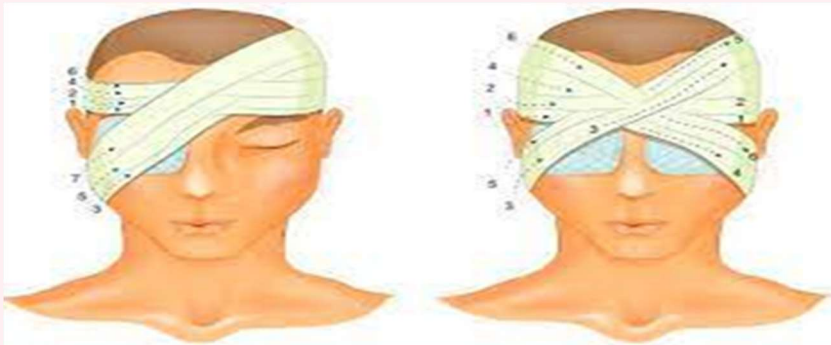
Vendaje para Manos y Dedos:

Inicie este vendaje haciendo dar dos vueltas circulares a nivel de la muñeca. Desplace la venda hacia el dedo, y realice 2 vueltas recurrentes, que deben ser fijadas con dos circulares a nivel del dedo. Para terminar la operación, siga con varias espirales en ocho entre el dedo y la muñeca, para finalmente acabar con dos circulares de fijación a nivel de la muñeca.



Vendaje para el Ojo:

Proteja al ojo con un apósito. De dos vueltas circulares a nivel de la frente sujetando el borde superior del apósito. Descienda la venda hacia el ojo afectado. Tape éste y pásela por debajo de la oreja del mismo lado. Repita esta maniobra, tantas veces como sea necesario, para tapar completamente el ojo.



Vendaje para la Cabeza o Capelina (dos personas): Se emplea para vendar la punta de los dedos, el puño, un muñón de amputación o la cabeza.

Inicie el vendaje efectuando una vuelta circular en sentido horizontal alrededor de la cabeza. Realice un dobléz de 90° al finalizar la primera vuelta, continuando el vendaje en sentido sagital, siguiendo la línea media de la bóveda craneana hasta encontrarse a nivel de la primera vuelta. La persona libre sujetará los dobleces, mientras el que maneja la venda realiza una nueva vuelta circular de modo que queden aprisionando los dos dobleces de los tramos sagitales. De esta forma vaya efectuando vueltas recurrentes intercalándolas con los tramos sagitales. Termine con dos vueltas circulares. Fije el vendaje con esparadrapo. Recuerde mantener la tracción cervical en pacientes traumatizados.



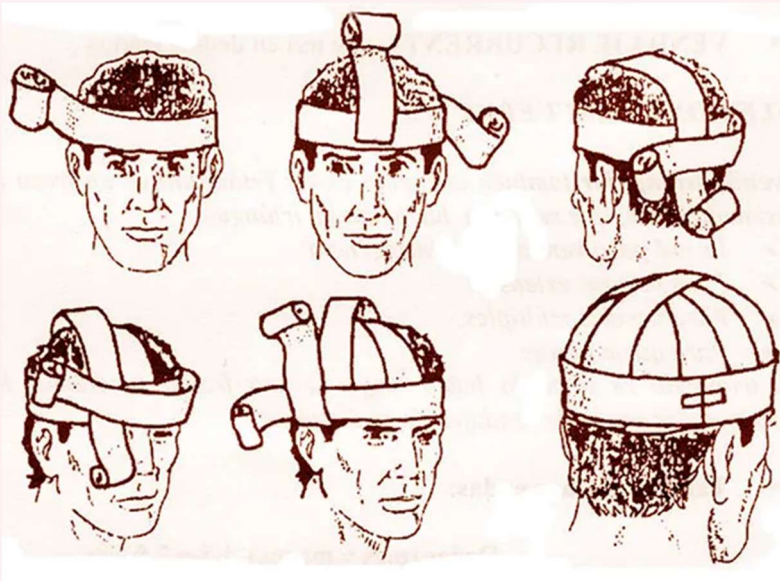
CAPELINA CON UNA VENDA



CAPELINA CON DOS PERSONAS



SaberCuidar



CAPELINA CON DOS VENDAS



Deben tenerse en cuenta los siguientes indicadores de una complicación por compresión excesiva:

