



UDS

Mi Universidad

ALUMNO: TOMAS ALEJANDRO SANCHEZ ALVAREZ

TEMA: LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

PARCIAL: 1

MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

PROFESOR: L.E.O ALFONZO VELÁZQUEZ RAMÍREZ

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

4TO CUATRIMESTRE

PICHUCALCO, CHIAPAS A 3 DE NOVIEMBRE DE 2024

LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

ADOLESCENCIA DE LA MUJER

La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten a la niña en adulta y el cuerpo se prepara para la función reproductora.



Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad).

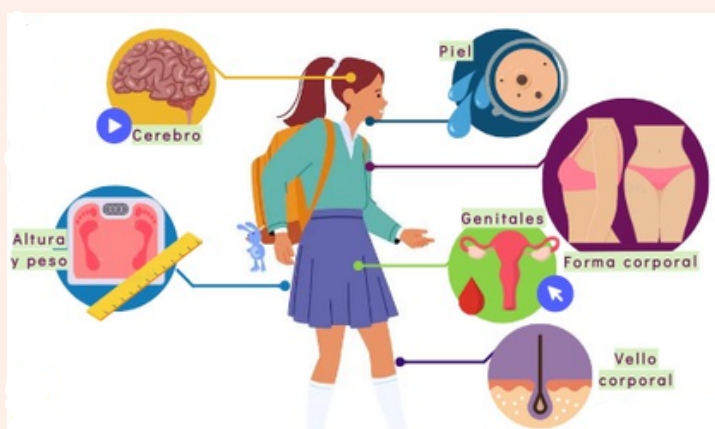


La adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez a la adultez, sino que en su devenir sobrevienen diversos y complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan la edad.

Los estudios acerca de la adolescencia y las repercusiones del embarazo y la maternidad apuntan a señalar el "Síndrome de las embarazadas adolescentes".

CAMBIOS FÍSICOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

Cambios físicos de la mujer en la adolescencia El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes: el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años



También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero. Fisiología del crecimiento El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento.

CAMBIOS EMOCIONALES EN LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

Durante la adolescencia, las chicas experimentan una serie de cambios emocionales y psicológicos que pueden resultar confusos y desafiantes tanto para ellas como para sus seres queridos. Es un período de transición en el que las jóvenes están en constante búsqueda de su identidad y autonomía, lo que puede generar una montaña rusa de emociones.



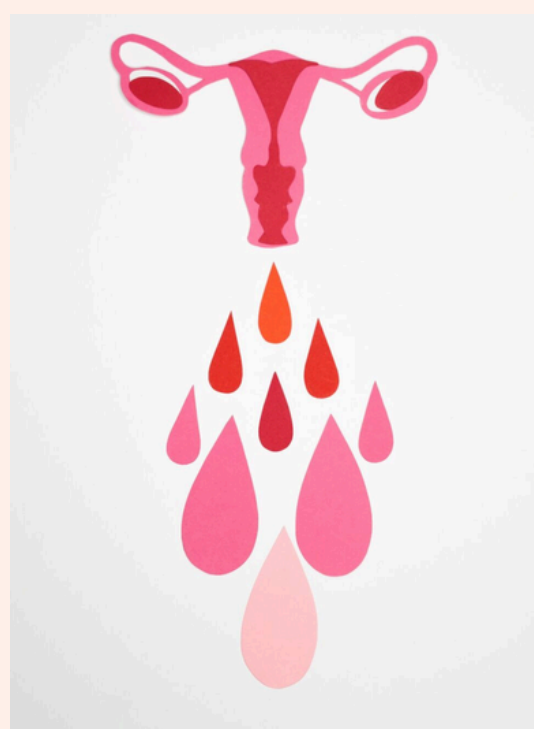
Durante la adolescencia, las mujeres experimentan una serie de cambios emocionales y psicológicos:

- Mayor sensibilidad emocional.
- Fluctuaciones en el estado de ánimo.
- Desarrollo de la identidad personal y emocional.
- Cambios en las relaciones con amigos, familiares y parejas románticas.
- Sentimientos de inseguridad y presión de grupo.

MENARCA Y ADOLESCENCIA

La menarca es la primera menstruación que tiene la mujer, Normalmente sucede entre los 10 y los 16 años. La menarca es una señal de que estás creciendo y de que te estás convirtiendo en mujer, Al mismo tiempo que empieza tu período, cambia tu cuerpo.

El ciclo menstrual está dividido en dos Fases: proliferativa (folicular) y secretora (luteínica).



Muchas adolescentes tienen ciclos menstruales normales desde la primera menstruación, pero en los primeros años de la vida menstrual la variabilidad de las reglas es bastante frecuente. En la mayoría de los casos esta variabilidad es secundaria a la anovulación y a la inmadurez del eje hipotálamo-hipofisario, pero las alteraciones del sangrado vaginal pueden esconder otro tipo de patología que puede requerir tratamiento y seguimiento específico.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

https://fundamentopsicologia.es/cambios-psicologicos-en-la-adolescencia-femenina/?damemas_lectura=1

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=cuales%20son%20los%20cambios%20emocionales%20en%20la%20adolescencia%20de%20la%20mujer&q=n&form=QBRE&sp=-1&ghc=1&lq=0&pg=cuales%20son%20los%20cambios%20emocional)

[q=cuales%20son%20los%20cambios%20emocionales%20en%20la%20adolescencia%20de%20la%20mujer&q=n&form=QBRE&sp=-1&ghc=1&lq=0&pg=cuales%20son%20los%20cambios%20emocional es%20en%20la%20adolescencia%20de%20la%20mujer&sc=0-65&sk=&cvid=BA5DA8C24A9B433CA8D49118C000D326&ghsh=0&gh acc=0&ghpl=](https://www.bing.com/search?q=cuales%20son%20los%20cambios%20emocionales%20en%20la%20adolescencia%20de%20la%20mujer&q=n&form=QBRE&sp=-1&ghc=1&lq=0&pg=cuales%20son%20los%20cambios%20emocional es%20en%20la%20adolescencia%20de%20la%20mujer&sc=0-65&sk=&cvid=BA5DA8C24A9B433CA8D49118C000D326&ghsh=0&gh acc=0&ghpl=)

<https://centrosequoia.com.mx/cambios-en-la-adolescencia/cambios-emocionales-y-afectivos/>

<https://laadolescencia.com/cambios-emocionales-tipicos-en-la-adolescencia/>

<https://centrosequoia.com.mx/desarrollo-y-cambios-fisicos-en-la-adolescencia/cambios-fisicos-en-la-adolescencia-en-mujeres/>

<https://centrosequoia.com.mx/adolescencia/pubertad-en-las-mujeres/#:~:text=La%20pubertad%20en%20las%20mujeres%20es%20una%20etapa,puede%20variar%20considerablemente%20de%20una%20persona%20a%20otra.>

<https://www.labreferencia.com/adolescencia-en-la-mujer-etapas-de-vida/>

<https://centrosequoia.com.mx/cambios-en-la-adolescencia/desarrollo-y-cambios-fisicos-en-la-adolescencia/>

<https://cuidateplus.marca.com/sexualidad/diccionario/menarquia.html>

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/menarca-aa52216spec>