



Mi Universidad

Infografía.

Nombre del Alumno: José Luis de la Cruz Villamil.

Nombre del tema: Tipos de vendajes.

Parcial: Único.

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica.

Nombre del profesor: Lic. Selene Ramírez Reyes.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 4to cuatrimestre.

INTRODUCCIÓN.

Cuando hablamos sobre las intervenciones en enfermería siempre se hace énfasis en las técnicas para inyectar o procedimiento del tipo enteral o parenteral comunes, pero ninguna persona se toma el tiempo de enfocarse en la importancia del vendaje en la recuperación del paciente. Este trabajo hablará de la herramienta fundamental del vendaje, la cual tiene un papel crucial en la salud de cada individuo. Conocerás el porqué se debe ejecutar un buen procedimiento a la hora de intervenir a un paciente, los efectos que tiene el tipo de técnica de vendaje, de como pueden reducir el dolor y detener hemorragias, etc.

Más adelante se dará una explicación más detallada que te dará un panorama más amplio de todas las funciones que conllevan, las cuales no solo se reducen a proteger heridas, lesiones o posibles infecciones; no todas complican la movilidad del paciente, también pueden facilitar su movimiento para ejercer las actividades cotidianas.



ÍNDICE.

Tipos de vendaje según su función.....Pág.1

Tipos de vendaje según su técnica.....Pág.2

Conclusión.....Pág.4

Referencias bibliográficas.....Pág.5



TIPOS DE VENDAJES SEGÚN SU FUNCIÓN.

Los vendajes son una técnica que consiste en envolver una parte del cuerpo con vendas o material similar para protegerla, limitar sus movimientos o corregir deformidades. Se utilizan con fines terapéuticos y preventivos, y son una herramienta muy común en primeros auxilios.

Vendaje blando o contentivo.

Es un tipo de vendaje que se utiliza para sostener un apósito o material de cura, proteger la piel y sostener férulas.

-Su objetivo es contener y sostener el material de una cura o un apósito, así como proteger la piel de erosiones. También se utiliza para sostener otras inmovilizaciones, como férulas.

-Entre sus funciones podemos encontrar que contiene el material de una cura o un apósito, protege la piel de erosiones, sostén para otras inmovilizaciones, como férulas, permite una movilidad relativa.



Vendaje compresivo.

Un vendaje compresivo es una técnica de enfermería que consiste en inmovilizar o comprimir una articulación o miembro para ayudar a la recuperación de una lesión. También se le conoce como venda compresora, apósito compresivo o vendaje ACE.

-Entre sus funciones podemos encontrar que puede mejorar la circulación sanguínea, reducir la inflamación, disminuir el dolor y la hinchazón, inmovilizar la articulación o miembro lesionados, favorecer el retorno venoso y linfático, remodelar el tejido, ayudar a una recuperación más rápida.



Vendaje rígido.

Es un tipo de vendaje que se utiliza para inmovilizar completamente una parte del cuerpo afectada, como en el caso de lesiones en huesos o músculos. Se trata de una técnica no invasiva que se realiza de forma externa y que suele estar hecha de tape o esparadrapo.

-Entre sus funciones podemos encontrar limitación del movimiento, corrección de la posición de una estructura, aislamiento de heridas del medio exterior, fijación de férulas y apósitos, ejercer presión, favorecer el retorno venoso, dar sostén a alguna parte del cuerpo.



Vendajes suspensorios.

Es un tipo de vendaje de protección que se utiliza para sostener, envolver, elevar y dejar suspendida una parte del cuerpo lesionada, como la mama, los testículos o el pene.



Vendaje protector.

Consiste en envolver una extremidad u otras partes del cuerpo con vendas o similares, proporcionar los cuidados necesarios y evitar complicaciones.



Vendaje de compresión.

Es un tipo de inmovilización de una región anatómica ejerciendo una compresión, ya sea sobre una lesión traumática, para detener una hemorragia o para proteger el proceso de cicatrización.



Vendaje de sujeción.

Es usado principalmente para contener las pomadas o materiales aplicados en una cura o los apósitos. Puede fijar apósitos, gasas, compresas y otros materiales de cura, proteger de heridas y sujetar vías.



Vendaje de inmovilización.

Se realiza en enfermería para limitar el movimiento a largo plazo y curar una lesión.

El vendaje de inmovilización tiene las siguientes funciones: Aliviar el dolor, Favorecer la cicatrización de los tejidos, Limitar el movimiento de una articulación o de un miembro lesionado, Cubrir lesiones cutáneas.



Vendaje circular.

Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización. fijar un apósito, iniciar y/o finalizar un vendaje, sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores, controlar hemorragias. Superponga la venda de forma que tape completamente la anterior.

