



**UDS**  
**Mi Universidad**

## **Infografía**

*Nombre del Alumno: Yari Yaneth Nuñez López*

*Nombre del Tema: Tipos de vendaje*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica*

*Nombre del Profesor: Selene Ramírez Reyes*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4t*

## INDICE

INTRODUCCION-----	1
VENDAJE-----	2
TIPOS DE VENDAJE -----	2
TIPOS DE VENDAS -----	2
TECICA DE VENDAJE -----	3
CONCLUSION-----	4
BIBLIOGRAFIA-----	5

## INTRODUCCION

El vendaje es una técnica fundamental en el ámbito de la medicina y los primeros auxilios, utilizada para proteger y estabilizar lesiones en la piel, músculos y articulaciones. Consiste en la aplicación de un material (como gasa, esparadrapo o vendas elásticas) que ayuda a inmovilizar áreas afectadas, prevenir infecciones y facilitar el proceso de curación.

Existen diferentes tipos de vendajes, cada uno diseñado para abordar necesidades específicas, como el vendaje compresivo para controlar la inflamación o el vendaje de inmovilización para lesiones más serias. Además de su uso en situaciones de emergencia, el vendaje también es esencial en la rehabilitación y cuidado de lesiones crónicas.

Dominar las técnicas de vendaje no solo es crucial para profesionales de la salud, sino también para cualquier persona que desee estar preparada para manejar situaciones de emergencia de manera efectiva y segura. A través de una correcta aplicación de vendajes, se pueden mejorar significativamente los resultados de recuperación y el bienestar del paciente.

# VENDAJE

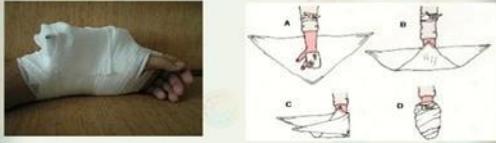
Se define el vendaje como la ligadura que se hace con vendas o con otras piezas de lienzo dispuestas de modo que se acomoden a la forma de la región del cuerpo donde se aplican y sujete el apósito.

## TIPOS DE VENDAJES

### VENDAJE CONTENSIVO O BLANDO

#### VENDAJE BLANDO O CONTENTIVO:

Es utilizado para sostener las piezas de una cura o apósito.



#### Función

Sostener la piel de erosiones  
sostener férulas  
proteger la zona

### VENDAJE COMPRESIVO

#### VENDAJE COMPRESIVO:

Utilizado para ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso.

También se usa para limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de grado I.



#### Función

Reducir la hinchazón  
y el edema  
mejorar la circulación

### VENDAJE SUSPENSORIO

Sostenedor del escroto o la mama

#### VENDAJE LLENO SUSPENSOR DOBLE DE MAMA

Se usa en traumatismos, mastitis o sostener apósitos

Materia: Lienzo triangular cuadrado de 1m por lado, doblado en triángulo.

Calcar lienzo debajo de pliegues mamarios

Se anuda extremos a los lados

Vértice se separa y se dirigen una a cada lado del cuello

Se tira de ellos y se anuda en el cuello



Copyright © 2016, Promova Asesoría. La oportunidad de salvar un mundo. Dirección: Edmundo Trillo, México D.F., México.

Proporcionar soporte y confort  
suspender y estabilizar la zona

### VENDAJE FUNCIONAL

Permite cierta funcionalidad de la zona lesionada sin perjuicio de la misma



Disminuir el dolor y el edema de las lesiones.  
Facilitar la regeneración de los tejidos al permitir el movimiento. Corregir deformidades.

