



Súper Nota

Nombre del Alumno: María del pilar castro Gómez

Nombre del tema: Los carbohidratos

Parcial: modulo I

Nombre de la Materia: Bioquímica

Nombre del profesor: Beatriz López López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: IRO

LOS CARBOHIDRATOS

¿QUE SON?

Además de proteínas y lípidos, los carbohidratos son nutrientes que se encuentran en la mayoría de los alimentos.



DENTRO DEL CUERPO SE ENCARGA DE:

Contribuir en el almacenamiento y en la obtención de energía de forma inmediata, sobre todo al cerebro y al sistema nervioso.

FUNCIONES

- Permiten el metabolismo de las grasa.
- Son utilizados como fuente de energía para el organismo.

CLASIFICACIÓN

Se pueden dividir en cuatro grupos:

- Monosacáridos.
- Disacáridos.
- Oligosacáridos
- Polisacáridos.

Monosacáridos



Nutrición

Disacáridos



Polisacáridos



MONOSACÁRIDOS

- Son los mas simples, ya que están formado por una sola molécula.
- Principal fuente de combustible para el organismo.

Los tres mas comunes son: glucosa, fructosa y galactosa.



DISACÁRIDOS

- Compuestos de azúcares simples.
- Esta formado por dos moléculas de monosacáridos.
- Ejemplos de disacáridos son la sacarosa, la lactosa y la maltosa.



OLIGOSACÁRIDOS

- La estructura de estos carbohidratos es variable.
- Pueden estar formados por entre tres y nueve moléculas de monosacáridos.

Pueden aparecer unidos a proteínas Glucoproteínas.



POLISACÁRIDOS

- Son cadenas de mas de diez monosacáridos.
- Químicamente los carbohidratos mas complejos.
- Tienen a ser insolubles en el agua.

Entre estos se encuentran el almidón, la amilosa, el glucógeno y la quitina.



EXISTEN DOS TIPOS DE CARBOHIDRATOS:

- Carbohidratos simples: (o azúcares simples) incluidas la fructosa, la glucosa y la lactosa que también están presentes en las frutas.
- Carbohidratos complejos: (o almidones) presentes en alimentos como las verduras con almidón, cereales y panes.



Referencias bibliográficas

Rhein, S. (julio de 2023). *¿Qué son los carbohidratos?* Obtenido de <https://siegfried.com.mx/que-son-los-carbohidratos>

Valera, J. G. (jueves de 01 de junio de 2024). *carbohidratos*. Obtenido de <https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/diccionario/carbohidratos.html>