



*Nombre del Alumno: Emmanuel Perez Perez*

*Nombre del tema: Tipos De Vendajes*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería Clínica*

*Nombre del profesor:*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

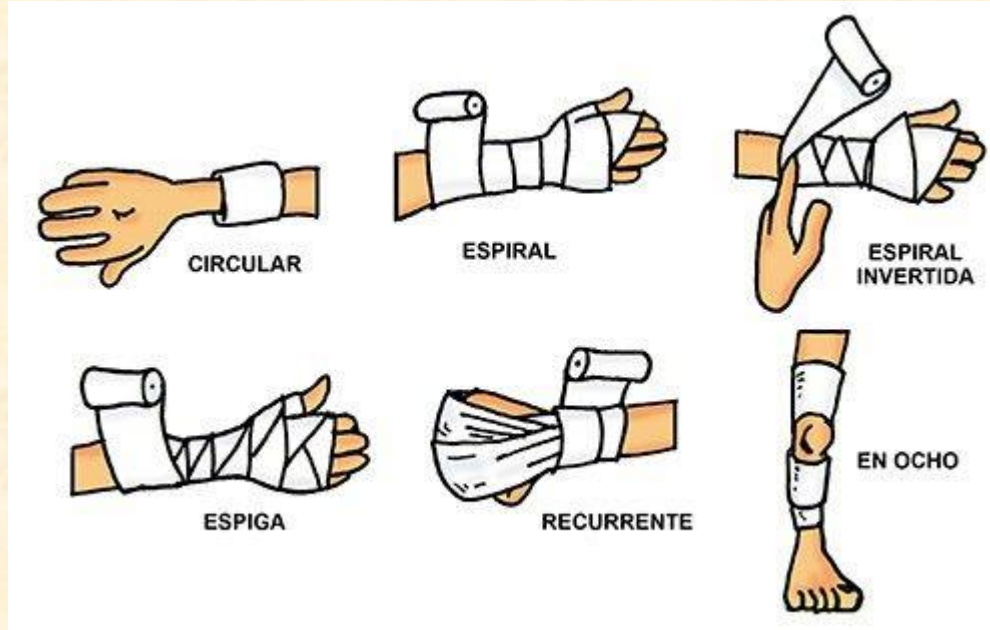
# TIPOS DE VENDAJES

## Funciones de los vendajes:

- Fijar material de curación sobre una herida y así evitar la entrada de gérmenes
- Colocar un vendaje compresivo y detener una hemorragia
- Limitar el daño evitando el movimiento en un miembro lesionado
- Fijar tablillas o férulas
- Limitar el movimiento de una articulación afectada
- Fijar apósitos
- Ejercer presión en una parte del cuerpo
- Favorecer el retorno venoso
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo

## PERSONAL

- Enfermera
- Técnico en Cuidados de Enfermería



## MATERIAL

- Vendas de diferentes tipos y tamaños (elásticas, algodón, de hilo...).
- Esparadrapo y tijeras.
- Set de curas si precisa.
- Guantes, si está indicado.



## Preparación del personal

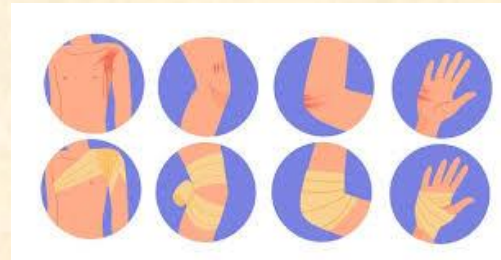
- Higiene de manos.
- Colocación de guantes.

## OBJETIVOS

- Aislar las heridas del medio exterior y evitar su contaminación.
- Limitar el movimiento de una articulación.
- Fijar férulas y apósitos.
- Ejercer presión.
- Favorecer el retorno venoso de las extremidades.
- Dar sostén a alguna parte del cuerpo.
- Conseguir un correcto manejo y mantenimiento de los mismos para favorecer su permanencia el tiempo necesario y evitar complicaciones.

## Preparación del paciente

- Identificación del paciente.
- Informar al paciente y/o familia sobre el procedimiento y objetivo del mismo. i
- Fomentar la colaboración del paciente en la medida de sus posibilidades
- Preservar la intimidad y confidencialidad.
- Indicar la posición que debe adoptar, debiendo ser cómoda para él y facilitadora para la enfermera.



### Vendaje circular

La principal función de este tipo de vendaje es proteger o sujetar una parte en concreto del cuerpo. Para aplicarlo simplemente se debe dar vueltas circularmente sobre la zona que quieres proteger y sobre el mismo vendaje cuando este finalice una vuelta completa.



### Vendaje en ocho

Se utiliza para aquellas zonas que necesitan cierta movilidad como tobillo, rodilla, hombro o muñeca. Para aplicar este vendaje el paciente deberá de colocar la articulación en posición funcional, después se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación para posteriormente dar dos vueltas circulares en la parte superior y luego dos en la parte inferior pasando siempre por la parte posterior de la zona central



### Vendaje espiral

Por regla general este vendaje se utiliza para proteger o comprimir extremidades con vendas elásticas y cubre dos tercios de la vuelta anterior. Se inicia desde la parte inferior de la extremidad ascendiendo hasta cubrirla hasta la zona óptima.



### Vendaje pretape

Este tipo de vendaje se aplica antes de utilizar los vendajes adhesivos, sobre todo en aquellos pacientes con pieles delicadas. Al ser un vendaje que va en contacto directo con la piel se debe elegir el tipo de venda ideal para cada persona. Este vendaje hará que el vendaje adhesivo no se mueva y no se pegue a la piel, vello o ropa y son muy elásticas mejorando la aplicación y adaptabilidad a las diferentes zonas del cuerpo.

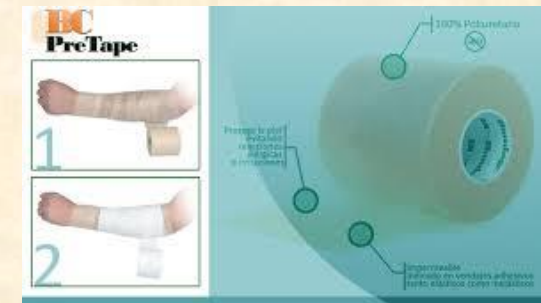
### Vendaje espiga

Se suele utilizar para miembros inferiores aunque se puede utilizar en ciertas ocasiones para los superiores. La finalidad de este vendaje es comprimir y beneficiar el retornos venosos de la zona a vendar. Para realizar el vendaje se utiliza la misma técnica que en el vendaje en espiral con la diferencia que vamos retrocediendo en cada giro superponiendo cada vuelta.



### Vendaje recurrente

Este vendaje se usa en heridas en la cabeza, para fijar apósitos o cubrir muñones y su función es la de proteger, sujetar y comprimir. Para realizar este vendaje primero se debe realizar dos vueltas circulares para después pasar la venda en perpendicular con la zona afectada para posteriormente fijar con otra vuelta circular.



## Referencias Bibliográficas

1. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes\\_compressed.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf)

2. <https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/tecnicas-realizadas-al-paciente/vendajes-colocacion-y-cuidados/>