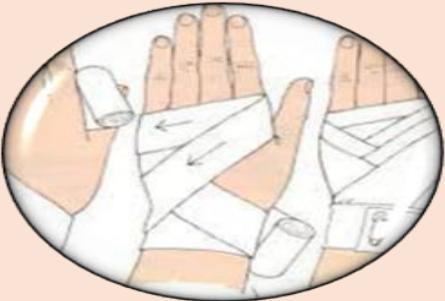
## TIPOS DE VENDAS



# TECNICA DE VENDAJES

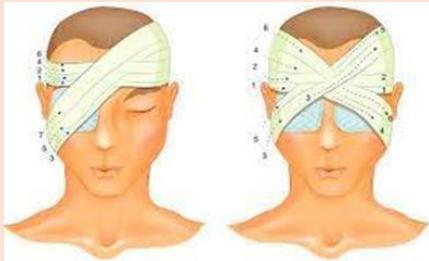
## Vendaje para Manos y Dedos

Inicia este vendaje basándote en el nivel de la muñeca. Desplace la venda hacia el dedo, y realice 2 vueltas recurrentes, que deben ser fijadas con dos circulares a nivel del dedo



## Vendaje para el Ojo

Se aplica un apósito. De dos vueltas circulares a nivel de la frente sujetando el borde superior del apósito.



**S Cabestrillo**  
 Mano, brazo o antebrazo, en caso de heridas, quemaduras, fracturas, esguinces y luxaciones.



## Vendaje Circular

### VENDAJE CIRCULAR

Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización o para fijar un apósito, también para iniciar y/o finalizar un vendaje. Indica en superponer la venda de forma que tape completamente la anterior. Este tipo de vendaje se utiliza para sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores y para controlar hemorragias.

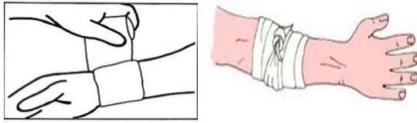


Figura 9. Vendaje circular

## Vendaje en Espiral

### Vendaje en espiral

Se emplea una venda o semielástica, porque puede adaptarse a la zona que se va a vender. Se usa para sujetar apósitos o férulas en brazo, antebrazo, mano, muslo y pierna



## Vendaje capelina

- Vendaje recurrente del cráneo (capelina):
- Es útil para fijar los apósitos a heridas sobre la frente.
  - colocar apósito estéril en la herida.
  - colocar un vendaje de 5 cm de ancho alrededor de la frente y nuca, exactamente por arriba de las orejas y necesita solamente 2 a 3 vueltas para fijación.

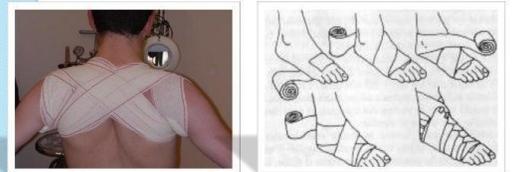


### Vendaje de Muñón

### TIPOS DE VENDAJES

## VENDAJE EN OCHO O TORTUGA

Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a estas tener una cierta movilidad.

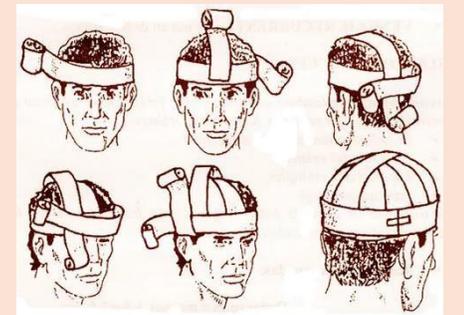


## RECURRENTE

Cubrir partes distales del cuerpo.



<b>DEDOS</b> (Prevención articular) MATERIALES: Tapa de 1,25 cm Anclaje: Aumenta la resistencia del refuerzo en X Refuerzo en X: Prevención de la flexoextensión Anclaje: Evita que el refuerzo en X se despegue del resto del vendaje	<b>MUÑECA</b> (Control de distensión) MATERIALES: Tapa de 2,5 cm y Elastic Tape de 5 cm Anclaje: Aumenta la resistencia de la colocación del refuerzo en X Refuerzo: Control de la flexión palmar Refuerzo en X: Forma de ocho (Elastic Tape de 5 cm) Refuerzo en X: Forma de ocho (Elastic Tape de 5 cm) Refuerzo en X: Forma de ocho (Elastic Tape de 5 cm)	<b>CODO</b> (Control de la hiperextensión) MATERIALES: Tapa de 3,8 cm y Elastic Tape de 7,5 cm Anclaje: Almohadilla o algodón estéril Refuerzo: Aumenta la resistencia del refuerzo en X Refuerzo en X: Compresión (Elastic Tape de 7,5 cm) Envolver fuertemente alrededor del codo para impedir la extensión Refuerzo en X: Compresión (Elastic Tape de 7,5 cm) Las tiras de Tapa se deben envolver cuidadosamente alrededor del codo, sin cubrir la cara posterior del codo (olecranon)	<b>HOMBRO</b> MATERIALES: Elastic Tape de 5 cm y Tapa de 7,5 cm Anclaje: Anclaje Refuerzo y Refuerzo en X: Refuerzo y Refuerzo en X Compresión: almohadilla o algodón estéril Refuerzo y Refuerzo en X: Refuerzo y Refuerzo en X Anclaje: Anclaje
---	--	---	---



