



Nombre del alumno : Rosalinda gomez perez

Nombre del tema : Fundamentos de la psicología de la salud

Parcial: 1

Nombre de la materia : psicología

Nombre del profesor : luisa Bethel Lopez Sanchez

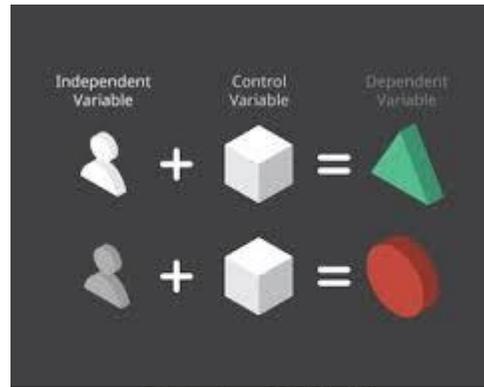
Nombre de la licenciatura : licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: primero

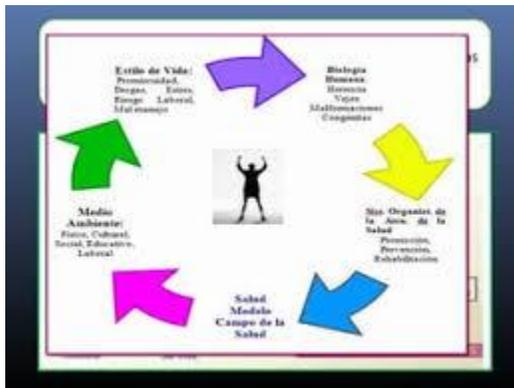
Variables independientes en la salud



la investigación médica, las variables son fundamentales para la obtención de datos y la realización de análisis estadísticos. Las variables pueden ser independientes, es decir, que no dependen de otras variables, o dependientes, es decir, que se ven afectadas por otras variables.



VARIABLE CONDSIONAL DE LA SALUD

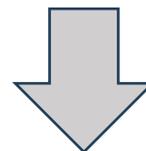


pueden ser cuantitativas, como la edad o la presión arterial, o cualitativas, como el género o el estado de salud. En el contexto de la investigación médica, las variables son fundamentales para la obtención de datos y la realización de análisis estadísticos.



El comportamiento de la salud debe enfocarse como proceso de un conjunto de diferentes factores, momentos, contextos y situaciones.

Las variables pueden ser cuantitativas, como la edad o la presión arterial, o cualitativas, como el género o el estado de salud. En el contexto de la investigación médica, las variables son fundamentales para la obtención de datos y la realización de análisis estadísticos.



IMPRTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD



La Psicología de la Salud juega un importante papel desde la prevención primaria de la salud hasta ayudar a bien morir.



ESTILO DE VIDA

Estilo de vida sedentario. Normalmente quienes siguen hábitos sedentarios no gozan de buena salud física. ...

Estilo de vida minimalismo. Este otro ejemplo se basa en la simplificación. ...

Estilo de vida activo. ...

Estilo de vida eco.



COMPARTIMIENTO Y SALUD



Variables ambiental de la salud



la disponibilidad y calidad del agua, el saneamiento, la gestión de los residuos sólidos, la higiene, los entornos saludables y la planificación urbana.



MODELOS DE RELACION ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD

Desde el enfoque específico, la personalidad es un factor que predispone ciertas patologías. En el general se argumenta que los factores de personalidad median o protegen el efecto de un factor predisponente de la enfermedad, por lo que actúan como facilitadores o inhibidores de estos factores causales.



INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

La psicología tiene un campo de estudio vasto, ya que se centra en la mente y la experiencia humanas, desde diversas perspectivas, corrientes y metodologías.



ORIGEN DE LA SALUD

CONCEPTO DE LA SALUD

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

El concepto de **salud** tiene su **génesis en la visión ayurvédica**. Fue visto en forma filosófica en la cultura china donde se considera que la salud, como todo lo que existe en el universo, está vinculada a un ente inmutable y eterno.



ORIGEN DE LA CONDUCTA HUMANA

El entorno de la persona, como su forma de relacionarse con el medio físico y social. Los factores biológicos, como la genética o la alimentación.