-Modo de aplicación:

1. Superponga la venda de forma que tape completamente la anterior.

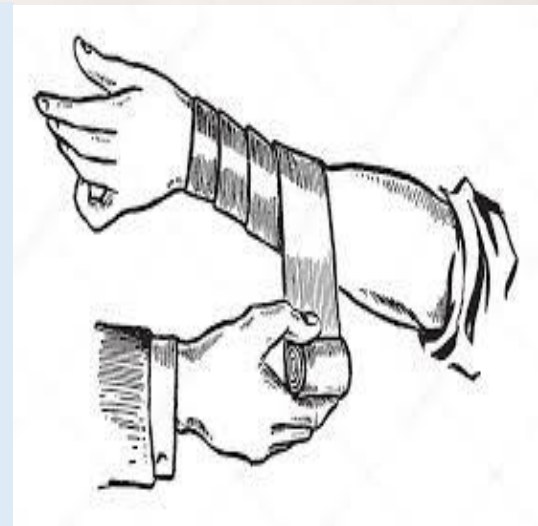


Vendaje en espiral.

Se utiliza generalmente en extremidades. En este caso, la venda cubre los 2/3 de la vuelta anterior, y se sitúa algo oblicua al eje de la extremidad. Se emplea una venda elástica porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar. Se usa para sujetar gasa, apósitos o férulas en brazo, antebrazo, mano, muslo y pierna.

-Modo de aplicación:

1. Inicie el vendaje siempre en la parte más distante del corazón en dirección a la circulación venosa. Con vueltas circulares para fijar el vendaje.
2. Evite vendar una articulación en extensión, porque al doblarlo dificulta su movimiento.
3. De ser posible, no cubra los dedos de las manos o de los pies.



Vendaje en ocho.

Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a estas tener una cierta movilidad.

-Modo de aplicación:

1. Coloque la articulación ligeramente flexionada y efectúe una vuelta circular en medio de la articulación.
2. Dirija la venda de forma alternativa hacia arriba y después hacia abajo, de forma que, en la parte posterior, la venda siempre pase y se cruce en el centro de la articulación.



Vendaje recurrente.

Se usa en las puntas de los dedos, manos o muñones de amputación.

-Modo de aplicación:

1. Después de fijar el vendaje con una vuelta circular, lleve el rollo hacia el extremo del dedo o muñón y regrese hacia atrás.
2. Haga un doblé y regrese hacia la parte distal.
3. Finalmente, fije con una vuelta circular.

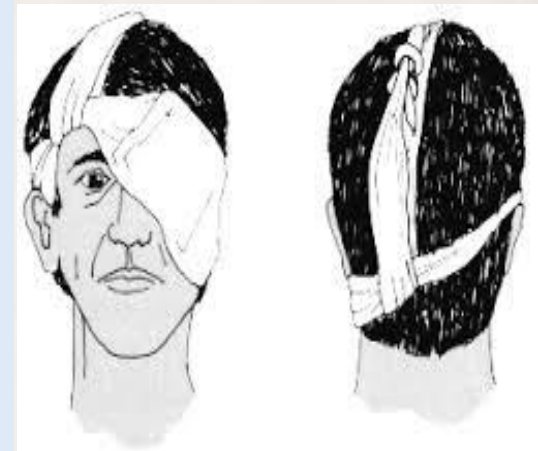


Vendaje para el ojo.

Es un apósito que se utiliza para proteger el ojo y reducir el movimiento, ya sea para tratar lesiones o para cuidados postoperatorios.

-Modo de aplicación:

1. Proteja al ojo con un apósito.
2. De dos vueltas circulares a nivel de la frente sujetando el borde superior del apósito.
3. Descienda la venda hacia el ojo afectado. Tape éste y pásela por debajo de la oreja del mismo lado.
4. Repita esta maniobra, tantas veces como sea necesario, para tapar completamente el ojo.



VENDAJE PARA OJO

Vendaje capelina.

Se conoce como vendaje de capelina o gorro hipocrático a aquel que se coloca en la cabeza para el tratamiento de heridas externas o traumatismos de cráneo. Su finalidad central es favorecer la fijación de apósitos, aunque además puede contribuir a la compresión y a la protección.

1. Inicie el vendaje efectuando una vuelta circular en sentido horizontal alrededor de la cabeza.
2. Realice un doblé de 90° al finalizar la primera vuelta, continuando el vendaje en sentido sagital, siguiendo la línea media de la bóveda craneana hasta encontrarse a nivel de la primera vuelta.
3. El sanitario libre sujetará los dobleces, mientras el que maneja la venda realiza una nueva vuelta circular de modo que queden aprisionando los dos dobleces de los tramos sagitales.
4. De esta forma vaya efectuando vueltas recurrentes intercalándolas con los tramos sagitales.
5. Termine con dos vueltas circulares.
6. Fije el vendaje con esparadrapo.
7. Recuerde mantener la tracción cervical en pacientes traumatizados.



