



UDS

Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: DULCE FABIOLA RODRIGUEZ RIUZ

Nombre del tema: CARBOHIDRATOS

Parcial: I

Nombre de la Materia: BIOQUIMICA

Nombre del profesor: BEATRIZ LOPEZ LOPEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: I

CARBOHIDRATOS

Los carbohidratos son compuestos orgánicos que se originan a través del proceso de fotosíntesis, realizado por las plantas, son fundamentales para la vida y presentan un papel fundamental en la dieta humana.



Los carbohidratos son biomoléculas más abundantes en la naturaleza y la mayoría de ellos están formados por carbono, hidrogeno y oxígeno, se encuentran en forma individual, los carbohidratos participan en una gran diversidad de funciones biológicas.

Azúcares: También se llaman carbohidratos simples por que se encuentran en su forma básica, pueden agregarse a los alimentos, como azúcar en dulces, postres alimentos procesados y refrescos, también incluyen los tipos de azúcar que se encuentran naturalmente en frutas, verduras y leche.



Almidones: son carbohidratos complejos que están hechos de muchos azúcares simples unidos, los almidones incluyen pan, cereal y pasta, también incluyen ciertas verduras como papas, guisantes y maíz.

Fibras: También es un carbohidrato complejo, su cuerpo no puede descomponer la mayoría de la fibra, por lo que comer alimentos con fibra puede ayudarle a sentirse lleno y hacer que sea menos probable que coma en exceso también puede ayudar a bajar el colesterol y azúcar en la sangre.



Carbohidratos simples: por ser dirigido y absorbido más fácilmente por el organismo hacen que el azúcar en la sangre aumente rápidamente monosacáridos, disacáridos y oligosacáridos son unidades o moléculas simples que al unirse forman carbohidratos más complejos, estos son la glucosa, la ribosa, xilosa, la galactosa y la fructosa.

CARBOHIDRATOS COMPLEJOS (Polisacáridos): Son aquellos que contienen más de 10 unidades de monosacáridos formando estructuras moleculares que pueden ser lineales o ramificadas, son el almidón, la celulosa, el glucógeno que se almacena en el hígado y el musculo



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Antología Bioquímica Universidad del sureste pag.41 – 42.