



UDS

Mi Universidad

EPIDEMIOLOGIA.

Nombre del Alumno: Manolo de Jesús Ulin Gutiérrez.

Nombre del tema: Supernota Epidemiología

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Jorge Luis Enrique Quevedo Rosales

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4er.

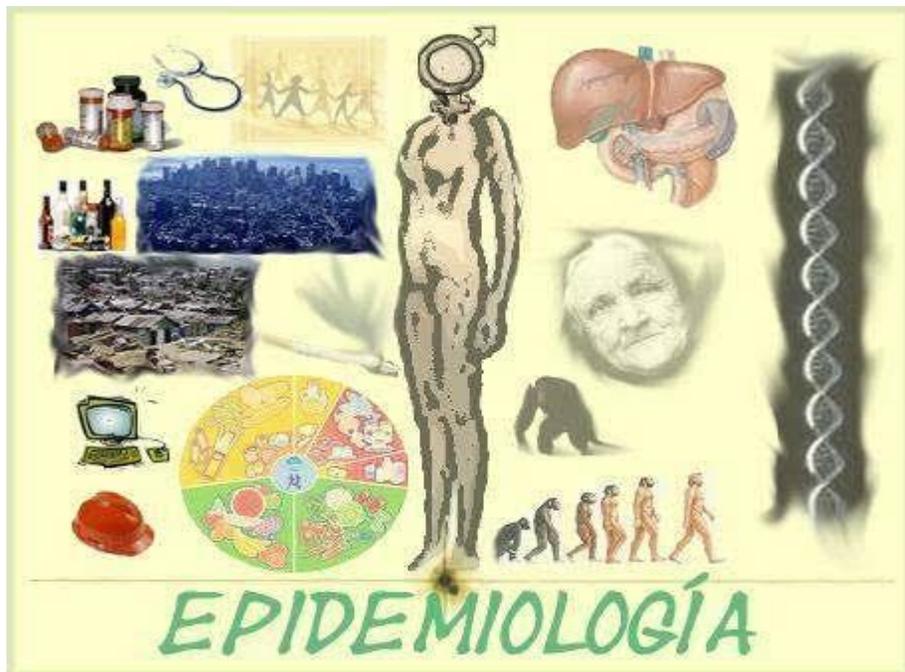
Definición y Objetivos

La epidemiología es la ciencia que estudia la distribución y los determinantes de las enfermedades y eventos de salud en poblaciones específicas. Su principal objetivo es entender cómo se presentan y distribuyen las enfermedades en las poblaciones para prevenir su aparición y reducir su impacto. Los objetivos de la epidemiología incluyen identificar las causas y factores de riesgo de enfermedades, evaluar la efectividad de intervenciones de salud y guiar la formulación de políticas de salud pública.



Historia y Evolución de la Epidemiología

La epidemiología tiene raíces antiguas, pero su desarrollo formal comenzó en el siglo XIX. Durante el brote de cólera en Londres, John Snow fue pionero al identificar la relación entre el agua contaminada y la enfermedad, realizando uno de los primeros estudios epidemiológicos. Desde entonces, la epidemiología ha evolucionado, pasando de estudios de enfermedades infecciosas a abarcar enfermedades crónicas y factores ambientales, genéticos y sociales que influyen en la salud.



Importancia en la Salud Pública

La epidemiología es fundamental en la salud pública, pues proporciona los conocimientos y herramientas necesarios para planificar y evaluar programas de prevención y control de enfermedades. Mediante el análisis de datos sobre morbilidad, mortalidad y factores de riesgo, la epidemiología ayuda a identificar prioridades de salud pública, detectar brotes y evaluar la efectividad de las intervenciones, como las campañas de vacunación.



Conceptos Básicos

Población y Muestra: La población se refiere a un grupo de personas sobre el cual se desea obtener información, mientras que la muestra es un subconjunto representativo de esa población. En epidemiología, las muestras permiten estudiar patrones y sacar conclusiones sobre una población sin necesidad de examinar a cada individuo.



Incidencia, Prevalencia y Mortalidad:

- **Incidencia:** Número de casos nuevos de una enfermedad en una población durante un periodo específico, útil para conocer el riesgo de aparición de enfermedades.
- **Prevalencia:** Número total de casos existentes en un periodo específico, útil para conocer la carga de una enfermedad.
- **Mortalidad:** Tasa que mide la frecuencia de muertes en una población y permite evaluar la gravedad de enfermedades.

