



**Mi Universidad**

## **Super Nota**

*Nombre del Alumno: José Alfredo Ramírez Hernández*

*Nombre del tema: Asistencia y cuidado durante el parto*

*Parcial :2*

*Nombre de la Materia :Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor::Alfonso Velazquez Lujano*

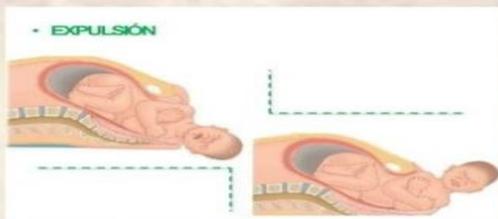
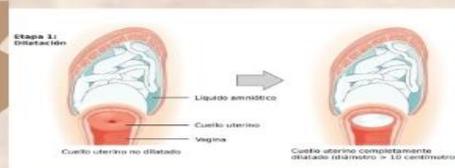
*Nombre de la Licenciatura :Enfermería*

*Cuatrimestre:4to*

# ASISTENCIA Y CUIDADO DURANTE EL PARTO

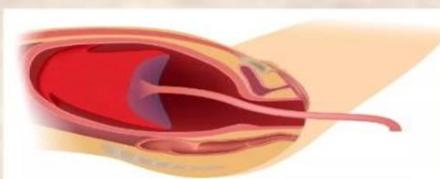
El parto se compone de tres etapas principales:

**PRIMERA ETAPA:**  
 Periodo de dilatación cuenta con 2 fases inicial y activa. Las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino que se va haciendo más delgado hasta desaparecer. Estos cambios permiten que el feto pase a la vaina.



**SEGUNDA ETAPA :**  
 Periodo de expulsión, se trata del nacimiento del bebé.

**TERCERA ETAPA:**  
 Periodo de alumbramiento, se trata de la expulsión de la placenta.



LA PRIMERA ETAPA DEL TRABAJO DEPARTO OCURREN EN DOS FASES:  
 El trabajo de parto temprano y el trabajo de parto activo.

Un parto dura de 12 a 18 horas de media en la mujer primipara y tiende a acostarse hasta de 6 a 8 horas de media en los embarazos siguientes. El hecho de permanecer de pie y caminar durante la primer etapa del parto puede acortarlo en más de 1 hora .



**DURANTE EL TRABAJO DE PARTO TEMPRANO:**  
 Las contracciones se hacen más fuertes, duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos.

**DURANTE EL TRABAJO DE PARTO ACTIVO:**  
 Las contracciones se hacen más frecuentes por lo que es posible que la mujer tenga tiempo para relajarse entre cada contracción. El cuello uterino alcanza la dilatación máxima lo que significa que está lo suficientemente abierto para el parto.



# ASISTENCIA Y CUIDADO DURANTE EL PARTO

## DURANTE LA ETAPA 2:

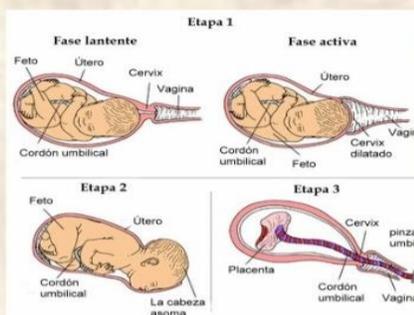
La mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina

Una vez que el bebé sale, el proveedor de atención médica corta el cordón umbilical que conecta al la madre al feto durante el embarazo.

## DURANTE LA ETAPA 3:

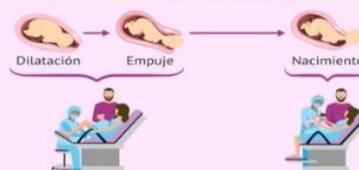
Las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé.

Por lo general la placenta tarda menos de 30 minutos en salir de la vagina. El proveedor puede jalar suavemente el cordón umbilical y masajear el útero para ayudar a que la placenta se libere.



## TIPOS DE PARTO VAGINAL:

**Parto Natural:**  
Parto asistido por personal sanitario que se produce por vía vaginal sin precisar medicamentos, instrumentos o cirugía.



**Parto en el Agua o Hidroparto:**  
Es una variante de Parto natural, opción alternativa de Parto natural para la mujer cuya gestación cursa sin problema y como consecuencia el parto es estimado como libre de riesgo.

## PARTO MEDICO O INTERVENIDO.

Actualmente el control continuo del feto, el manejo prudente del trabajo de parto y la anestesia epidural construyen las bases del parto medico.



## ASISTENCIA Y CUIDADO DURANTE EL PARTO

### PARTO INDUCIDO:

Cuando el parto se retrasa o se produce complicaciones durante el mismo y es necesario acelerarlo es posible inducirlo mediante diversos procedimientos: administrando oxitocina o rompiendo artificialmente la bolsa de las aguas (amniotomía).



### Parto VAGINAL CON ANESTESIA:

Hay mujeres que tienen claro que no quieren sentir dolor durante el parto y piden de antemano que se les anestesie.

### FUENTES BIBLIOGRÁFICAS:

Antología unidad 4

<https://www.index-f.com>

<https://www.topdoctors.mx>

<https://www.clinicalascondes.cl>

<https://americanpregnancy.org>