- Palidez
- Cianosis
- Eritema (enrojecimiento)
- Edema
- Parestesias
- Dolor
- Alteraciones de la sensibilidad
- Fialdrad de los teidos



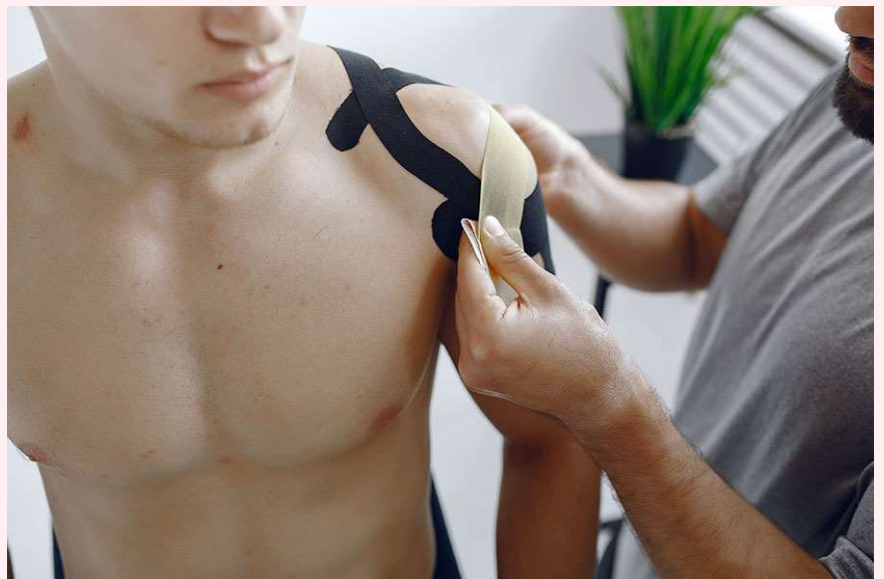
Los vendajes se aplican para ofrecer una ayuda adicional al paciente. Las funciones u objetivos de un vendaje son variados, entre los que cabe destacar:

- Fijar el material o medicamento curativo a una herida y evitar que esta se infecte.
- Comprimir heridas para detener una hemorragia.
- Limitar el movimiento de alguna articulación o de un miembro lesionado.
- Para mantener la zona lesionada fija, evitando movimientos que empeoren la lesión



La aplicación del vendaje funcional dependerá del tipo de dolencia a tratar, pero podemos distinguir entre tres tipos de técnicas:

- La técnica elástica en la que se usarán vendas adhesivas.
- La técnica inelástica en la que se usará tape blando de varias medidas.
- La técnica mixta o combinada en la que se combinarán los dos materiales anteriores, con el tape para los anclajes o extremos u la venda elástica



Conclusión:

El conocimiento exhaustivo de la finalidad de un vendaje nos llevará en la práctica a conocer el por qué estamos realizando esa técnica y que beneficios puede conllevarle al paciente, al igual que el conocimiento de los materiales nos llevará a elegir correctamente que emplearemos en cada caso particular, y el de las técnicas descritas nos llevará a la realización correcta de las mismas, repercutiendo siempre en el beneficio del paciente.

El objetivo de dicha revisión es el conocimiento exhaustivo por parte del personal de Enfermería de los distintos tipos de vendajes que existen en función de su finalidad, material y técnica. Esto nos llevará a la correcta elección de materiales y la realización técnica correcta en nuestra práctica diaria.

Referencias

Formación DAE. ▷ *Vendajes en las Lesiones Traumáticas* | DAE Editorial [Internet]. Dae formacion. 2021 [cited 2021 Oct 1]. Available from: <https://daeformacion.com/blog/vendajes-lesiones-traumaticas/>. (s.f.).

Modo de aplicación – *VENDAJES EN ENFERMERÍA* [Internet]. sites.google.com. [cited 2021 Oct 1]. Available from: <https://sites.google.com/site/vendajesenEnfermeria/modo-de-aplicacion>. (s.f.).

Rodríguez S, Pilar O, De B, María H, Pendón E. Available from: <https://urgenciasaneloy.files.wordpress.com/2015/10/vendajes-para-enfermerc3ada-manual.pdf>. (s.f.).

Sierra Peinado, V., Mogeda Marina N. *La seguridad del paciente frente a la utilización de vendajes*. *Revista Rol de Enfermería* 2015; 38 (11); 756- 741. (s.f.).