Vendaje cabestrillo.

Es un vendaje triangular que se utiliza para inmovilizar un brazo, antebrazo o hombro lesionado, con el fin de ayudar a que los músculos, huesos y tendones se recuperen.

-Modo de aplicación:

1. Coloque el antebrazo de la víctima ligeramente oblicuo, quedando la mano más alta que el codo.
2. Sitúese detrás de la víctima y coloque la venda triangular extendida.
3. Lleve el extremo inferior de la venda hacia el hombro del brazo lesionado.
4. Sujete los dos extremos de la venda con un nudo hacia un lado del cuello (del lado lesionado) nunca sobre los huesos de la columna vertebral.
5. Deje los dedos descubiertos para controlar el color y la temperatura.

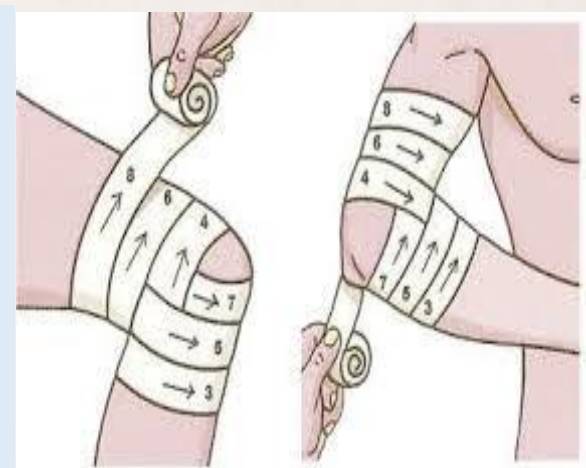


Vendaje para codo o rodilla.

Un vendaje para el codo o la rodilla puede servir para: Estabilizar la articulación y los músculos circundantes, Reducir el dolor, Inmovilizar el codo o la rodilla.

-Modo de aplicación:

1. Con la articulación semiflexionada, efectúe dos vueltas circulares en el centro de ésta, para, posteriormente, proseguir con cruces en ocho, alternos sobre brazo y antebrazo, o pierna y muslo.
2. Este tipo de vendaje no debe inmovilizar totalmente la articulación.



Vendaje para tobillo o pie.

Un vendaje para el tobillo o pie se puede usar para reducir la hinchazón, limitar el movimiento, o inmovilizar parcialmente la zona.

-Modo de aplicación:

1. Comience con dos vueltas circulares a nivel del tobillo.
2. Efectúe varias vueltas en ocho que abarquen, alternativamente, pie y tobillo, remontando de la parte distal hacia la proximal, para terminar con dos vueltas circulares a la altura del tobillo y la fijación de la venda.



Vendaje para manos y dedos.

El vendaje de los dedos es un paso importante después de un traumatismo o de la cirugía de la mano. Debe proporcionar cubierta y protección, permitiendo el mayor movimiento posible para una rehabilitación postoperatoria precoz.

-Modo de aplicación:

1. Inicie este vendaje haciendo dar dos vueltas circulares a nivel de la muñeca.
2. Desplace la venda hacia el dedo, y realice 2 vueltas recurrentes, que deben ser fijadas con dos circulares a nivel del dedo.
3. Para terminar la operación, siga con varias espirales en ocho entre el dedo y la muñeca, para finalmente acabar con dos circulares de fijación a nivel de la muñeca.



CONCLUSIÓN.

Como habrás notado hay más de un tipo de técnica para la aplicación de un vendaje, esta depende de la zona a tratar o la afección que se desee corregir.

Parte de lo que hace en el trabajo de enfermería no está limitado a solo hacer que se vea bonito, es saber cómo ejecutar un buen procedimiento y tener claridad del porqué se lleva a cabo de cierta forma, eso es lo que marca la diferencia como profesionales. De ello viene que cualquiera puede administrar algún medicamento más no ministrarlo de una manera completa y eficaz, o dicho en otras palabras; cualquiera que sepa la técnica de aplicación de un medicamento podrá administrarlo, sin embargo, el ministrarlo no se trata solo de saber hacerlo sino de tener el criterio de como y porqué se debe llevar a cabo un procedimiento antes, durante y después de la intervención y qué hacer en caso de que surja alguna complicación. Esto trasciende incluso en los procedimientos básicos que debe saber un enfermero como lo es saber aplicar un vendaje.

Referencias

civil., P. (4 de Febrero de 2008). *Madrid.es*. Obtenido de Procedimientos asistenciales, técnicas: trauma: vendajes.:
https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606_03.htm#:~:text=Inicie%20el%20venda%20siempre%20en,manos%20o%20de%20los%20pies.

Ramírez, L. A. (2024). *Tipos de vendaje*. Pichucalco; Chiapas.: Universidad del sureste. .