



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Guillermina Rosales Sánchez

Nombre del tema: Carbohidrato

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Bioquímica

Nombre del profesor: IBQ Beatriz López López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

CARBOHIDRATOS

SON MOLÉCULAS DE AZÚCAR JUNTO CON LAS PROTEÍNAS Y LAS GRASAS. LOS CARBOHIDRATOS SON UNO DE LOS TRES NUTRIENTES PRINCIPALES QUE SE ENCUENTRAN EN ALIMENTOS Y BEBIDAS. SU CUERPO DESCOMPONE LOS CARBOHIDRATOS EN GLUCOSA.



SIMPLES

Son azúcares simples o libres que se absorben rápidamente y se convierten en energía. Se encuentran en alimentos como la leche, las frutas, el azúcar, los refrescos, los jugos y la comida chatarra.

GLUCOSA



LACTOSA



FRUCTOSA



COMPLEJOS

están hechos de moléculas de azúcar que se extienden juntas en complejas cadenas largas. Dichos carbohidratos se encuentran en alimentos tales como guisantes, frijoles, granos enteros y hortalizas.

Sacarosa



Maltosa



Almidon



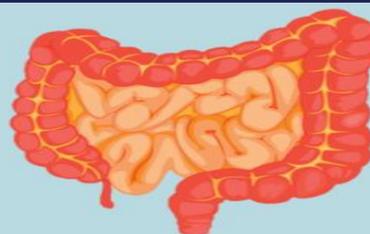
CARBOHIDRATOS (AZUCAR)

Los carbohidratos son moléculas de azúcar que se encuentran en los alimentos y bebidas, y son una de las principales fuentes de energía del cuerpo. Los azúcares son una forma de carbohidratos, y se pueden encontrar de forma natural.



SIMPLES CADENA CORTA

Los carbohidratos de cadena corta son un tipo de hidratos de carbono que se encuentran en muchos alimentos y son difíciles de absorber en el intestino delgado.



Carbohidratos Complejos:
Fuente de energía



COMPUESTOS

Los carbohidratos compuestos, también conocidos como polisacáridos, son moléculas complejas formadas por cadenas largas de azúcares simples. Se encuentran de forma natural en alimentos como: Cereales, Legumbres, Vegetales, Frutas, Harinas.

DEGRADACION VIA METABOLICA: La degradación metabólica, también conocida como catabolismo, es el proceso de descomponer moléculas complejas en moléculas más simples para generar energía.

ANABOLISMO DESTRUCCION DE LOS ALIMENTOS: proceso metabólico que consiste en la transformación de moléculas pequeñas en moléculas más grandes y complejas, como hidratos de carbono, proteínas y grasas.