Per curare numerosi tipi di lesione è necessario eseguire un vendaggio.

**COME SI FASCIA LA SPALLA**  
 A sinistra, per la spalla si esegue una fasciatura a spirale ascendente, ancorata sul braccio. A destra, il braccio viene fasciato con un vendaggio circolare, ancorato sul braccio.

**COME SI FASCIA IL TORACE**  
 Se la pelle è lesionata da una ferita o da un'ulcerazione, deve essere protetta da una gassa sterile. Al di sopra di questa, si può porre una bialda di cotone sterile, per assorbire le secrezioni. Infine, si esegue il vendaggio vero e proprio, che può avere lo scopo di mantenere al loro posto le medicazioni, di proteggere l'area lesionata, di impedire il rigonfiamento o di immobilizzarla.

**COME SI FASCIANO MANI E AVAMBRACCIA**  
 La benda viene ancorata sulla mano. L'omologaggio viene coperto con qualche giro obliquo. Il vendaggio ultimato.

**COME SI FASCIANO GONNITI E POLSI**  
 Per il gonfio e il dolore di un'artrosi, il polso si fascia con un vendaggio di tipo a spirale. È necessario fissare il vendaggio per far passare il polso.

**COME SI FASCIA UN DITO SINGOLO**  
 Il vendaggio può essere usato per il vendaggio di una mano.

**COMPRESIONE E DI COMBENTAMENTO**  
 Il vendaggio compressivo si applica sulle parti del corpo che tendono a rigonfiarsi.

**VENDAGGIO E MESSA A RIPARO DEGLI ARTI**  
 Il vendaggio elastico.

## CONCLUSION

El vendaje es una práctica fundamental en el cuidado de heridas y lesiones, ya que proporciona protección, compresión y soporte. Un vendaje adecuado no solo ayuda en la curación, sino que también previene infecciones y minimiza el dolor. Es crucial seleccionar el tipo de vendaje apropiado según la naturaleza de la lesión y seguir técnicas correctas para aplicarlo.

En conclusión, dominar las habilidades de vendaje es esencial para profesionales de la salud y también puede ser valioso para la población en general, promoviendo una atención adecuada y oportuna en situaciones de emergencia. Además, la educación sobre vendajes puede empoderar a las personas para actuar con confianza y eficacia ante lesiones, mejorando así los resultados en el cuidado de la salud.

## BIBLIOGRAFIA

antologia. (2024). *enfermaria clinica 1*.

*tecnica de vendaje*. (s.f.). Obtenido de

[https://www.bing.com/search?pglt=43&q=imagenes+de+vendaje+funcional&cvid=7302820973de4a0ca473c893120e2daf&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUqBggAEAAYQDIGCAAQABhAMgYIARBFGDsyBggCEAAYQDIGCAMQABhAMgYIBBBFGDkyBggFEAAYQDIGCAYQRRg8MgYIBxBFGDwyBggIEEUYPNIBCDkwMDIqMGoxqAllsAIB&](https://www.bing.com/search?pglt=43&q=imagenes+de+vendaje+funcional&cvid=7302820973de4a0ca473c893120e2daf&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqBggAEAAYQDIGCAAQABhAMgYIARBFGDsyBggCEAAYQDIGCAMQABhAMgYIBBBFGDkyBggFEAAYQDIGCAYQRRg8MgYIBxBFGDwyBggIEEUYPNIBCDkwMDIqMGoxqAllsAIB&)