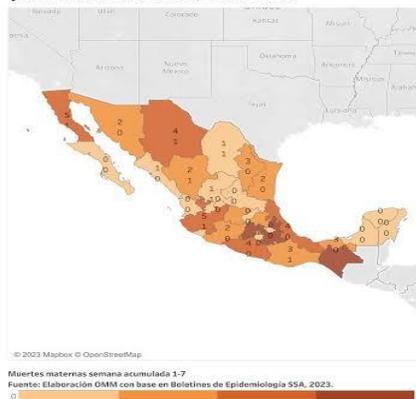
INCIDENCIA



PREVALENCIA



Muertes maternas acumuladas a la semana 7, y ocurridas en la semana 7, México 2023



Entidad	Semana 1-7	Semana 7	Semana 7		
			Compartidos años 2022 y 2023	2022	
Nacional	70	11	Nacional	110	70
Chiapas	8	0	México	10	6
Puebla	6	2	Chihuahua	9	4
México	6	0	Veracruz	7	4
Jalisco	5	1	Tamaulipas	7	2
Baja Califor...	5	1	Sonora	6	2
Veracruz	4	0	Guerrero	6	4
Guerrero	4	0	Ciudad de...	6	3
Chihuahua	4	1	Oaxaca	5	3
Tabasco	3	0	Guanajuato	5	2
Oaxaca	3	1	Durango	5	2
Nuevo León	3	0	Baja Califor...	5	3
Ciudad de ...	3	1	San Luis Po...	4	0
Tamaulipas	2	0	Nuevo León	4	3
Sonora	2	0	Jalisco	4	5
Michoacán	2	0	Coahuila	4	1
Hidalgo	2	1	Chiapas	4	8
Guanajuato	2	0	Sinaloa	3	1
Durango	2	1	Michoacán	3	2
Zacatecas	1	1	Tlaxcala	2	0
Sinaloa	1	0	Tabasco	2	3
Morelos	1	0	Puebla	2	6
Coahuila	1	1	Hidalgo	2	2
Yucatán	0	0	Yucatán	1	0
Tlaxcala	0	0	Quintana R...	1	0
San Luis Po...	0	0	Querétaro	1	0
Quintana R...	0	0	Nayarit	1	0
Querétaro	0	0	Colima	1	0
Nayarit	0	0	Zacatecas	0	1
Colima	0	0	Morelos	0	1
Campeche	0	0	Campeche	0	0
Baja Califor...	0	0	Baja Califor...	0	0
Aguaascalie...	0	0	Aguaascalie...	0	0

Factores de Riesgo y Protección

Los factores de riesgo son características o comportamientos que aumentan la probabilidad de desarrollar una enfermedad (como el tabaquismo en el cáncer de pulmón), mientras que los factores de protección reducen el riesgo de enfermedades (como la actividad física en la prevención de enfermedades cardiovasculares).

Por otro lado, los factores de protección son elementos que disminuyen ese riesgo (como una dieta balanceada, actividad física regular o vacunación). Ambos conceptos son clave para entender y prevenir enfermedades en poblaciones.

FACTORES DE RIESGO

para el desarrollo de enfermedades no transmisibles



Estudios Epidemiológicos

Los estudios epidemiológicos se clasifican en tres grandes categorías:

- Estudios Descriptivos: Analizan la distribución de enfermedades en términos de tiempo, lugar y personas, proporcionando un panorama inicial sobre el estado de salud de una población. Ejemplos incluyen los estudios de casos y los informes de brotes.
- Estudios Analíticos: Buscan identificar y evaluar asociaciones entre factores de riesgo y enfermedades mediante comparación de grupos. Incluyen estudios de cohortes y estudios de casos y controles, que permiten establecer relaciones causales y evaluar los efectos de los factores de riesgo.
- Estudios Experimentales: Evalúan intervenciones en grupos controlados para medir su eficacia y seguridad. Los ensayos clínicos son un tipo común de estudio experimental, usados frecuentemente para probar tratamientos o vacunas en poblaciones específicas antes de su aplicación generalizada.



1. Gordis, L. (2013). *Epidemiology*. Saunders Elsevier.

Este libro es una referencia fundamental en la introducción a la epidemiología y cubre los conceptos básicos, tipos de estudios y aplicaciones en salud pública.

2. Bonita, R., Beaglehole, R., & Kjellström, T. (2006). *Basic Epidemiology* (2nd ed.). World Health Organization.

Publicación de la OMS que proporciona una base sólida sobre los principios de la epidemiología, ideal para entender la importancia en la salud pública y la metodología de los estudios epidemiológicos.

3. Mausner, J. S., & Kramer, S. (1985). *Epidemiology: An Introductory Text*. W.B. Saunders.

Texto introductorio que explica los fundamentos de la epidemiología, incluyendo términos clave como incidencia, prevalencia y mortalidad.

4. Porta, M. (2014). *A Dictionary of Epidemiology* (6th ed.). Oxford University Press.

Este diccionario es una excelente herramienta para aclarar y entender términos específicos en epidemiología.

5. Last, J. M. (2001). A Dictionary of Epidemiology (4th ed.). International Epidemiological Association.

Otra referencia confiable de términos y conceptos epidemiológicos, usada frecuentemente por estudiantes y profesionales de salud pública.

6. Aschengrau, A., & Seage, G. R. (2013). Essentials of Epidemiology in Public Health (3rd ed.). Jones & Bartlett Learning.