



*Nombre del Alumno: María del Pilar Castro Gómez*

*Nombre del tema: Modelo de creencia en salud MSC, Psicología y Sida, Estrategias para la prevención del sida, Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conducta de prevención.*

*Parcial: Modulo I*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: IRO*

**CUADRO SINOPTICO**

Es un modelo cognitivo que se utiliza para explicar las acciones de prevención diagnóstico o tratamiento de una enfermedad.

Definición

La percepción de la amenaza de la enfermedad.

Depende de dos tipos de creencia.

La susceptibilidad percibida.

La severidad percibida.

### 3.4 Modelo de creencia en salud MSC

El MSC analiza dos aspectos importantes de la conducta de salud en respuesta de la amenaza de la enfermedad.

La evaluación de las conductas para contrarrestar la amenaza.

Depende de dos tipos de creencia

Las relacionadas con los beneficios o la eficacia de la conducta de la salud

Los costos o barreras de aplicar tal conducta.

El modelo fue desarrollado en los Estados Unidos en la década de los 50 por

Rosen stock

Hochbaum

Leventhal

La psicología juega un papel fundamental en el abordaje del VIH 'sida ya que puede ayudar a mejorar la salud mental y la calidad de vida.

Relación

### 3.5 Psicología y sida

El VIH afecta la salud mental

En situaciones como

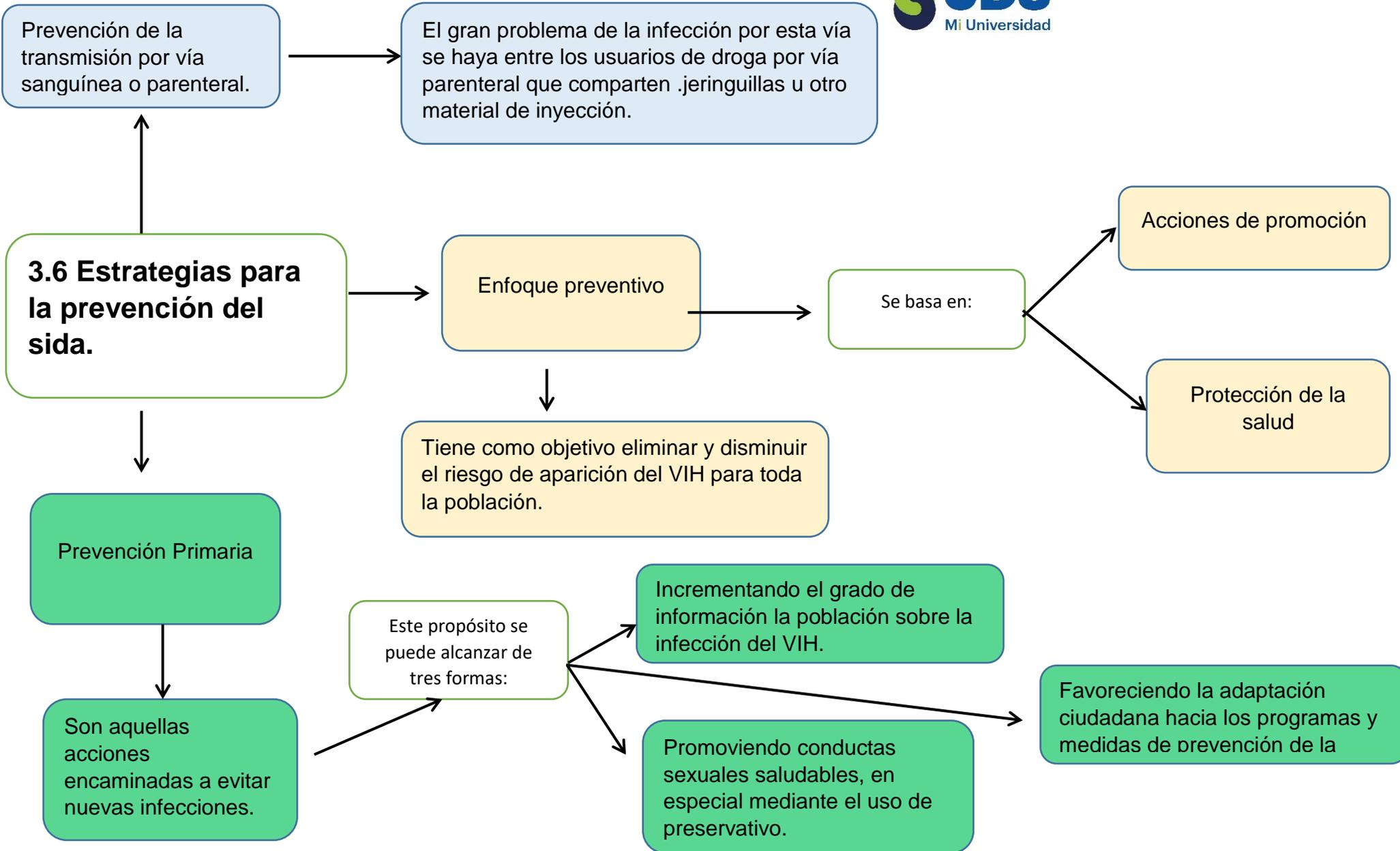
- Pérdida de apoyo social y aislamiento.
- Estigma y discriminación relacionados con el VIH.

- El estrés de vivir con la enfermedad.
- Dificultad para obtener servicios de atenciones.

Las personas con VIH pueden mejorar su salud mental.

A través de:

- Unirse a un grupo de apoyo.
- Probar la meditación, el yoga o la respiración profunda.
- Dormir lo suficiente. comer alimentos.



Diversos modelos teóricos de educación para la salud señalan una serie de factores que influyen que influyen en la adaptación de comportamiento de prevención y riesgo del sida.

CC

### 3.7 Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención.

Modelo socio cognitivo desarrollado por Bandura.

Explica el comportamiento humano a partir de tres elementos que se interrelacionan:

Personales, que incluyen factores cognitivos.

Afectivos y biológicos.

El ambiente.

Modelo de creencia de salud desarrollado por BECKER.

Supone que las conductas de protección están en función de:

- La percepción subjetiva.
- La gravedad percibida.
- Los beneficios esperados.
- Las barreras percibidas.

Modelo de la acción razonada de AJZEN Y Fishbein 1980.

Los individuos realizan una conducta de salud en función de las actitudes que poseen respecto a ella.

SE COMPONE DE DOS FACTORES

- La valoración que establecen de las consecuencias de su comportamiento.
- Las expectativas de alcanzar ese resultado.

## Referencias Bibliográficas

*Antología ,Fundamentos de enfermería I. (s.f.).*

Mitjana, L. R. (14 de Agosto de 2024). *¿Qué es el Modelo de Creencias sobre la Salud?* Obtenido de <https://psicologiaymente.com/psicologia/modelo-creencias-salud>

NIH, O. d. (13 de AGOSTO de 2021). *El VIH y la salud mental.* Obtenido de El VIH y la salud mental: <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/el-vih-y-la-salud-mental>